

## ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA SAÚDE DO IDOSO: PLANO DE CUIDADO

Fernanda Soares Machado<sup>1</sup>

Larissa Linhares de Farias<sup>2</sup>

Francilene Figueiredo da Silva Pascoal<sup>3</sup>

### RESUMO

O envelhecimento populacional tem aumentado de maneira exponencial em todo o mundo. Seu início foi em países desenvolvidos, entretanto, é nos países em desenvolvimento, como é o exemplo do Brasil, que tem crescido de forma mais intensa, conseqüentemente o resultado é o grande impacto na saúde pública. O objetivo deste trabalho é relatar a experiência da implementação da SAE vivenciada pelas acadêmicas de Enfermagem em uma Unidade Básica de Saúde da Família, localizada em um município do interior da Paraíba. Trata-se de um estudo transversal descritivo, do tipo relato de experiência, com abordagem qualitativa, desenvolvido durante a prática de Enfermagem na Atenção Primária. Dentre as ações realizadas destaca-se a aplicação da SAE em um paciente idoso. Os diagnósticos de enfermagem foram: Risco de glicemia instável relacionado ao conhecimento insuficiente sobre o controle glicêmico; Risco de pressão arterial instável relacionada a resistência do regime medicamentoso; Deambulação prejudicada relacionada a dor evidenciada pela mobilidade limitada. Diante do exposto, é imprescindível que haja implementação da SAE nas instituições de saúde do Brasil para auxiliar no processo da assistência de enfermagem por meio da elaboração de planos de cuidado individualizado visando melhor atender as necessidades do paciente idoso dentro do contexto em que está inserido, respeitando suas particularidades e garantindo um cuidado que ofereça qualidade de vida.

**Palavras-chave:** Enfermagem, Idoso, Envelhecimento, Saúde Pública, Atenção Primária à Saúde.

---

<sup>1</sup> Graduanda do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande - UFCG, [fernandasmop@outlook.com](mailto:fernandasmop@outlook.com);

<sup>2</sup> Graduada pelo Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande- UFCG, [larissaalsfarias@gmail.com](mailto:larissaalsfarias@gmail.com);

<sup>3</sup> Professora Orientadora: Professora Doutora, Universidade Federal da Paraíba - UFPB, [franfspascoal@gmail.com](mailto:franfspascoal@gmail.com);