

# ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA EM IDOSOS COM DEMÊNCIA NO CENTRO ESPECIALIZADO EM REABILITAÇÃO IV – IMIP: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Jaciara de Oliveira Anunciação (Fisioterapeuta Residente do Programa Multiprofissional em Reabilitação Física do IMIP, SES-PE)

Marília Ribas Menezes (Psicóloga Residente do Programa Multiprofissional em Reabilitação Física do IMIP, SES-PE)

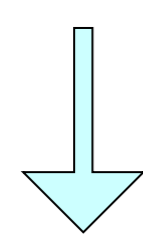
Norrara Scarlytt de Oliveira Holanda (Fisioterapeuta Residente do Programa Multiprofissional em Atenção Básica, Saúde da Família e da Comunidade, UERN)

Email: jaciaranuplac@gmail.com, psi.mariliaribasm@gmail.com, scarlyttnorrara23@gmail.com

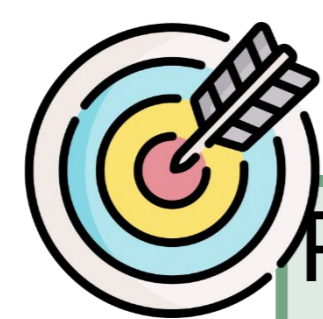
## 1. INTRODUÇÃO



Tipos de exercício



Efeito neuroprotetor



Relatar o processo de reabilitação de idosos com demências no CER IV

## 2. MATERIAIS E MÉTODOS

Trata-se de um relato de experiência idealizado a partir da ótica da reabilitação, baseado nas vivências dos residentes do programa de Reabilitação do CER IV – IMIP no setor de reabilitação cognitiva.

- Duração dos encontros: 30 minutos;
- Período: Novembro de 2022 a janeiro de 2023;
- Testes: Mini mental, Timed up and go (TUG)\*;
- Avaliação dos aspectos da CIF.

A partir da avaliação global, as terapias englobaram:



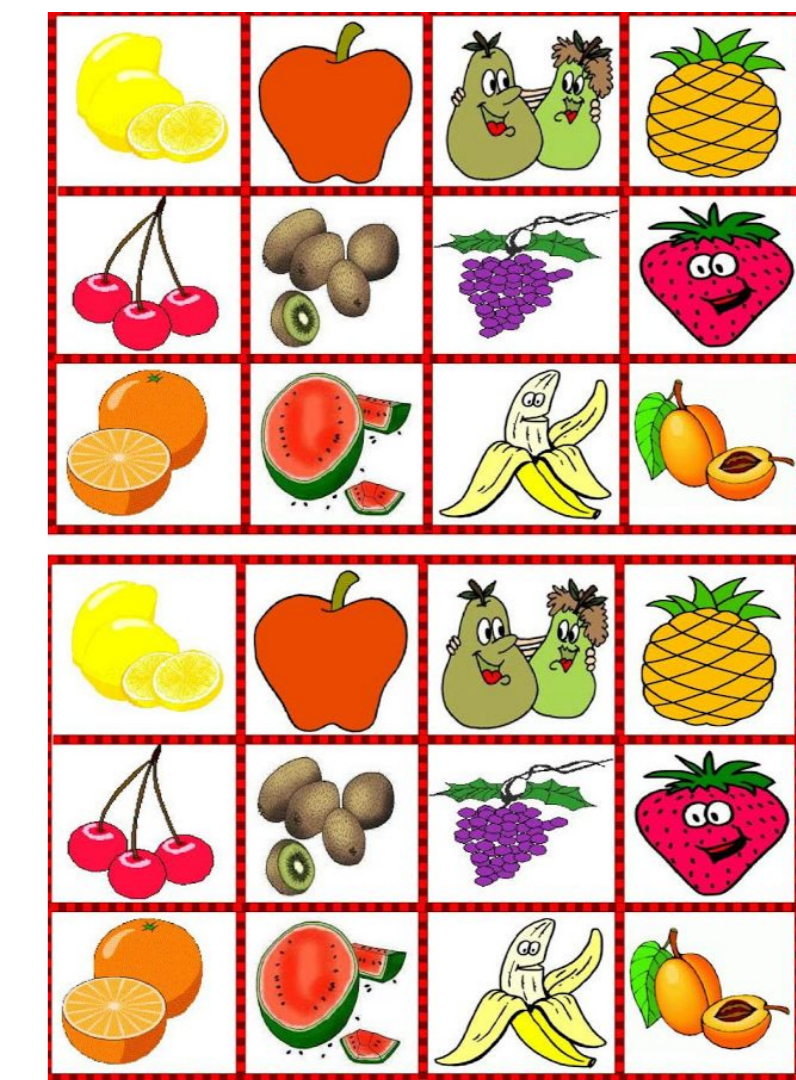
Exercício aeróbio de moderada intensidade



Exercício Resistido



Dupla tarefa (cognitivo-motora)



Estimulação da memória

## 3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

Ao final do período de acompanhamento, os idosos demonstraram boa adesão às abordagens escolhidas, bem como mantiveram-se quanto ao estado cognitivo e funcional. Além disso, perceberem a importância da terapia e do ambiente proporcionado, como fator importante para melhora do humor e da qualidade de vida. As abordagens utilizadas foram baseadas na literatura, a qual aponta efeito benéfico do exercício aeróbio de moderada intensidade para o comprometimento cognitivo leve. Dessa forma, uma terapia multicomponente mostra-se importante, visto que os idosos, além dos processos demenciais, apresentam outros comprometimentos.

## 4. CONCLUSÃO

A reabilitação de um paciente com demência perpassa diversas nuances trazidas pela condição de saúde como também do processo de envelhecimento. Realizar uma avaliação assertiva e um tratamento de acordo com a literatura aumenta o sucesso na terapia.

## 5. REFERÊNCIAS

MENEZES, A. V. et al. Effectiveness of a cognitive-motorphysiotherapeutic therapy intervention in institutionalized older adults with mild cognitive impairment and mild dementia. **Cien Saude Colet.** 2016 Nov;21(11):3459-3467.

SHIMADA, H. et al. Effects of Combined Physical and Cognitive Exercises on Cognition and Mobility in Patients With Mild Cognitive Impairment: A Randomized Clinical Trial. **J Am Med Dir Assoc.** 2018 Jul;19(7):584-591.

NUZUM, H. et al. Potential Benefits of Physical Activity in MCI and Dementia. **Behav Neurol.** 2020 Feb 12;2020:7807856.