

O USO DE GENOGRAMA E ECOMAPA NO CUIDADO EM SAÚDE À PESSOA IDOSA – UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Nicole Coelho (Acadêmica do Curso de Medicina na FCMPB)

Luiz Rego (Acadêmico do Curso de Medicina na FCMPB)

Nathalia Gomes (Graduada em Farmácia pela UFCG)

Carolina Carvalho (Orientadora)

Email: nicolecoelhoncs@gmail.com, luizzrego@outlook.com, nathalia_raissa14@hotmail.com e fgacarolina@gmail.com

1. INTRODUÇÃO

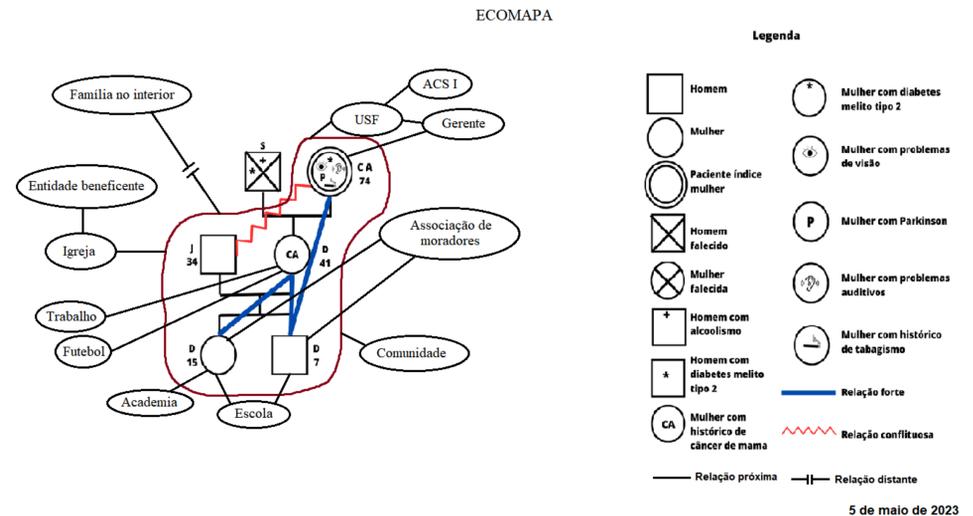
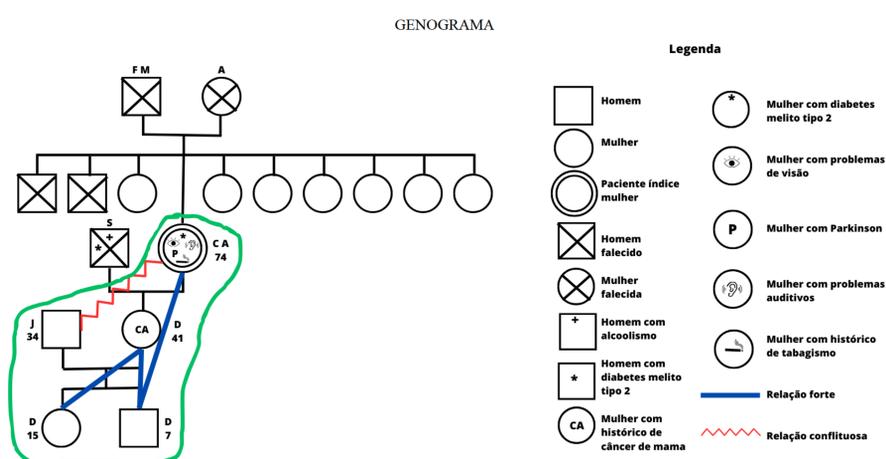
A partir do envelhecimento populacional que afeta o mundo atualmente, é necessário que o conhecimento acerca do cuidado da pessoa idosa seja aprofundado. genograma e ecomapa são duas ferramentas de abordagem familiar que auxiliam a equipe multiprofissional no cuidado em saúde a esses indivíduos. O artigo objetivou relatar a experiência de graduandos em medicina na construção de genograma e ecomapa durante a atividade prática do módulo de integração ensino-serviço-comunidade (IESC).

2. MATERIAIS E MÉTODOS

Trata-se de um relato de experiência cuja vivência ocorreu em uma Unidade de Saúde da Família (USF) de João Pessoa-PB, entre março e maio de 2023, envolvendo os relatores, a pessoa acompanhada e a pessoa responsável por conduzir a experiência. Os aspectos éticos foram respeitados.

3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

Inicialmente houve construção de vínculo, coleta das primeiras informações e percepção do contexto socioeconômico. Na segunda visita, outro membro da família contribuiu com informações que a paciente índice não recordava. Na última visita, já havia maior direcionamento das perguntas para obter a finalização dos instrumentos de abordagem familiar e maior noção da situação em saúde da paciente. O genograma permitiu aquisição de conhecimento sobre a família, atentando à possível ocorrência de determinadas patologias com fator genético, social e cultural. O ecomapa permitiu conhecer as relações interpessoais, as quais interferem diretamente na saúde do indivíduo. A pessoa idosa, em virtude das comorbidades e dificuldades físicas, possui interação social limitada, o que causa prejuízos à saúde mental. Com a vulnerabilidade, há maior relação com a USF, ressaltando a importância da equipe de saúde, e maior permanência intradomiciliar. No geral, a construção dos instrumentos de abordagem familiar (IAF) nos permitiu desfocar a doença da paciente para percebê-la como parte de uma família, de uma cultura e de um corpo social. Ademais, conseguimos praticar nossas habilidades de diálogo e de assistência.



4. CONCLUSÃO

Foi constatado que genograma e ecomapa são ótimas ferramentas de abordagem familiar e auxiliarão a equipe de saúde na condução do processo terapêutico da pessoa acompanhada na experiência, bem como de sua família, e das demais pessoas assistidas por essas ferramentas, centrando e singularizando o cuidado na pessoa. Ademais, conhecer e construir os IAF acrescentou à nossa formação acadêmica, pois nos permitiu ampliar nossa compreensão de saúde e cuidado.

5. REFERÊNCIAS

- COELHO, B. M.; SANTIAGO, L. M.. Medicina centrada na pessoa: validação populacional de um instrumento de medida pela pessoa. **Revista Portuguesa de Medicina Geral e Familiar**, Lisboa, v. 38, n. 3, p. 247-256, jun. 2022. Disponível em http://scielo.pt/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2182-51732022000300247&lng=pt&nrm=iso. Epub 30-Jun-2022. DOI: <https://doi.org/10.32385/rpmgf.v38i3.13218>. Acesso em: 23 mai. 2023.
- MONTEIRO, P. P. **Envelhecer ou Morrer, eis a Questão**. Ed. Gutenberg, Belo Horizonte, 2008.
- PEREIRA, R. M.; *et al.* Vivência de uma família com o autismo: estudo de caso a partir de ferramentas de abordagem familiar. **Essentia(Sobral) Revista de Cultura, Ciência e Tecnologia**, v.21, n.2, 2020, p. 39-46. Disponível em: <https://essentia.uvanet.br/index.php/ESSENTIA/article/view/274>. DOI: <https://doi.org/10.36977/ercct.v21i2.274>. Acesso em: 23 mai. 2023.
- ROSÁRIO, M. S.; VELOSO, T. P. F.; RODRIGUES, D. B.; FREITAS, K. M.; SAMPAIO, T. L. de A.; GOMES, D. P.; RODRIGUES, A. C. A.; SILVA, M. de F. F. S.; BASÍLIO, A. C. P. Aplicação de Ferramentas de Abordagem Familiar no âmbito Estratégia Saúde da Família: um relato de caso. **Revista Eletrônica Acervo Saúde**, n. 25, p. e783, 13 ago. 2019. Disponível em: <https://acervomais.com.br/index.php/saude/article/view/783>. DOI: <https://doi.org/10.25248/reas.e783.2019>. Acesso em: 23 mai. 2023.
- WENDT, N. C.; CREPALDI, M. A. A Utilização do Genograma como Instrumento de Coleta de Dados na Pesquisa Qualitativa. **Psicologia: Reflexão e Crítica**, 21(2), 302-310. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/prc/a/HTp4WpTfcphN7vzbyfSpcGf/?format=pdf>. Acesso em: 26 mai. 2023.