

Eficácia da Terapia da Fotobiomodulação com Laser de Baixa Intensidade na Sintomatologia da Síndrome de Ardência Bucal na Pessoa Idosa: Uma Revisão Narrativa da Literatura

Fernanda Araújo Silva (Mestranda em Clínicas Odontológica PPGO/UEPB)
Maria Helena Chaves Vasconcelos Catão (Orientadora)
Email: fernandaaraujo.god@gmail.com, mhcvcatão@gmail.com

1. INTRODUÇÃO

A Síndrome de Ardência Bucal (SAB), é uma condição que acomete principalmente mulheres com idade entre 50 a 70 anos, caracterizada pela sensação de queimação, ardor ou formigamento que afeta a mucosa oral. Sua etiologia é complexa e pode estar relacionada a desequilíbrios hormonais, distúrbios do sono, fatores psicológicos, nutricionais e interações medicamentosas. Existem diversas opções de estratégias terapêuticas para alívio e tratamento da sintomatologia dolorosa, entre elas o uso de benzodiazepínicos, antidepressivos e anticonvulsivantes que podem gerar efeitos adversos no paciente, entretanto o tratamento fotobiomodulação com laser de baixa intensidade no controle da sintomatologia apresenta-se como uma alternativa de terapia não invasiva, não medicamentosa e com atividade anti-inflamatória e analgésica.

2. MATERIAIS E MÉTODOS

Realizou-se uma busca nas seguintes bases de dados: Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Publicações Médicas (PubMed), Medline e Biblioteca Virtual Eletrônica Científica Online (SCIELO), utilizando os descritores “Burning Mouth Syndrome”, “Laser therapy”, “Elderly person” e 204 trabalhos foram encontrados. Incluído apenas estudos nos últimos cinco anos. Os trabalhos selecionados, foram submetidos à triagem inicial com base na leitura de títulos, resumos e trabalho completo, sendo excluídas as duplicatas. Sendo incluídos 12 artigos na realização da presente revisão.

3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

A fotobiomodulação como tratamento inclui o uso de luz para que o sistema biológico, promova regeneração tecidual, reduza a inflamação e alívio da dor (Skrinjar et al., 2020).

Por ser uma condição que se apresenta principalmente em mulheres com média idade correspondente à faixa etária de pós-menopausa, a lesertapia de baixa potencia se apresenta eficaz no alívio da sintomatologia dessa mulheres diagnosticadas com SAB (Matos et al., 2019), (Rayand et al., 2020).



TABELA 1. Distribuição dos estudos utilizados na revisão narrativa

	Quantidade de artigos
Ensaio Clínico Randomizados	06
Metáanalises	02
Revisões Sistemáticas	03
Revisão Narrativa	01

A maioria dos estudos demonstraram variáveis de melhoras estabelecidas no escore de dor (EVA) no uso de protocolo de fotobiomodulação, resultando melhoras significativas na sintomatologia dolorosa e na qualidade de vida dos pacientes diagnosticados com SAB. (Spanemberg et al., 2019); (Camolesi et al., 2022); (Wenqing et al., 2021) .

4. CONCLUSÃO

Constou-se que a terapia de fotobiomodulação com laser de baixa intensidade apresenta-se como alternativa relevante no tratamento da sintomatologia da Síndrome de Ardência Bucal e que uns dos aspectos mais positivos é a ausência de efeitos adversos, mas que ainda são necessários mais estudos, principalmente ensaios clínicos randomizados para maior acurácia e formação de protocolos terapêuticos.

5. REFERÊNCIAS

- BARDELLINI, Elena et al. Efficacy of the photobiomodulation therapy in the treatment of the burning mouth syndrome. *Med Oral Patol Oral Cir. Bucal*, v.24, n.6, p. 787-791, 2019.
- CAMOLESI, Gisela Cristina Vianna et al. Efficacy of photobiomodulation in reducing pain and improving the quality of life in patients with idiopathic burning mouth syndrome. A systematic review and meta-analysis. *Lasers in Medical Science*, v. 37, p. 2123- 2133, 2022.
- CHENGHUI, Lu et al. Advances in comprehensive multidisciplinary treatment for burning mouth syndrome. *Journal of prevention and treatment for stomatological diseases*, v.3, p. 290-294, 2023.
- LONCAR- BRZAK, Bozana et al. Burning Mouth Syndrome(BMS)- Treat with verbal and whritten Information, B vitamins, probiotics, and Low-level laser therapy: A Randomized Clinical Trial. *Dentistry Journal*, v. 10, n.3, 2022.
- MATOS, Ana Liz Pereira de et al. Efficacy of the laser ot low intensity on primary buninig oral syndrome: A sistematic review. *Med Oral Patol Oral Cir. Bucal*, v. 26, n.2, p. 216-225, 2021.
- MEDEIROS, Cristianne Kalline Santos et al. Comparative analysis of photobiomodulation therapy and transcutaneous electrial nerve stimulation for burning mouth: a randmized clinical trial. *Clin oral investig*, 2023.
- REYAD, Ayaman Antoun et al. Phamacological and noss- pharmacological management of burning mouth syndrome: A systematic review. *Dental and medical Problems*, v.57, n.3, p. 295-304, 2020.
- SKRINJAR, Ivana et al. Salivary Cortisol Levels and Burnig Symptoms in Patients with Burning Mouth Syndrome before and after Low level laser therapy: a Double Blind Controlled Randomized Clinical Trial. *Acta Stomatol Croat*, v. 54, n. 1, p. 44-50, 2020.
- SPANEMBERG, Juliana Cassol et al. Low- level therapy in patients with Burning Mouth Syndrome: A double-blind, randomized, controlled clinical trial. *J. clin Exp Dent*, v. 11, n.02, p.162-169, 2019.
- PEDRO, Miguel de et al. Effects of photobiomodulation with low-level laser therapy in burning mouth syndrome: A randomized clinical trial. *Oral Diseases Learning Oral, maxilofacial, Head e Neck Medicine*, v.26, n.8, p. 1764-1776, 2020.
- PEDRO, Miguel de et al/Efficacy of Low- Level Laser Therapy for the Therapeutic Management of Neuropathic Orofacial Pain: A systematic review. *Journal of Oral e facial pain and Headache* v.34, n.1, p. 13-30, 2021.
- WENQING, Zhang et al. Effectiveness of photobiomodulation inthe treatment of primary burning mouth syndrome- a systematic review and meta- analysis. *Lasers in Medical Science*, v.36, n.2, p. 239-248, 2021.