

# ENFERMEIRO NO CUIDADO À PESSOA IDOSA: PROMOÇÃO AO ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL

Gabrielly Oliveira de Souza, Mestranda do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal da Paraíba - (PPGENF - UFPB). Enfermeira pela Faculdade Santa Emília de Rodat (UNINEVES). Especialista em Emergência e UTI (FESVIP), gabriellyos1999@gmail.com;

Bianka Nóbrega Fernandes, Mestranda do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal da Paraíba - (PPGENF - UFPB). Enfermeira pela Universidade Federal da Paraíba (UFPB). Especialista em Atenção Cardiovascular na Modalidade de residência Multiprofissional pela FACENE, e Especialista em Urgência, Emergência e Terapia Intensiva pela Faculdade Novo Horizonte, biankanobregaf@gmail.com;

Renata Ferreira de Araújo, Mestranda do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal da Paraíba - (PPGENFUFPB). Enfermeira pela Universidade Estadual da Paraíba (UEPB). Especialista em Saúde Mental e Pediatria (FAVENI), renataafaraujo@gmail.com;

Simone Helena dos Santos Oliveira, Pós-Doutora pela Universidade de Pernambuco. Doutora em Enfermagem em Promoção da Saúde pela Universidade Federal do Ceará, com Doutorado Sandwich na Escola Superior de Enfermagem do Porto - PT. Mestre em Enfermagem em Saúde Pública pela Universidade Federal da Paraíba. Especialista em Enfermagem Cirúrgica e Administração. Enfermeira pela Universidade Federal da Paraíba (UFPB), simonehsoliveira@gmail.com;

## 1. INTRODUÇÃO

O envelhecimento populacional é um fenômeno global cuja relevância tem aumentado nas últimas décadas, culminando com maiores investimentos em pesquisas voltadas especialmente à área da saúde, com vistas a promover o envelhecimento saudável. A promoção da saúde envolve um conceito ampliado de saúde, que prioriza ações para melhorar a qualidade de vida das pessoas. Estas ações destacam-se entre as recomendações dirigidas aos sistemas de saúde, mas ainda estão na sua fase inicial. Envolve a manutenção das habilidades funcionais e devem contribuir para a independência, autonomia, autocuidado e autoestima dos idosos, melhorando assim a qualidade de vida. Nessa direção, a enfermagem, pelas ações cuidativas e na educação em saúde, apresenta papel fundamental na promoção do envelhecimento saudável. Diante do exposto, objetivou-se mapear na literatura evidências científicas acerca da importância do enfermeiro na promoção do envelhecimento saudável.

## 2. MATERIAIS E MÉTODOS

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, na qual foram incluídos artigos originais disponíveis na íntegra e que preencheram os seguintes critérios: artigos em língua portuguesa, publicados no período de 2018 a 2023 e que incluíram os enfermeiros com papel de destaque no desenvolvimento de ações voltadas à promoção da saúde de idosos. Para composição de estratégias de busca, foram selecionadas palavras-chave e descritores combinados, que incluíram: promoção da saúde; envelhecimento saudável; Enfermagem; idoso. Foram identificadas evidências de estratégias aplicadas por enfermeiros, alicerçadas como ações de promoção da saúde voltado a pessoa idosa.

## 3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

As buscas realizadas nas bases de dados identificaram o total de 109 artigos; 49 foram selecionados para leitura do título e resumo após aplicação dos critérios de inclusão e exclusão. Para leitura na íntegra foram selecionados 15 artigos, e após a leitura 10 foram excluídos por não responderem a questão de pesquisa. A amostra final foi composta por 5 artigos para discussão na presente revisão.

Imagem 1. Envelhecimento Saudável



Fonte: "Envelhecimento saudável: veja dicas de como conquistá-lo" (Camim, 2023).

Estudos evidenciaram que o aconselhamento para comportamentos de hábitos saudáveis (cuidado com a alimentação, prática de atividade física e redução do consumo de bebidas alcoólicas e do tabagismo) por profissionais de saúde podem tornar os indivíduos ativos sobre seu processo de saúde, além de valorizar e estimular a autonomia, fatores que contribuem para o envelhecimento saudável.

## 4. CONCLUSÃO

O enfermeiro é peça fundamental no processo de envelhecimento da população, atuando desde a concepção das ações preventivas até ações de reabilitação. Torna-se necessário o conhecimento das redes e interações dos fatores bióticos e abióticos que influenciam o processo de envelhecimento. Necessita-se traçar estratégias que facilitem a promoção do envelhecimento saudável através do olhar do enfermeiro na perspectiva ecossistêmica.

## 5. REFERÊNCIAS

MENDES, K. D. S.; SILVEIRA, R. C. DE C. P.; GALVÃO, C. M.. **Revisão integrativa: método de pesquisa para a incorporação de evidências na saúde e na enfermagem**. Texto & Contexto - Enfermagem, v. 17, n. 4, p. 758-764, out. 2008.

CARDOSO, R. B. et al.. **Healthy aging promotion model referenced in Nola Pender's theory**. Revista Brasileira de Enfermagem, v. 75, n. 1, p. e20200373, 2022.

Camim. **Envelhecimento saudável: veja dicas de como conquistá-lo**. Disponível em: <https://www.camim.com.br/envelhecimento-saudavel-veja-dicas-de-como-conquista-lo/>. Acesso em: 29/09/2023

MORCILLO, E. M.; MARTÍN, M. L. M. Rol de la enfermera en el envejecimiento activo y saludable. Revisión narrativa. **Gerokomos**, v. 30, n. 4, p. 181-189, 2019.

SILVA, J. B.; LIMA, C. M.; VICENTE, J. T. S.; SILVESTRE, G. C. S. B.; VECHIA, A. D. R. D.; CASTELLI, L. S. Percepção dos idosos sobre o papel do enfermeiro num centro de convivência. **Estudos Interdisciplinares sobre o Envelhecimento**, v. 25, n. 2, p. 95-106, 2020.

OLYMPIO, P. C. A. P.; ALVIM, N. A. T. Jogo de tabuleiro: uma gerontecnologia na clínica do cuidado de enfermagem. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 71, n. 2, p. 871-879, 2018.

FERREIRA, A. M. O. **Visita domiciliar realizada pelo/a enfermeiro/a com enfoque na funcionalidade global da pessoa idosa: um estudo misto**. Dissertação (Mestrado acadêmico em Ciências do Cuidado em Saúde da Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa) - Universidade Federal Fluminense, Niterói, Rio de Janeiro. p. 110. 2019.