



Averiguando a correlação entre o perímetro da panturrilha esquerda e a incidência de quedas em indivíduos idosos através da análise da caderneta de saúde

Bárbara Cristianny da Silva ¹

Lucas Alexandre de Oliveira ²

Thaíza Teixeira Xavier Nobre ³

RESUMO

O risco de quedas em idosos é uma preocupação significativa, devido às suas implicações na saúde e qualidade de vida. Fatores como diminuição da força muscular, perda de massa corporal e declínio cognitivo contribuem para esse risco. Estratégias preventivas, como avaliações multifatoriais e intervenções personalizadas, são essenciais para mitigar essa ameaça. A caderneta de saúde da pessoa idosa (CSPI) é um instrumento de avaliação e acompanhamento, é um documento que pertence a estratégia de um cuidado contínuo desse público, ainda destina-se ao registro de informações pessoais e de saúde das pessoas idosas. Esse é um estudo descritivo e observacional, que visa o rastreamento e acompanhamento dos idosos da cidade de Santa Cruz/RN, residentes no bairro do Centro, por meio da CSPI que foi aplicada junto aqueles indivíduos, com 60 anos ou mais, cadastrados na UBS do mesmo bairro, que aceitaram voluntariamente fornecer os dados para preenchimento. A CSPI foi aplicada em 45 voluntários, no entanto, apenas 24 voluntários apresentaram os dados referentes ao histórico de quedas e apenas 9 apresentaram o perímetro da panturrilha esquerda menor que 35 centímetros que é o parâmetro utilizado para identificação de sarcopenia e maior risco de quedas. Em toda a amostra apenas 5 idosos com perímetro da panturrilha menor que 35 centímetros sofreram quedas, sendo 3 do sexo feminino e 2 do sexo masculino. Assim, concluímos que o perímetro da panturrilha esquerda não está diretamente relacionado a quedas em idosos, mas pode contribuir junto a outros fatores para a ocorrência de quedas. É de extrema importância para melhor rastreamento da população idosa que mais estudos sejam voltados à estratificação dos fatores que possam diminuir o risco de quedas nessa população.

Palavras-chave: idosos, quedas, risco de quedas

1 Graduando do Curso de Fisioterapia da Universidade Federal do Rio Grande do Norte - UFRN, barbara.cristianny@outlook.com;

2 Graduando do Curso de Fisioterapia da Universidade Federal do Rio Grande do Norte - UFRN, lucas_2016.alexandre@hotmail.com;

3 Fisioterapeuta, Mestre e Doutor em Ciências da Saúde, pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte - UFRN, thaijax@ufrn.net.br.

