

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS E ESTILO DE VIDA DE CUIDADORES DE IDOSOS DE UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE NO INTERIOR DE PERNAMBUCO

Thamara Arcelina da Silva França¹, Dayanne Dalva De Sá Carvalho¹, Isaias André de Lima Bezerra¹, Maria Gabriele Alves Ferreira¹, Cleyton Anderson Leite Feitosa¹, Nylene Maria Rodrigues da Silva¹

¹ Faculdade de Integração do Sertão, Serra Talhada – PE, Brasil

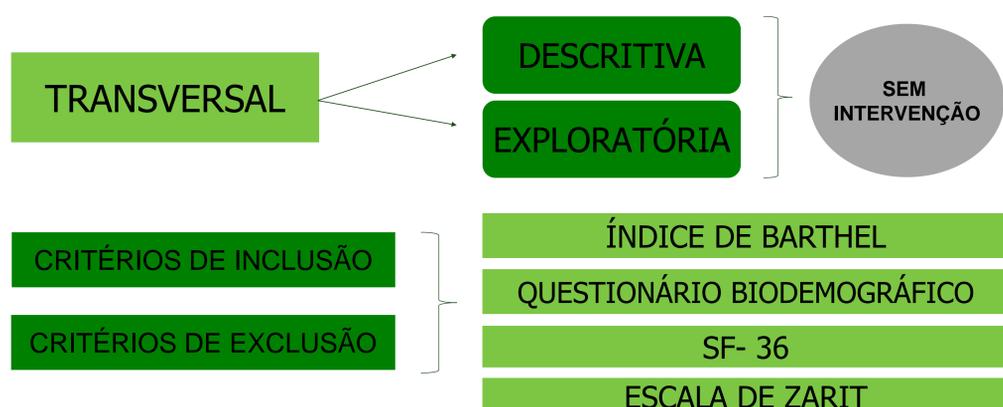
Email: thamarafc@gmail.com

1. INTRODUÇÃO

O desempenho da assistência ao idoso é imposta a um cuidador, que deve obter conhecimento sobre o desempenho e as habilidades vigentes no exercício do cuidado, bem como em relação aos processos patológicos pré existentes e aos agravos que possam ocorrer (SAMPAIO et al., 2011).

O conhecimento restrito ao ato de cuidar que a maioria dos cuidadores apresentam, interfere não só no desempenho do cuidado prestado, mas predominantemente na qualidade de vida destes, devido à intensa jornada de trabalho seguida da inexperiência que tem como resultado uma interferência no autocuidado; esse despreparo justifica-se em decorrência do cuidado ser conduzido principalmente por familiares que possuem conhecimento segredo em relação aos conceitos básicos em saúde (OLIVEIRA; D'ELBOUX, 2012; COELHO et al., 2013 OLIVEIRA et al., 2014).

2. MATERIAIS E MÉTODOS



3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

Característica	Categoria	n	%
Sexo	Feminino	34	97,1
Escolaridade	Ensino médio completo	13	37,1
Estado Civil	Casado	14	40,0
Renda Familiar	1 a 3 salários mínimos	28	80,0
Grau de Parentesco	1º grau	25	71,4
Cuidador Integral	Sim	35	100,0
Prática do Cuidado	Com auxílio	21	60,0

TABELA 1. Questionário Biodemográfico

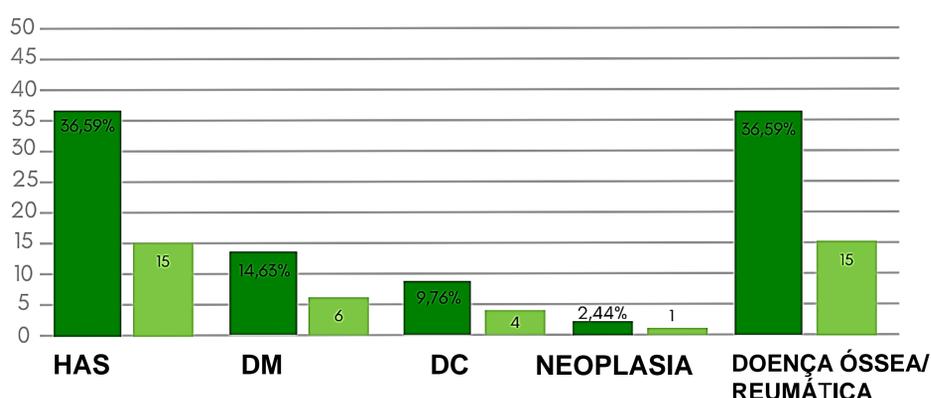


GRÁFICO 2. Questionário Biodemográfico: Doenças mais prevalentes nos cuidadores

Domínio	Média	Desvio Padrão
Limitações por Aspectos Físicos	45	44
Dor	44,2	20
Estado Geral de Saúde	44,2	20
Aspectos Sociais	59,6	23
Saúde Mental	54,6	16

TABELA 1. Domínios de Qualidade de Vida – SF-36

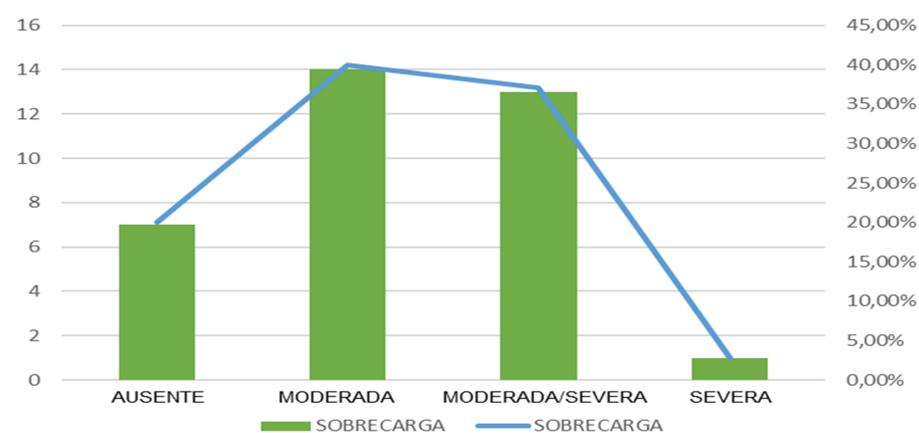


GRÁFICO 2. Sobrecarga de Zarit

4. CONCLUSÃO

Sugere-se a realização de novos estudos afim de comprovar a necessidade da implementação de programas que concedam suporte e orientações aos cuidadores quanto ao autocuidado e quanto ao desempenho do cuidado aos idosos funcionalmente dependentes.

5. REFERÊNCIAS

OLIVEIRA, D.C.; D'ELBOUX, M.J. **Estudos nacionais sobre cuidadores familiares de idosos: revisão integrativa.** Revista Brasileira Enfermagem, Brasília, v. 65, n. 5, p. 829-38, 2012.

OLIVEIRA, M.C. et al. **Percepção do cuidador familiar de idosos dependentes sobre o papel do profissional da saúde em sua atividade.** Semina: Ciências Biológicas e da Saúde, Londrina, v. 35, n. 2, p. 81-90, 2014.

COELHO, E.R. et al. **Perfil sociodemográfico e necessidades de educação em saúde entre cuidadores de idosos em uma unidade de saúde da família em Ilhéus, Bahia, Brasil.** Revista Brasileira Medicina Familiar Comunidade, Rio de Janeiro, v. 8, n. 28, p. 172-9, 2013.