

# ENVELHECIMENTO PRECOCE DEVIDO A EXPOSIÇÃO SOLAR EXCESSIVA E OS RISCOS PARA A SAÚDE, UM OLHAR DA FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL.

Joely Dos Santos Lima (Acadêmica do Curso de Fisioterapia das Faculdades Nova Esperança / FACENE - PB); Bianca Oliveira Da Silva (Acadêmica do Curso de Fisioterapia das Faculdades Nova Esperança / FACENE - PB);  
Douglas Pereira Da Silva (Orientador)

Email: [joelyslima.fisio@gmail.com](mailto:joelyslima.fisio@gmail.com) [biancafacene20@gmail.com](mailto:biancafacene20@gmail.com) [fisioterapiadouglas@gmail.com](mailto:fisioterapiadouglas@gmail.com)

## 1. INTRODUÇÃO

Devido à alta exposição ultravioleta e o mal uso de proteção solar durante o dia ao longo dos anos, as doenças de pele tem se tornado cada vez mais frequente. O Melasma é considerado uma doença crônica desencadeando uma superprodução da melanina, causando uma hiperpigmentação na pele, quando a área fica exposta aos raios solares de forma frequente. Os riscos dessa patologia para a saúde poderá resultar em fotoenvelhecimento, aumento da vascularização local e dos danos à membrana basal, além de possíveis lesões cutâneas. Além disso, os pacientes que possuem a pele hiperpigmentada, apresentam desconfortos devido a sua aparência estética, resultando em uma diminuição da qualidade de vida. Diante disso, o estudo tem por objetivo reconhecer a produção científica sobre a fisioterapia em dermatofuncional sobre a relevância do cuidado a saúde em pacientes com Melasma, e olhar fisioterapêutico sobre essa temática.

## 2. MATERIAIS E MÉTODOS

Trata-se de um estudo de revisão da literatura, produzido mediante a análise de artigos disponíveis na seguinte base de dados virtuais: PubMed, através dos descritores: “Fisioterapia Dermatofuncional”, “Melasma”, “Exposição solar”, correlacionados através do operador booleano “AND”. Foram considerados dentro do critério de inclusão: estudos originais, estudos experimentais, ensaios clínicos randomizados em português e inglês, publicados entre setembro de 2018 a de maio de 2023, que envolvessem pacientes com históricos de melasma devido a exposição solar e o cuidado fisioterapêutico. Foram excluídos artigos que não estavam disponíveis na íntegra, que não fossem gratuitos, testes, dissertações, carta ao editor, estudos que empregam fármacos ao tratamento da fisioterapia e publicações duplicadas nas bases de dados.

## 3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

A referida imagem, indentificamos nas bases de dados a contextualização da abordagem na revisão de literatura.



Título	Autores	Ano	País
O envelhecimento precoce relacionado a alta exposição á radiação solar: o olhar da fisioterapia em dermatofuncional.	MORAES et al.	2021	BRASIL
Avaliação comparativa do tratamento de melasma com microagulhamento associado ou não ao drug delivery	AGOSTINHO et al.	2019	BRASIL
Melasma treatment: a systematic review	NEAGU et al.	2022	BRASIL

Fonte: Elaborada pela autora.

## 4. CONCLUSÃO

Diante ao apresentado, identifica-se a necessidade de mais estudos destinados ao tema para enfim ampliar sua relevância, tornando-se necessário o aumento da produção científica de novos estudos referentes a temática abordada.

## 5. REFERÊNCIAS

AGOSTINHO, Giovana. et al. “Avaliação comparative do tratamento de melasma com microagulhamento associado ou não ao drug delivery. **Surgical & Cosmetic Dermatology**. v. 11, n. 3, p. 216-220, 2019.

NEAGU, N., CONFORTI, C., AGOZZINO, M. et al. Melasma treatment: a systematic review. **The Journal of dermatological treatment**. v. 33, n. 4, p.1816–1837, 2022.

MORAIS, Yara Sabrina Ferreira de. O envelhecimento precoce relacionado a alta exposição á radiação solar: o olhar da fisioterapia em dermatofuncional. 2021.