

## USO CRÔNICO DE GLICOCORTICOIDES E DEFICIÊNCIA DE VITAMINA D COMO CAUSADORES DA OSTEOPOROSE EM IDOSOS

Francisco Rafael da Costa Vieira<sup>1</sup>  
Suzy Mabel Nogueira Soares<sup>1</sup>  
Maria Fernanda Moura de Lima<sup>1</sup>  
Andreza Guedes Barbosa Ramos<sup>2</sup>

### RESUMO

**Síntese do trabalho:** A terapia farmacológica com o uso crônico de glicocorticoides é realizada principalmente no tratamento de doenças reumatológicas, muito prevalentes na população idosa. Os glicocorticoides são substâncias amplamente prescritas por sua alta potência antiinflamatória, seu uso, porém, é acompanhado de efeitos colaterais sistêmicos importantes, sendo a osteoporose um dos efeitos deletérios mais previsíveis. Além disso, a população idosa se apresenta predisposta à insuficiência dos níveis de vitamina D, déficit esse relacionado à ocorrência de fraturas osteoporóticas nessa faixa etária. Nesse contexto, buscou-se analisar a relação entre o uso clínico de glicocorticoides, os níveis de vitamina D e a osteoporose em idosos. **Referencial teórico-metodológico:** O estudo consiste em uma revisão sistemática do tipo integrativa de literatura, realizada por meio da análise de artigos em língua inglesa, publicados nos últimos 10 anos, selecionados nas bases de dados Lilacs e PubMed, utilizando os descritores “Glucocorticoids”, “Vitamin D”, “Osteoporosis” e “Elderly”. **Principais resultados:** Pacientes idosos submetidos ao tratamento crônico com glicocorticoides e que apresentaram deficiência de vitamina D possuem risco aumentado de desenvolvimento da osteoporose. A deficiência de vitamina D acarreta a osteomalacia e a fraqueza muscular que é agravada pela diminuição da atividade osteoblástica provocada pelos glicocorticoides. Além disso, é apontada a ação antagonista dos GC à absorção da vitamina D.

**Palavras-chave:** Osteoporose, Glicocorticoides, Vitamina D, Idosos.

---

<sup>1</sup> Graduando do Curso de Medicina da Universidade Federal de Campina Grande - UFCG, [fcv15.16@gmail.com](mailto:fcv15.16@gmail.com);

<sup>1</sup> Graduando do Curso de Medicina da Universidade Federal de Campina Grande - UFCG, [smns751@gmail.com](mailto:smns751@gmail.com);

<sup>1</sup> Graduando do Curso de Medicina da Universidade Federal de Campina Grande - UFCG, [mariafernandajp@hotmail.com](mailto:mariafernandajp@hotmail.com) ;

<sup>2</sup> Professor orientador: Doutora, Universidade Federal de Campina Grande - UFCG, [andreza.guedes@professor.ufcg.edu.br](mailto:andreza.guedes@professor.ufcg.edu.br) .