

CANTAROLANDO COM PARKINSON: RELATO DE EXPERIENCIA NO GRUPO VIVER BEM COM PARKINSON DA ADFIMA

Carlinda Cordeiro de Micena Neta¹

RESUMO

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), cerca de 1% da população mundial com idade superior a 65 anos é afetada pela doença de Parkinson. No Brasil, estima-se que haja 200 mil pessoas com Parkinson. A doença de Parkinson é uma doença crônica, degenerativa e progressiva. Causada pela diminuição na produção de dopamina. O tratamento se dá através de medicação, reabilitação com a equipe multidisciplinar e cirúrgico em alguns casos. O Sistema Único de Saúde oferece reabilitação através dos Centro Especializado em Reabilitação- CER. O projeto de intervenção foi realizado no CERIII– na Associação de Deficientes Físicos e Mentais de Arapiraca/AL. Diante do processo de reabilitação os pacientes são atendidos e seus familiares ficam esperando na recepção. Até que a equipe multidisciplinar formada por: psicóloga, estagiária em psicologia, enfermeira e professor de música elaborou um projeto de intervenção para ser realizado no Grupo Viver Bem com Parkinson e seus familiares/cuidadores com o objetivo de possibilitar trocas de experiências, promover saúde mental, formar/fortalecer vínculos com os familiares e/ou membros do grupo, tornando o momento de espera mais significativo. O projeto foi realizado uma vez por semana com duração de uma hora. Utilizando a música como ferramenta terapêutica. Após, a intervenção percebe-se a melhora da qualidade de vida dos pacientes e seus familiares, diminuição de sintomas depressivos e ansiosos, motivação para participar dos encontros, produzindo memórias afetivas e trazendo mais engajamento no tratamento dos pacientes e seus familiares.

Palavras-chave: Parkinson, Reabilitação, Saúde Mental.

¹Pós Graduada em Geriatria e Gerontologia um Olhar Interprofissional-Universidade Federal de Alagoas- carlindacmn@gmail.com