

## PRINCIPAIS INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM APLICADAS A PESSOA IDOSA INSTITUCIONALIZADA

Arthur Michel Santos de Souza<sup>1</sup>  
Renata Clemente dos Santos Rodrigues<sup>2</sup>  
Sabrina Leite de Souza<sup>3</sup>  
Nayara Thayse de Sousa Oliveira<sup>4</sup>  
Arthur Alexandrino<sup>5</sup>

### RESUMO

Com o aumento da estimativa de vida da população mundial observa-se um aumento do número de pessoas idosas. A demanda por espaços que oferecem assistência à pessoa idosa também tem crescido, dentre eles, as instituições de longa permanência. O profissional da enfermagem insere-se no contexto assistencial, no qual deverá aplicar o processo de enfermagem (PE) no momento da assistência. Então, o presente estudo objetivou identificar as principais intervenções de enfermagem aplicadas à pessoa idosa institucionalizada. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, norteadas pela questão: quais as principais intervenções de enfermagem destinadas à pessoa idosa institucionalizada? A busca foi realizada nas bases de dados BDENF e LILACS, entre o período de maio a junho, por meio do cruzamento (idoso) AND (Classificação das Intervenções de Enfermagem) AND (Saúde do Idoso Institucionalizado) BDENF e LILACS. Foram identificados nove documentos, após exclusão dos duplicados, permaneceram na amostra cinco documentos. As temáticas dos documentos estavam relacionadas a violência, fragilidade, saúde mental da pessoa idosa institucionalizada e dois genéricos com temática relacionada a taxonomia. No que tange às intervenções de enfermagem pode-se destacar intervenções relacionadas ao bem-estar da pessoa idosa, motivação e promoção da autoestima do idoso, buscar compreender as necessidades psicossociais, psicobiológicas e psicoespirituais; Ações de prevenção de fragilidade e de incapacidades físicas e cognitivas, preservar a segurança física da pessoa idosa, prevenção de eventos adversos, estimular vínculos afetivos entre familiares e amigos, encorajar a atividades sociais, incluir o idoso na tomada de decisões do seu processo saúde e doença, estimular atividades que mantenha a saúde mental da pessoa idosa preservada. Dessarte, cabe ao enfermeiro garantir ao idoso institucionalizado ações com evidências científicas e sistematizada por meio do PE, garantindo-lhes assim um envelhecimento ativo, autônomo e com qualidade.

**Palavras-chave:** Idosos, Processo de enfermagem, Classificação das intervenções de enfermagem.

<sup>1</sup> Graduando do Curso de Enfermagem da UNIFACISA - PB, [arthur.michel07@hotmail.com](mailto:arthur.michel07@hotmail.com)

<sup>2</sup> Doutora em Enfermagem pela UFPB. Docente da UNIFACISA Centro Universitário, PB. [renata.clemente@hotmail.com](mailto:renata.clemente@hotmail.com)

<sup>3</sup> Graduanda do Curso de Enfermagem da UNIFACISA - PB, [leitesabrina708@gmail.com](mailto:leitesabrina708@gmail.com)

<sup>4</sup> Graduanda do Curso de Enfermagem da UNIFACISA - PB, [nayara\\_thayse@outlook.com](mailto:nayara_thayse@outlook.com)

<sup>5</sup> Doutorando em Saúde Coletiva pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte - UFRN. Pós Graduando em Enfermagem Gerontológica e Geriátrica pela Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP. Residente em Saúde Indígena pela Universidade Federal da Grande Dourados - UFGD, [alexandrinoarthurdm@gmail.com](mailto:alexandrinoarthurdm@gmail.com)