

A VOZ DO IDOSO: PROPOSTA DE UMA CARTILHA EDUCATIVA

Tarciana Joyce Bila do Nascimento¹
Laylla Caroline Ferreira de Andrade²
Lucinea da Silva Souza³
Iasmim Karolina dos Reis Wanderley⁴
Maria Fabiana Bonfim de Lima Silva⁵
Amanda Louize Félix Mendes⁶

Introdução: O envelhecimento é um processo natural e progressivo, o qual engloba alterações em níveis funcionais e estruturais. Assim, ocorre o declínio gradual de toda fisiologia responsável pela fonação, com presença de arqueamento das pregas vocais, assimetria ou redução da amplitude da onda mucosa e fendas glóticas. Nesse sentido, indivíduos com presbilaringe podem apresentar diferentes graus de presbifonia, repercutindo em uma qualidade vocal soprosa, astênica, rugosa e com pouca projeção. Diante da complexidade que pode envolver a voz e a comunicação dos idosos, destaca-se a importância da promoção de conhecimentos sobre a saúde vocal dessa população, a fim de reduzir os impactos da presbifonia e seus efeitos na qualidade de vida dos idosos. **Objetivo:** Nesse sentido, o objetivo do estudo é promover a saúde vocal na população idosa por meio da distribuição de uma cartilha educativa. **Metodologia:** A cartilha foi desenvolvida por estudantes de fonoaudiologia da Universidade Federal da Paraíba por meio do Canva. O conteúdo abordado foi baseado na literatura. Para divulgação do material, serão realizadas ações por meio de palestras e rodas de conversas em ambiente de salas de espera das unidades básicas de saúde. **Resultados:** Como produto final, houve a construção da cartilha, a qual traz informações de como a voz é produzida, os cuidados necessários para uma voz saudável, as mudanças que podem ocorrer ao longo do tempo, quais doenças podem refletir na voz somado aos seus sinais e sintomas e, por fim, o direcionamento à procura profissional adequada e especializada. **Conclusão:** A disseminação de conhecimentos e estratégias de

¹ Graduanda da Universidade Federal da Paraíba. E-mail: bilatarciana@gmail.com

² Graduanda da Universidade Federal da Paraíba. E-mail: laylla.carolline@academico.ufpb.br

³ Graduanda da Universidade Federal da Paraíba. E-mail: lucineabj@gmail.com

⁴ Graduanda da Universidade Federal da Paraíba. E-mail: iasmim.karolina.dos.reis.wanderley@academico.ufpb.br

⁵ Doutora em linguística aplicada e estudos da linguagem, e especialista em voz. E-mail: fbl_fono@yahoo.com.br

⁶ Doutoranda Programa de Pós-Graduação em Linguística da Universidade Federal da Paraíba. E-mail: amanda.louize@gmail.com

cuidados com voz, devem ser adotadas com a finalidade de minimizar os impactos do envelhecimento na comunicação, bem-estar e qualidade de vida da pessoa idosa.

Palavras-chave: voz; idoso; promoção da saúde.