

UMA ANÁLISE DA CIRURGIA BARIÁTRICA NOS IDOSOS

Teynan Antonio Nunes da Silva (Acadêmico do Curso de Medicina da Universidade Federal do Acre - UFAC)

Email: teinan_nunes.pvh@hotmail.com

Carla Cailane Cenci Silva, Genesis Gama Ferreira, Francisco José de Aragão

1. INTRODUÇÃO

A população idosa vem crescendo de forma importante assim como a prevalência de obesidade nesses indivíduos. A redução das taxas de mortalidade e queda nas taxas de natalidade explicam tal fenômeno. A obesidade no idoso aumenta o risco de quedas, demência, síndrome de fragilidade, depressão e perda de funcionalidade, além de estar associada à piora de doenças relacionadas à síndrome metabólica. Objetivou-se identificar os resultados da cirurgia bariátrica na população idosa em relação as comorbidades associadas.

2. MATERIAIS E MÉTODOS

O estudo foi elaborado como uma revisão de literatura na Biblioteca Virtual em Saúde com os descritores Idosos, obesidade e cirurgia bariátrica; publicados de 2018 a 2023. Foram obtidos, inicialmente, 34 artigos que, após aplicação de critérios de inclusão e exclusão, foram reduzidos a um corpus amostral de 8.

3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

Um estudo retrospectivo realizado com 56 pacientes com mais de 60 anos e que realizaram o acompanhamento por mais de 1 ano submetidos a técnica cirúrgica de Bypass gástrico em Y de Roux em Pernambuco, evidenciou remissão de 54,54% para hipertensão arterial e 26,08% para diabetes mellitus. Uma revisão sistemática a qual utilizou 20 artigos, mostrou que independentemente da técnica cirúrgica empregada, a redução de comorbidades relacionadas HAS, DM e dislipidemia são evidentes ainda que menos expressivas do que a população mais jovem. Remissão e/ou melhora de DM nesse estudo variou de 50 a 100% e de HAS de 42 a 98% entre os idosos após a cirurgia.

4. CONCLUSÃO

Observa-se então, na literatura, que a cirurgia bariátrica está consolidada como um importante redutor das doenças associadas a obesidade, e isso inclui a população idosa, ao definir remissão e/ou melhora de DM, HAS e dislipidemia em diversos pacientes, o que impacta diretamente na qualidade de vida e expectativa de vida desses indivíduos..

5. REFERÊNCIAS

CUNHA, J. B. *et al.* Bariatric surgery as a safe and effective intervention for the control of comorbidities in older adults. **Geriatrics, Gerontology And Aging**, [S.L.], v. 14, n. 3, p. 207-212, jul. 2020.

GIORDANO, S. *et al.* Laparoscopic Sleeve Gastrectomy Is Safe for Patients Over 60 Years of Age: a meta-analysis of comparative studies. **Journal Of Laparoendoscopic & Advanced Surgical Techniques**, [S.L.], v. 30, n. 1, p. 12-19, 1 jan. 2020

GOLDBERG, L. *et al.* Safety of bariatric surgery in patients older than 65 years. **Surgery For Obesity And Related Diseases**, [S.L.], v. 15, n. 8, p. 1380-1387, ago. 2019.

MARCZUK, P. *et al.* Effectiveness and Safety of Roux-en-Y Gastric Bypass in Elderly Patients—Systematic Review and Meta-analysis. **Obesity Surgery**, [S.L.], v. 29, n. 2, p. 361-368, 23 out. 2018.

PAJECKI, D. *et al.* Sleeve Gastrectomy Versus Roux-en-Y Gastric Bypass in the Elderly: 1-year preliminary outcomes in a randomized trial (base trial). **Obesity Surgery**, [S.L.], v. 31, n. 6, p. 2359-2363, 8 mar. 2021.

PEREIRA, A. F. *et al.* Impact of bariatric surgery in elderly patients with obesity. **Revista do Colégio Brasileiro de Cirurgiões**, [S.L.], v. 4, n. 1, p. 1-4, 2022

SINGHAL, R. *et al.* Safety of Bariatric Surgery in ≥ 65-Year-Old Patients During the COVID-19 Pandemic. **Obesity Surgery**, [S.L.], v. 32, n. 7, p. 1-13, 5 maio 2022.