

## Estudo de Caso: Programa UniversIDADE - Prevenção de Doenças em Pessoas em Envelhecimento

Georgia Carolina Carvalho Martins <sup>1</sup>  
Alice Helena de Danielli <sup>2</sup>  
Evandro Sandrin <sup>3</sup>

### RESUMO

O Programa UniversIDADE, desenvolvido pela Universidade Estadual de Campinas (Unicamp), promove atividades integrativas e multidisciplinares para pessoas acima de 50 anos, contribuindo para a prevenção de doenças nesta população em envelhecimento. Com atividades diversificadas que estimulam o sentido cognitivo e cuidado com a saúde mental, o programa desempenha um papel fundamental na prevenção de doenças crônicas e neurodegenerativas. Além disso, realiza avaliações periódicas de saúde, como pressão arterial, IMC, colesterol e triglicérides, possibilitando a identificação precoce de problemas de saúde e orientação adequada aos participantes. O Programa UniversIDADE fortalece a Unicamp, promovendo sua missão educacional e de responsabilidade social, impactando positivamente a comunidade ao promover a saúde, inclusão social e o bem-estar dos participantes. Ao proporcionar atividades físicas, estímulo cognitivo e cuidado com a saúde mental, o programa contribui para uma vida saudável e ativa, além de promover a integração social e combater a exclusão. Em resumo, esta proposta de estudo de caso apresenta um trabalho desenvolvido na Unicamp como uma importante ação na prevenção de doenças em pessoas em envelhecimento. Com suas atividades diversificadas, abordagem multidisciplinar e parcerias com a comunidade, o programa promove a saúde física, mental e emocional dos participantes, estimulando o envelhecimento ativo. O Programa UniversIDADE é essencial na construção de uma sociedade mais saudável, inclusiva e consciente do envelhecimento como uma fase da vida a ser valorizada e cuidada.

**Palavras-chave:** Envelhecimento, UniversIDADE, Multidisciplinaridade, Inclusão Social.

---

<sup>1</sup> Mestrando do Curso de Administração Universitária da Universidade Federal de Santa Catarina – UFSC e Assistente técnica de coordenação do Programa UniversIDADE - Unicamp, georgiam@unicamp.br;

<sup>2</sup> Coordenadora do Programa UniversIDADE - Unicamp, ahdani@unicamp.br;

<sup>3</sup> Técnico administrativo do Programa UniversIDADE – Unicamp, esandrin@unicamp.br;