

IDOSOS COM DIABETES MELLITUS: GUIA PRÁTICO DE PROMOÇÃO DA SAÚDE NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA

Ana Paula Ribeiro de Castro¹
Gleice Fernandes de Sousa²
Ana Patrícia Pereira Morais³

RESUMO

A elaboração do Guia Prático aplicado sobre as metodologias educacionais na promoção de saúde de idosos com Diabetes Mellitus (DM), no contexto da Estratégia Saúde da Família (ESF), partiu da necessidade da elaboração de um instrumento que subsidiasse opções de trabalhar da enfermagem, bem como da equipe multiprofissional na abordagem dessa temática. Os produtos educacionais são vistos como instrumentos que objetivam a melhoria do processo de aprendizagem relacionado a assuntos/temáticas que se desejam abordar sem um contexto social singular. A justificativa da elaboração do presente Guia se deu em virtude do resultado da dissertação de mestrado Profissional em Ensino na saúde da Universidade Estadual do Ceará, intitulada “Promoção de saúde na estratégia saúde da família para idosos com diabetes mellitus: visão dos enfermeiros” ter demonstrado que as ações de promoção de saúde se restringiam em realizar palestras e orientações de modo individual. Desta forma, o guia trás as seguintes estratégias educacionais: “Grupo de Educação Nutricional, Grupo de Atividades Físicas e Práticas Corporais, Grupo de Convivência e Fortalecimento de Vínculo”. Além de apontar recursos úteis que podem facilitar a comunicação em saúde, a adesão ao tratamento, aprimorar o conhecimento e auxiliar no poder de decisão dos pacientes. A proposta de Guia Prático para ações de promoção de saúde vêm como um importante instrumento de consulta, podendo ainda nortear às ações educativas no âmbito da ESF para idosos com DM pelos profissionais da enfermagem e sua equipe saúde. O guia permite ainda o acesso a diferenciados tipos de metodologias educativas para se trabalhar diferentes temáticas em grupos educativos.

Palavras-chave: Idosos, Diabetes Mellitus, Promoção da Saúde, Saúde da Família, Educação em Saúde.

¹ Doutora em Ciências da Saúde, Doutoranda em Saúde da Família, pela Universidade Estadual do Ceará – UECE/RENASF, membro do LAPS (**Laboratório de Pesquisa, Inovação e Tecnologias na Atenção Primária à Saúde**) anapaulacastrocrato@gmail.com

² Mestre em Ensino na Saúde pela Universidade Estadual do Ceará – UECE, membro do GPCLIN (Grupo de Pesquisa Clínica, Cuidado e Saúde) enfermeiragleicy@gmail.com

³ Doutora, professora adjunta – UECE. Coordenadora do Programade Pós-Graduação em Saúde da Família – CCS. Líder do LAPS (**Laboratório de Pesquisa, Inovação e Tecnologias na Atenção Primária à Saúde**) anapatricia.morais@uece.br