

# O OLHAR DE UNIVERSITÁRIOS DO CURSO FISIOTERAPIA SOBRE A SEXUALIDADE DE PESSOAS IDOSAS

Marilucia Souza Vieira (Mestre em Psicogerontologia do Instituto Educative Ensino e Pesquisa )

Andrieli Bianca R. Camilo (Professor orientador: Mestre em Psicogerontologia do Instituto Educative Ensino e Pesquisa)

Email: mariluciasouzavieira@gmail.com, andrieli.camilo@faculdadeseducatie.edu.br

## 1. INTRODUÇÃO

O crescimento da população de pessoas idosas no Brasil vem exigindo diferentes adaptações, em diversos contextos. Com isso, faz-se necessário a ampliação do conhecimento sobre este fenômeno demográfico, a fim de possibilitar aos profissionais da saúde conhecimento desta população e conseqüentemente um melhor atendimento que auxiliarão para a melhoria da qualidade de vida dos idosos. A sexualidade é uma dimensão muito complexa, é parte integral da personalidade humana, é a integração dos aspectos sociais, somáticos, intelectuais e emocionais. Em relação a pessoa idosa a sexualidade é pouco discutida e estereotipada, pois o idoso é considerado um ser assexuado.

O conhecimento sobre a sexualidade dos idosos fará com que haja um olhar abrangente para as necessidades dos idosos, o objetivo deste trabalho foi analisar a percepção dos universitários sobre a sexualidade de pessoas idosas.

## 2. MATERIAIS E MÉTODOS

Trata-se de uma pesquisa netnográfica com envio de 180 formulários através do *google forms*, foram respondidos 69 formulários, 58 formulários atenderam os critérios da pesquisa.. Foram utilizados dois instrumentos para a coleta de dados, um sociodemográfico, para identificar o perfil dos participantes, e o Questionário Paltmore-Neri-Cachioni para averiguar a percepção dos universitários sobre o processo de envelhecimento, Os dados coletados foram organizados, armazenados e tratados a partir das respostas dos questionários em planilhas do Excel e apresentados em tabelas.

## 3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

Segundo Alencar (2014) as alterações fisiológicas que o corpo apresenta com o decorrer dos anos, podem ser capazes de interferir na prática sexual, a cultura da assexualidade e o preconceito social com os mais velhos favorecem a construção do estereótipo que a sexualidade está designada aos mais jovens, reprimendo em idosos desejos e vontades no campo sexual. A Tabela 1 traz a percepção dos universitários sobre interesse sexual de casais acima de 65 anos. Os iniciantes (78,6%) e concluintes (63,3%) acreditam que eles perdem o interesse por sexo nessa faixa etária, representando 70,7% da amostra.

TABELA 1. QUESTIONÁRIO PALMORE-NERI-CACHIONI.

	Domínios físico/psicológico					
	Iniciantes		Concluintes		Geral	
Interesse por sexo de casais de mais de 65 anos	N	%	N	%	N	%
Não são capazes de relações sexuais	3	10,7	36,7	36,7	14	24,1
Continuam praticar sexo regularmente	3	10,7	0,0	0,0	3	5,2
Perderam interesse pelo sexo	22	78,6	63,3	63,3	41	70,7
Tem alta frequência de atividade sexual	0	0,0	0,0	0,0	0	0,0
<b>TOTAL</b>	<b>28</b>	<b>100</b>	<b>30</b>	<b>100</b>	<b>58</b>	<b>100</b>

Fonte: Elaboração própria

Os resultados obtidos quanto à aplicabilidade dos questionários foram organizados em tabelas, para ilustrar as informações, contribuindo para a identificação dos participantes, considerando o maior percentual de respostas e sua influência no problema desta pesquisa. Os resultados demonstram que os universitários, possuem conhecimento mediano e preconceituoso sobre a sexualidade dos idosos., visto que o maior numero de universitários acreditam que os idosos perderam interesse por sexo.

## 4. CONCLUSÃO

Faz-se necessário pensar em uma formação que ofereça mais conteúdos práticos e espaços de discussão, aliados ao embasamento teórico, sobre as peculiaridades como a sexualidade no processo de envelhecimento.

## 5. REFERÊNCIAS

ALENCAR, D. L. D. et al. Fatores que interferem na sexualidade de idosos: uma revisão integrativa. *Ciência & Saúde Coletiva*; 19(8): 3533-3542, 2014.

CARVALHO, G. R. E., SILVA, B. T., CARDOSO, E. V., DE OLIVEIRA, L. D. S., ELIAS, H. C., & DA SILVA SANTOS, Á. (2021). A sexualidade do idoso sob aspectos biológicos e psicológicos The sexuality of the elderly under biological and psychological aspects. *Brazilian Journal of Development*, 7(10), 96411-96428.

.SAAD, P.M. Envelhecimento populacional: demandas e possibilidades na área de saúde. *Series Demographicas*, v. 3, p. 153-166, 2016