

PREVALÊNCIA DE FRAGILIDADE E FUNCIONALIDADE EM PESSOAS COM OSTEOARTRITE DE JOELHO

Glaucia Helena Gonçalves¹
Ziziani Araújo da Silva²
Larissa Nogueira da Silva³

RESUMO

Introdução: A osteoartrite (AO) é uma doença osteoarticular degenerativa, que afeta as funções físicas. A fragilidade é uma condição clínica que causa a deterioração na capacidade funcional e reservas fisiológicas em diversos sistemas. A coexistência destas duas condições pode impactar negativamente na saúde dessas pessoas. **Objetivo:** Avaliar a prevalência de fragilidade em pessoas com OA de joelho e a funcionalidade dessas pessoas. **Métodos:** Pessoas com OA de joelho da comunidade responderam a escala de Edmonton e foram divididas em dois grupos conforme a presença de fragilidade: Grupo frágil (GF) e grupo não frágil (GNF). Os participantes responderam os questionários: clínico e sócio-demográfico (idade, sexo, estado civil, escolaridade, comorbidades, uso de medicamentos, tempo de dor no joelho); Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index (WOMAC); e International Physical Activity questionnaire (IPAQ) (versão curta). Realizaram os testes de caminhada de 40 metros (TC40m), de subir e descer escada (TEscada); e de sentar e levantar de 30s (TSL30s). Aprovação CEP número 4.828.627. **Resultados:** De 137 pessoas analisadas, foram incluídos 33 participantes com OA de joelho e média de 63,1 anos. Destes, 19 (57,6%) foram classificados como frágeis: 10 aparentemente frágeis, 5 com fragilidade leve, 3 com fragilidade moderada e 1 com fragilidade severa. Os participantes eram maioria ativos ou muito ativos (60,4%) segundo o IPAQ. O GF e o GNF foram homogêneos quanto às características clínicas e sócio demográficas, com exceção do tempo de dor no joelho, com o GF apresentando média significativamente maior que o GNF. O GF apresentou resultados significativamente piores que o GNF para a dor, função física, pontuação total do WOMAC e desempenho físico no TC40m, TEscada e TSL30s. **Conclusões:** Foi observada relevante prevalência de fragilidade em pessoas com OA de joelho. A presença de fragilidade, mesmo que leve incorre em pior percepção da dor, funcionalidade e pior desempenho físico.

Palavras-chave: Saúde do Idoso, Idoso Fragilizado, Artrose de Joelho, Desempenho Físico Funcional, Percepção da dor.

¹ Docente do Curso de Fisioterapia da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul - UFMS, glaucia.goncalves@ufms.br;

² Graduando pelo Curso de Fisioterapia da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul - UFMS, ziziani.silva@ufms.br;

³ Graduando do Curso de Fisioterapia da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul - UFMS, larissanogueira29@gmail.com;