

DISFAGIA E DESNUTRIÇÃO EM IDOSO - RELATO DE CASO

Bruna Chagas Galvão ¹
Gésika Assunção do Nascimento ²

RESUMO

O texto discutiu a crescente prevalência de desnutrição entre idosos, destacando o cenário no Brasil, onde o Inquérito Brasileiro de Avaliação Nutricional Hospitalar (IBRANUTRI) revelou que quase metade dos pacientes internados estão desnutridos, com 31,8% deles já sofrendo de desnutrição nas primeiras 48 horas de internação. A disfagia, caracterizada pela dificuldade de deglutição, é uma preocupação frequente em idosos, afetando cerca de metade dos pacientes hospitalizados nessa faixa etária. Isso pode ser atribuído ao envelhecimento, xerostomia, desordens neurológicas e musculares, além de outras causas. Os sintomas associados incluem regurgitação, aspiração traqueobrônquica e dor retroesternal. O estudo apresentou um caso clínico de Helena, uma paciente de 72 anos com síndrome demencial, histórico de AVC e dificuldades de deglutição. Ela foi submetida a uma avaliação multidisciplinar, incluindo uma avaliação nutricional usando a Mini Avaliação Nutricional (MAN), que a classificou como desnutrida. Helena e sua filha receberam orientações sobre como fornecer alimentos com segurança, e a oferta de líquidos espessados foi testada. A Terapia Nutricional Oral Espessada, utilizando um espessante chamado Instanth CLEAR, foi iniciada para melhorar o suporte energético e proteico da paciente. O estudo destacou a importância da detecção precoce da desnutrição e disfagia em idosos, enfatizando que a intervenção adequada pode reduzir os efeitos negativos dessas condições. A equipe de nutrição em unidades de pronto atendimento deve estar atenta aos riscos de desnutrição e disfagia, agindo o mais cedo possível. Além disso, a pesquisa sugeriu a necessidade de estudos específicos e protocolos mais precisos para identificar o risco nutricional em idosos com diferentes condições de saúde.

Palavras-chave: Desnutrição, Disfagia, Idoso.

¹ Graduando pelo Curso de Nutrição da UNINOVO - PE, galvaobruna25@gmail.com;

² Pós-graduanda do Curso de Executivo e gestão em saúde da Faculdade Pernambucana de Saúde gesika_assuncao@hotmail.com.