

CORRELAÇÃO ENTRE O MEDO DE REALIZAR MOVIMENTOS E A QUALIDADE DO AGACHAMENTO REALIZADO POR PESSOAS COM OSTEARTRITE DE JOELHO.

Eduarda Priscylla de Medeiros Santos ¹

José Airton da Silva Júnior²

Raissa Dayane da Silva Souza ³

Maria Kaynara da Silva ⁴

Jussier Fernandes Filho⁵

Clécio Gabriel de Souza ⁶

RESUMO

INTRODUÇÃO: A osteoartrite (OA) do joelho é um importante problema de saúde pública, que tem como características a dor crônica, redução da função física e da qualidade de vida. Não há cura para OA de joelho, mas a terapia de exercícios está entre as intervenções não farmacológicas mais recomendadas. Um dos exercícios mais indicados para OA de joelho é o agachamento. No entanto, muitos indivíduos com OA evitam realizar esse movimento. **Objetivo:** Analisar a relação entre o medo de realizar movimentos e a qualidade do agachamento realizado por pessoas com OA de joelho. **Métodos:** Foi realizado um estudo transversal com 35 mulheres com OA de joelho, com média de idade de 59,84 anos, participantes de um programa de acompanhamento fisioterapêutico com exercícios físicos, usando apenas o peso do próprio corpo e progressão semanal. Foi avaliado nesses participantes a cinesiofobia pela escala Tampa e o grau de agachamento com inclinômetro. **Resultados:** A média de cinesiofobia foi 44,61 e o grau médio de agachamento dos participantes foi de 34,5°, sendo estes valores considerados abaixo do ideal, de acordo com a literatura. Foi realizada uma correlação de Spearman entre o nível de cinesiofobia e a profundidade de agachamento, onde foi observado uma moderada correlação ($R = -0,565$, $p = 0,44$) entre o medo de realizar movimentos e a profundidade do agachamento. **Conclusão:** Tal fato sugere a hipótese de que o medo de realizar movimentos pode influenciar no tratamento de pessoas com OA de joelho, destacando-se a necessidade de se trabalhar com fatores educacionais, a fim de melhorar esse âmbito.

Palavras-chave: agachamento, medo, osteoartrite.

¹ Graduando do Curso de **Fisioterapia** da UFRN - FACISA, eduardaprisyllamedeiros@gmail.com;

² Graduando do Curso de **Fisioterapia** da UFRN - FACISA, airtonjunior.cn@gmail.com;

³ Graduando do Curso de **Fisioterapia** da UFRN - FACISA, raissa.souza.016@ufrn.edu.br;

⁴ Graduando do Curso de **Fisioterapia** da UFRN - FACISA, maria.kaynara.128@ufrn.edu.br;

⁵ Graduando do Curso de **Fisioterapia** da UFRN - FACISA, jussier.fernandes.709@ufrn.edu.br

⁶ Professor orientador: Doutor do Curso de Fisioterapia da UFRN - FACISA, cleciogabriell@hotmail.com.