

SAÚDE, AUTONOMIA E INDEPENDÊNCIA: O OLHAR DA PESSOA IDOSA

Sara Litieri de Araújo Clemente (Acadêmica do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte- UFRN)

Bárbara Ebilizarda Coutinho Borges (Mestranda do Programa de Pós Graduação em Enfermagem- PGENF/UFRN)

Rafaela Carolini de Oliveira Távora (Orientador)

Email: saralitiericlemente@yahoo.com.br, barbara_ebilizarda@hotmail.com, rafaela.carolini@ufrn.br

1. INTRODUÇÃO

Diante do incremento da população idosa, destacam-se os idosos longevos (acima de 80 anos) que possuem condições de vida e saúde com diferenças significativas mesmo entre as próprias pessoas idosas. Tais constituem o grupo etário com crescimento mais acentuado atualmente, que pode vir a impactar na maior proporção de deficientes, pessoas com doenças crônico-degenerativas e limitações para as atividades básicas da vida diária.

Objetivou-se evidenciar a autopercepção da pessoa idosa longeva sobre a sua saúde, autonomia e independência.

2. MATERIAIS E MÉTODOS



3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os idosos apontaram suas diversas condições de limitação e as formas como têm conduzindo-as. Destaca-se que quanto quadro de saúde após a idade octogenária, os participantes desta pesquisa focaram suas representações nas multimorbidades adquiridas durante a longevidade, respaldando os achados evidenciados na literatura sobre o aumento das doenças nesta etapa da vida. Outrossim, uma vez que na população idosa brasileira a presença de multimorbidades é majoritária entre os idosos mais longevos.

4. CONCLUSÃO

Conclui-se que é essencial conhecer como pessoa idosa longeva percebe-se em relação à sua saúde, autonomia e independência.

5. REFERÊNCIAS

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS. **NBR 14724**: Informação e Documentação - Trabalhos acadêmicos - Apresentação. Rio de Janeiro: ABNT, 2001.

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS. **NBR 18457**: Informação e Documentação - Trabalhos acadêmicos - Apresentação. Rio de Janeiro: ABNT, 2010.

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS. **NBR 17596**: Informação e Documentação - Trabalhos acadêmicos - Apresentação. Rio de Janeiro: ABNT, 2015.

MORAES, L. S. **Apresentação de Trabalhos Científicos**. São Paulo: Edgard Blücher; 1990. 465 p.