

ANALISANDO OS PRINCIPAIS FATORES QUE LEVAM ÀS MULHERES AO ELEVADO CONSUMO DE BENZODIAZEPÍNICOS NO CONTEXTO DE UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

ÁREA TEMÁTICA: PSICOLOGIA

- Isadora Mota de Moura: Acadêmica de Enfermagem da Faculdade Vale do Salgado;
- Francisca Annelize Silva Pereira: Acadêmica de Enfermagem da Faculdade Vale do Salgado;
- Josué Barros Júnior: Professor da Faculdade Vale do Salgado
- Thais Costa Sousa: acadêmico de Enfermagem da Faculdade Vale do Salgado.
- Maria Oneide Feitosa: acadêmico de Enfermagem da Faculdade Vale do Salgado

RESUMO

Os benzodiazepínicos (BDZ) são largamente comercializados no Brasil, sendo a terceira classe de medicamentos mais utilizada e dentre os psicotrópicos são os mais prescritos pelos médicos. Estes fármacos atuam sobre a ansiedade e tensão e são denominados ansiolíticos. Seu elevado consumo como forma de automedicação durante a década de 80 levou as autoridades sanitárias a estabelecer, em 1993, o controle de suas prescrições e dispensações. Este estudo tem por objetivo analisar os principais motivos pelos quais as mulheres têm tendências a utilizar os benzodiazepínicos, além de mostrar as desvantagens do uso irracional dos BDZ. A metodologia utilizada foi uma revisão sistemática onde se caracterizou uma análise de cada artigo selecionado, avaliando a qualidade deles, identificando conceitos importantes, comparando as análises estatísticas apresentadas e formulando a conclusão sobre o que a literatura informa em relação à determinada intervenção, apontando ainda problemas/questões que necessitam de novos estudos. Dentre os principais fatores destacamos os fatores familiares, sociais, pessoais e profissionais bem como a frequência constante das mulheres no serviço primário que acabam por pré-dispor ao consumo dos benzodiazepínicos de forma desnecessário e por tempo prolongado. Dessa forma concluiu-se que devem ser levados em consideração os riscos e benefícios para uma posterior utilização, sempre tendo em mente que o benefício terapêutico deve ser maior do que o risco. Sendo assim, os usuários devem buscar alternativas terapêuticas para encontrar soluções dos seus problemas e sintomas, e não apenas encobrir com medicamentos de ordem psicológica.

Palavras chave: benzodiazepínicos, terapêutica, desvantagem.

