

## CENTRO DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DO IDOSO SOB A ÓTICA DA ENFERMEIRA RESIDENTE: RELATO DE EXPERIÊNCIA– (FONTE 14)

Maria Karoline Santos Lima<sup>1</sup>  
Arthur Michel Santos Souza<sup>2</sup>  
Sabrina Leite de Souza<sup>3</sup>  
Nayara Thayse de Sousa Oliveira<sup>4</sup>  
Fabiola Moreira Cassimiro de Oliveira<sup>5</sup>

### RESUMO

O centro de Atenção Integral à Saúde do Idoso é uma unidade de serviço complementar da rede especializada do município de João Pessoa destinado exclusivamente a pessoa idosa com idade igual ou maior de 60 anos. Além de serviços multidisciplinares, oferta atividades em grupo que permite ao idoso a prática regular de estímulos à atividade física e hábitos saudáveis. O presente estudo trata-se de um relato de experiência vivenciado por uma enfermeira residente em saúde da família e Comunidade no Centro de Atenção Integral à Saúde do Idoso (CAISI) localizado em um anexo do Hospital Santa Isabel em João Pessoa – Paraíba, no período de duas semanas no ano de 2022. Pode-se observar durante as visitas que há uma boa adesão dos idosos as atividades em grupo, estas ações são voltadas a melhora da memória, fortalecimento cinético postural, relaxamento, saúde mental e bem estar, estímulo a autonomia e independência. Estes momentos de interação em grupo são importantes para que os idosos exteriorizem suas fragilidades e anseios e se identifiquem na fala do outro. Além disso, o centro oferta assistência nas mais diversas áreas como cardiologia, Angiologia, endocrinologia, geriatria, além de odontologia, assistência de enfermagem, nutrição entre outros. Somado a isso, o centro se torna a maior referência em assistência a pessoa idosa, sendo um local destinado principalmente a prevenção e promoção de saúde.

**Palavras-chave:** Serviços de Saúde para idosos, Saúde do Idoso, Assistência integral a saúde.

---

<sup>1</sup> Mestranda em enfermagem da Universidade Estadual da Paraíba e Universidade de Pernambuco – UEPB-UPE, [mklima1819@gmail.com](mailto:mklima1819@gmail.com);

<sup>2</sup> Graduando pelo Curso de **enfermagem** do Centro Universitário – UNIFACISA, [arthur.michel07@hotmail.com](mailto:arthur.michel07@hotmail.com);

<sup>3</sup> Graduando pelo Curso de **enfermagem** do Centro Universitário – UNIFACISA, [leitesabrina708@gmail.com](mailto:leitesabrina708@gmail.com);

<sup>4</sup> Graduando pelo Curso de **enfermagem** do Centro Universitário – UNIFACISA, [nayara\\_thayse@outlook.com](mailto:nayara_thayse@outlook.com);

<sup>5</sup> Mestre pelo Curso Enfermagem da Universidade Federal da Paraíba- UFPB, [fabiolamco@gmail.com](mailto:fabiolamco@gmail.com)