

RELATO DE EXPERIÊNCIA: DESAFIOS NA AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA EM IDOSOS INTERNADOS EM UM HOSPITAL DE RECIFE

Ellen Maria Custodio dos Santos ¹

RESUMO

O processo de envelhecimento tem se intensificado aos longos dos anos, em vários países, especialmente aqueles em desenvolvimento. O aumento da expectativa de vida, apresenta um grande desafio, pois com o aumento do número de idosos, há uma pressão maior sobre os sistemas de saúde. Sabendo que, a nutrição tem papel importante no processo natural de envelhecimento, na etiologia de doenças, no declínio da capacidade funcional e surgimento de deficiências, a avaliação e monitoramento nutricional de idosos são necessários. O objetivo do trabalho é relatar a experiência na determinação do estado nutricional por meio de medidas antropométricas de idosos internados em uma emergência de um hospital em Recife-PE. Trata-se de um estudo descritivo e qualitativo, do tipo de relato de experiência sobre a avaliação do estado nutricional por meio de medidas antropométricas em idosos internados em uma emergência durante o ano de 2022. A antropometria nutricional é amplamente utilizada na prática clínica por ser um método prático e de baixo custo, mas surgem dificuldades quando se trata de indivíduos idosos, são observadas alterações físicas e de composição corporal, tais como: problemas posturais e de mobilidade, presença de edema e desidratação, redução da massa magra, redistribuição da gordura corporal e perda da elasticidade da pele, eles interferem diretamente na coleta e análise de medidas antropométricas. Sendo indispensável um profissional habilitado e treinado para determinar o estado nutricional do idoso de forma crítica e integrada.

Palavras-chave: Avaliação Antropométrica, Idosos, Estado nutricional.

¹ Nutricionista. Mestranda do Programa de Pós Graduação em Gerontologia da Universidade Federal de Pernambuco PPGERO-UFPE , ellencustodio.s@hotmail.com;