

O USO DA AURICULOTERAPIA NOS SINTOMAS PROVENIENTES DOS DISTÚRBIOS DEPRESSIVOS

Laura Silva Silva Silva Silva¹
Fernando Soares da Silva Neto²

RESUMO

Introdução: A depressão é classificada como um transtorno de humor que acomete cerca de 350 milhões de pessoas no mundo e altamente impactante na qualidade de vida e bem estar geral dos indivíduos, com sintomas importantes. Diante deste cenário se ver a necessidade de construir meios de manejo, que intensifique a qualidade de vida e o bem estar da população com diagnóstico, por meio de terapias alternativas, como a Auriculoterapia. **Objetivo:** Descrever os efeitos da auriculoterapia no tratamento dos sintomas provenientes da depressão. **Metodologia:** Trata-se de uma Revisão Integrativa da Literatura (RIL), com abordagem qualitativa, através das bases de dados LILACS e PUBMED utilizando-se os Descritores de Ciências da Saúde "Depressão", "Auriculoterapia", "Acupuntura Auricular"; inglês: "Depression", "Auriculothrapy", "Ear Acupuncture" com junção do operador booleano AND. Incluiu-se estudos completos, originais, disponíveis na íntegra e com recorte temporal de 2017 a 2022. **Resultados e Discussão:** Amostra contou com cinco estudos agrupados para análise a qual cumpriram todos os critérios estabelecidos previamente. Observou-se que o uso da auriculoterapia tem sido grandemente estudado, para tratar de forma combinada e/ou complementar os sintomas e consequências da depressão. Os estudos selecionados demonstraram que a auriculoterapia pode proporcionar melhorias contínuas e significativas na qualidade do sono, ansiedade e humor deprimido longo após a intervenção, tal como qualidade de vida global e interação social entre os pacientes que a utilizam. Pacientes idosos, com diagnóstico de câncer e crianças são o maior público amostral, sendo a auriculoterapia uma possibilidade viável. **Considerações Finais:** Diante dos achados pelo estudo, considera-se, pois, que o uso de terapias integrativas complementares, em especial a auriculoterapia, se mostra como uma alternativa interessante para o tratamento dos sintomas da depressão, todavia sendo necessário novos estudos que tragam a sua aplicabilidade em diversos públicos.

Palavras-chaves: Depressão, Auriculoterapia, Acupuntura Auricular, Práticas Integrativas e Complementares.

¹ Graduanda em Fisioterapia pela Universidade Federal da Paraíba – UFPB, lauramorgana99@gmail.com

¹ Professor, Fisioterapeuta, Especialista e Mestre em Saúde Coletiva pela Universidade Federal da Paraíba – UFPB, fefefisioterapia946@gmail.com;