

## **Abordagens Terapêuticas Adequado da Fibromialgia em pacientes Idosos na Atenção Primária.**

Jordânia Leticia Ferreira de Oliveira <sup>1</sup>  
Luciana Clédina Bezerra Lopes <sup>2</sup>  
Arthur Sarmiento Sales <sup>3</sup>  
Fernando Cezar Souza Santos Filho <sup>4</sup>  
Giselle Medeiros da Costa One <sup>5</sup>

### **RESUMO**

A fibromialgia é uma doença crônica prevalente e incapacitante com uma fisiopatologia não plenamente compreendida, contudo, está relacionada ao aumento da substância P e do glutamato, acompanhada de uma redução na noradrenalina e na serotonina, justificando quadros de dores crônicas generalizadas mesmo diante da ausência de inflamação musculoesquelética periférica ou dano estrutural, notando-se a necessidade de um tratamento individualizado e adequado na atenção primária a saúde em pacientes idosos. Desta forma, este estudo teve como objetivo identificar a abordagem terapêutica adequada para idosos com fibromialgia na atenção primária. Sendo assim, foi realizado um estudo com pesquisa bibliográfica de artigos, através da busca pelos Descritores em Ciências da Saúde “Fibromyalgia”, “Aged”, “Treatment”, “Quality of Life”, “Primary Health Care”, nos bancos de dados: PubMed, SciELO e BVS-Brasil tendo sido selecionados 13 artigos mediante a aplicação dos critérios de elegibilidade, sendo eles artigos que se enquadram na área de interesse e que foram publicados no período de 2007 a 2023. Assim, no contexto do envelhecimento é notável que o tratamento da fibromialgia exige uma abordagem multidisciplinar, englobando o acompanhamento de vários especialistas na área da saúde e a adoção de abordagens multimodais. Dessa forma, no que tange à terapia medicamentosa, a personalização é crucial para cada paciente de acordo com suas particularidades, contudo, algumas medicações são preferencialmente inclusas no tratamento, como antidepressivos e anticonvulsivantes gabapentinoídes. Todavia, a administração destes requer atenção especial em idosos devido a potenciais riscos. Ademais, no âmbito de abordagens terapêuticas não farmacêuticas, destacam-se a prática de exercícios físicos, a terapia cognitiva comportamental e a utilização de acupuntura. Portanto, é essencial uma abordagem abrangente e adaptada às particularidades dessa faixa etária com fibromialgia, a fim de proporcionar alívio dos sintomas de dores e promover bem-estar físico e psicológico, sendo fundamental um conjunto de abordagens farmacológicas e não farmacológicas.

**Palavras-chave:** Fibromialgia; Idosos; Tratamento.

---

<sup>1</sup> Graduando pelo Curso de Medicina no Centro Universitário de Patos- PB, leticia12alacn@gmail.com

<sup>2</sup> Graduando do Curso de Medicina no Centro Universitário de Patos - PB, lucianacledina@hotmail.com;

<sup>3</sup> Graduando do Curso de Medicina no Centro Universitário de Patos - PB, arthursalesmed@gmail.com;

<sup>4</sup> Graduando do Curso de Medicina no Centro Universitário de Patos - PB, fernandofilho@med.fiponline.edu.br;

<sup>5</sup> Doutora pelo Curso de Biotecnologia da Universidade Federal da Paraíba - UFPB, gisellemedeiros@scs@gmail.com.br;