

# PROMOVENDO A QUALIDADE DE VIDA: AVALIAÇÃO GERIÁTRICA NO CUIDADO DE PACIENTES IDOSOS COM CÂNCER

Janyara Anny Azevêdo de Andrade (Acadêmica do Curso de Medicina da Faculdade de Medicina Nova Esperança)  
Email: janyara.anny@gmail.com

## 1. INTRODUÇÃO

A avaliação geriátrica desempenha um papel crucial no cuidado de pacientes idosos com câncer, uma vez que essa população enfrenta desafios únicos em termos de saúde e bem-estar. Neste contexto, a abordagem abrangente da avaliação geriátrica permite identificar vulnerabilidades, personalizar o tratamento e promover uma melhor qualidade de vida durante o curso da doença.

Analisar como a implementação da avaliação geriátrica integral pode impactar positivamente a qualidade de vida e os resultados de tratamento em pacientes idosos com câncer, promovendo uma abordagem de cuidado mais personalizada e centrada no paciente.

## 2. MATERIAIS E MÉTODOS

Esta revisão integrativa da literatura possui uma metodologia qualitativa, e no desenvolvimento da seguinte pergunta norteadora de pesquisa: Como a implementação da avaliação geriátrica abrangente impacta a qualidade de vida e o resultado clínico de pacientes idosos com câncer, e de que forma ela pode ser integrada de maneira eficaz no contexto do tratamento oncológico? Foi realizada uma busca da literatura através das bases de dados eletrônicas: PubMed; Science Direct; LILACS (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde) e uma biblioteca eletrônica: SciELO. Foram utilizadas duas palavras-chave para a composição da chave de pesquisa, sendo o DeCS: "Oncology, Geriatric Assessment". Os artigos foram avaliados quanto aos critérios de inclusão e exclusão pré-estabelecidos.

## 3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

Perante os 13 artigos que se adequaram aos critérios, apenas 6 foram selecionados para compor o estudo, já que 7 artigos não abordavam a avaliação geriátrica no cuidado de pacientes idosos com câncer, viabilizando a qualidade de vida.

Ademais, a avaliação geriátrica identifica fatores de risco para problemas adicionais de saúde, como declínio cognitivo, depressão e fragilidade, que podem afetar significativamente a qualidade de vida e o prognóstico.

Ao integrar essas informações na tomada de decisões clínicas, os profissionais de saúde podem adaptar os planos de tratamento de forma personalizada, considerando as necessidades específicas de cada paciente.

## 4. CONCLUSÃO

A avaliação geriátrica desempenha um papel essencial na promoção de uma abordagem de cuidado mais holística, garantindo que os pacientes idosos com câncer recebam tratamentos mais adequados às suas necessidades individuais e, assim, melhorando os resultados e a qualidade de vida durante o tratamento oncológico.

## 5. REFERÊNCIAS

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS. **NBR 14724**: Informação e Documentação - Trabalhos acadêmicos - Apresentação. Rio de Janeiro: ABNT, 2001.

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS. **NBR 18457**: Informação e Documentação - Trabalhos acadêmicos - Apresentação. Rio de Janeiro: ABNT, 2010.

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS. **NBR 17596**: Informação e Documentação - Trabalhos acadêmicos - Apresentação. Rio de Janeiro: ABNT, 2015.

MORAES, L. S. **Apresentação de Trabalhos Científicos**. São Paulo: Edgard Blücher; 1990. 465 p.