

DEMÊNCIA E DOENÇA DE ALZHEIMER NA PESSOA IDOSA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA SOBRE OS AVANÇOS, DESAFIOS E PERSPECTIVAS

Anna Karolina Nascimento de Lira ¹
Lauriston Emmanoel Barros Soares ²

RESUMO

Este trabalho traz uma análise atenta sobre os avanços, os desafios que enfrentamos e as esperanças que nutrimos em relação à Demência e à doença de Alzheimer (DA), duas realidades cruciais para a saúde dos idosos e a comunidade científica. Demência abrange um conjunto de condições neurológicas que impactam a mente, levando a uma perda progressiva das habilidades cognitivas e atrapalhando a rotina diária. A DA, em especial, é um nome familiar que responde por 60-80% dos casos entre os idosos. Com o envelhecimento da população, a compreensão e abordagem dessas questões assume um papel de destaque. Coletamos informações de 2015 a 2023, vasculhando as páginas do Pubmed e Scielo, com palavras-chave como "enfermidades neurológicas", "Alzheimer em idosos". O cenário atual, em 2023, infelizmente, ainda não nos brinda com uma cura definitiva, levando-nos a investir em tratamentos que visam proporcionar conforto e melhor qualidade de vida. Entretanto, há luz no fim do túnel. A prática de atividades físicas, revelada através de nossa revisão bibliográfica, surge como uma peça importante para a prevenção e desaceleração da progressão da doença. Além disso, a alimentação adequada e o apoio caloroso da família são chaves para aliviar os sintomas e facilitar o caminho do tratamento. Em meio a tudo isso, fica claro que o compartilhamento de saberes entre profissionais da saúde e cuidadores é de inestimável valor. O qual a comunidade científica necessita compartilhar de informações acerca de tal enfermidade com o propósito de promover a interdisciplinariedade.

Palavras-chave: Demência, Doença de Alzheimer, Pessoas idosas, Envelhecimento, Revisão bibliográfica.

¹ Graduando do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual –PB, anna.karolina.lira@aluno.uepb.edu.br;;

² Professor orientador: Graduado em Ciências Biológicas e Pós-graduado em Hematologia Laboratorial, Universidade Estadual – PB, lauristonsoares@hotmail.com.