

FATORES DE RISCO PARA IDEIAÇÃO SUICIDA EM PESSOAS IDOSAS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Roberta Machado Alves ¹
Maria Luiza da Costa Pajeú ²
Evelly Rayanne Oliveira Souza ³
Riceli Caroline de Souza Chacon ⁴

As pessoas idosas são consideradas o grupo populacional de maior risco para o suicídio em todo o mundo, isso porque contabilizam menos tentativas; porém, uma em quatro tentativas resulta em morte, uma relação tentativa/suicídio muito superior à da população geral. Apesar disso, esse fenômeno ainda recebe pouca atenção das autoridades da área de saúde coletiva, de pesquisadores e da mídia, os quais, em suas reflexões e ações, costumam priorizar os grupos populacionais mais jovens. Assim, esse estudo objetiva promover uma reflexão acerca do elevado número de casos e elencar os fatores de riscos para ideação suicida para essa população. Para tal, foi realizada uma revisão integrativa na Pubmed, utilizando-se da chave de busca (Suicide) AND (aged), filtrando por artigos publicados no último ano. Os resultados apontam como fatores de risco para o suicídio: isolamento social, falta de uma rede de apoio, solidão, luto pela perda de companheiro e filhos, patologias relacionadas a fragilidade, quadros demenciais e depressão. A deficiência em estudos acerca do suicídio nessa população reflete-se nos dados alarmantes demonstrados. Estima-se ainda que é possível que o número de suicídio seja maior e essa subnotificação está relacionada ao tabu, preconceito ou visão negativa do que é uma morte por suicídio. Dessa forma, torna-se necessário um olhar especial para a saúde mental da pessoa idosa, bem como uma maior sensibilização dos profissionais de saúde que atuam na rede de assistência para ampliar e qualificar as notificações.

Palavras-chave: Suicídio, Envelhecimento, Saúde Coletiva.

¹ Psicóloga. Especialista em Saúde Coletiva. Especialista em Gerontologia e Saúde Mental. Mestra e Doutoranda em Saúde Coletiva – Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN), psirobertaalves@gmail.com;

² Psicóloga. Pós-graduanda em Gerontologia e Política de Atenção a Pessoa Idosa, luizapajeu8@gmail.com;

³ Psicóloga. Pós-graduanda em Gerontologia e Política de Atenção a Pessoa Idosa. Mestranda em Saúde Coletiva – Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN), evellyrayanne282@gmail.com.

⁴ Jornalista. Graduada em Comunicação Social – Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN), riceli.chacon.068@ufrn.edu.br