

A obesidade sarcopênica coesa com marcadores inflamatórios e a repercussão na capacidade funcional dos idosos

João Miguel Cordeiro Bezerra ¹

Barbara Gonçalves Fernandes ²

Leticia Medeiros Morais ³

Daniela Heitmann Amaral Valentim de Souza ⁴

RESUMO

O envelhecimento é um processo do desenvolvimento normal, envolvendo alterações estruturais, funcionais e sociais. Também incidem sobre o organismo fatores ambientais e socioculturais como qualidade, estilo de vida, dieta, sedentarismo e exercício intimamente ligados ao envelhecimento sadio ou não vigoroso. Dessa forma, ocorrem modificações fisiológicas e na constituição corporal do idoso, como por exemplo, a redução substancial da massa livre de gordura e o aumento da massa gorda relacionado à perda de força muscular, caracterizando assim a obesidade sarcopênica (OS), em decorrência disso sucede o aumento de marcadores pró-inflamatórios nos índices plasmáticos. Diante disso, o presente estudo teve por objetivo analisar a associação entre a sarcopenia, a força muscular e a obesidade sarcopênica com marcadores de inflamação, logo, esse artigo trata-se uma revisão bibliográfica, descritiva, a partir de estudos de literaturas publicadas, livros e análise de dados no período de maio a junho de 2023. Como resultado, há a amplificação da produção de mediadores inflamatórios em idosos obesos em comparação a idosos não obesos, o efeito da alta desses marcadores é favorável a perda de massa muscular e déficit da habilidade funcional, além de vários outros agravos que impactam desfavoravelmente a saúde e o bem-estar da terceira idade. Portanto, observa-se a importância e a relação da constituição corporal, dos marcadores inflamatórios e a limitação do indivíduo com idade avançada de executar tarefas cotidianas básicas ou mais complexas necessárias para uma vida independente na comunidade.

Palavras-chave: Força muscular, idoso, inflamação, mediadores inflamatórios, obesidade sarcopênica.

¹ Graduando do Curso de Medicina da Faculdade Nova Esperança – PB, joaomiguelcordeiro@gmail.com;

² Graduanda do Curso de Medicina da Faculdade Nova Esperança – PB, barbarafernandes804@hotmail.com;

³ Graduanda do Curso de Medicina da Faculdade Nova Esperança –PB, medeirosmleticia@gmail.com;

⁴ Professora orientadora: Doutora no Curso de Psicologia pela Universidade Federal da Paraíba - PB, danihapsi@yahoo.com.br;