

AVANÇOS, DESAFIOS E PERSPECTIVAS DOS CUIDADOS PALIATIVOS NA TERMINALIDADE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Dráusio José Henrique da Silva Neto ¹
Amanda Ricarte Guimarães ²
Lucas de Moraes Falleiro Suassuna ³
Marina Farias de Paiva ⁴
Rachel Cavalcanti Fonseca ⁵

RESUMO

Introdução: Os cuidados paliativos desempenham um papel fundamental na promoção de uma abordagem integral para pacientes em fase terminal da vida. Essa área da saúde se concentra no alívio da dor e no suporte emocional, visando melhorar a qualidade de vida tanto do paciente quanto de seus familiares. Compreender a importância dos cuidados paliativos na terminalidade da vida é essencial para garantir uma assistência adequada e humanizada nesse momento delicado. **Objetivo:** analisar e sintetizar os avanços, desafios e perspectivas dos cuidados paliativos na terminalidade da vida. **Metodologia:** trata-se de uma revisão integrativa, de caráter descritivo, transversal e quantitativo, onde foram analisados artigos retirados da base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), de língua portuguesa, inglesa, espanhola, coreana e publicados nos últimos 10 anos. **Resultados:** Dos 09 artigos analisados, observou-se que houve avanços e desafios nos cuidados paliativos e no fim da vida. Profissionais de saúde enfrentam dificuldades devido à falta de conhecimento e treinamento adequado. A atenção primária à saúde, como principal porta de entrada para os serviços de saúde, surge como um importante contexto para a implementação dos cuidados paliativos, embora questões éticas e escassez de recursos sejam obstáculos. A legislação desempenha um papel crucial, proporcionando suporte para a tomada de decisões informadas. **Conclusão:** Conclui-se que há uma necessidade de capacitação profissional quanto a temática, discussões sobre terminalidade e qualidade da morte e estabelecer políticas que garantam acesso e continuidade dos cuidados paliativos a todos os usuários dentro da Rede de Atenção em Saúde.

Palavras-chave: Envelhecimento, cuidados paliativos, fim de vida.

¹ Graduando do Curso de Medicina da Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba/Afya – FCM-PB/Afya, drausiohs@hotmail.com;

² Graduando do Curso de Medicina da Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba/Afya – FCM-PB/Afya, arg.ricarte@gmail.com;

³ Graduando do Curso de Medicina da Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba/Afya – FCM-PB/Afya, lucasfalleiro@gmail.com;

⁴ Graduando do Curso de Medicina da Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba/Afya – FCM-PB/Afya, marinafarias10@hotmail.com;

⁵ Docente do curso de Medicina da Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba/Afya – FCM-PB/Afya, rachel.fonseca@cienciasmedicas.com.br;