

# EFEITO DA SOROTERAPIA NA PROMOÇÃO DO ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL EM MULHERES DE 40 A 69 ANOS.

**Juliana de Lucena Rampani (Professor do curso de Biomedicina Estética no Instituto Nutrapele de Ensino – SP)**

**Suelen Cristina Gonzaga dos Reis (Professor do curso de Biomedicina Estética no Instituto Nutrapele de Ensino – SP)**

**Gláucia de Oliveira Barreto (Professor do curso de Biomedicina Estética no Instituto Nutrapele de Ensino – SP)**

**Pâmela de Oliveira (Orientadora)**

**Email: [julianarampani@gmail.com](mailto:julianarampani@gmail.com), [suelengonzaga14@gmail.com](mailto:suelengonzaga14@gmail.com), [glauucia.barreto@yahoo.com.br](mailto:glauucia.barreto@yahoo.com.br), [pamelaoliveira12@gmail.com](mailto:pamelaoliveira12@gmail.com)**

## 1. INTRODUÇÃO

O envelhecimento é um processo biológico e natural. Existem inúmeros tratamentos que promovam um envelhecimento ativo e garantam qualidade de vida e bem-estar aos indivíduos envelhecidos, entre eles destacamos a Soroterapia que pode auxiliar na prevenção de diversas doenças, melhorar a imunidade e disposição do indivíduo, bem como melhorar a saúde da pele, promovendo qualidade de vida. O objetivo deste estudo é analisar o envelhecimento biológico em mulheres de 40 a 69 anos e como a soroterapia pode melhorar as questões fisiológicas e psicológicas durante o processo de envelhecimento, assumindo a perspectiva de que é um processo contínuo e natural.

## 2. MATERIAIS E MÉTODOS

O presente trabalho trata-se de um estudo clínico. As participantes selecionadas passarão pela intervenção durante 4 semanas, 1 vez na semana. Será administrado o soro sem ativos para o grupo A e o soro com ativos para o grupo B e posteriormente serão analisados por meio de questionário WHOQOL-BREF e Escala de Rosenberg (RSES) a qualidade de vida e a autoestima respectivamente dos dois grupos. O questionário e a escala serão aplicados antes (T0), e após (T30) a intervenção. Por fim, a partir do levantamento de literatura e dos aspectos evidenciados neste estudo avaliaremos os benefícios físicos e psicológicos da soroterapia nas participantes.

## 3. RESULTADOS PRELIMINARES E DISCUSSÃO

Esta seção apresenta os resultados preliminares de nosso estudo em andamento. Até o momento, 6 participantes foram incluídos na amostra deste estudo clínico. Até o momento foram aplicadas as Escala RSES e o WHOQOL-BREF para avaliar as participantes no T0. Foi realizada a primeira intervenção com a soroterapia no grupo A e no grupo B.

Nesta primeira avaliação foi analisado que 80% das participantes se sentem insatisfeitas com sua aparência e 20% estão satisfeitas porém esperam melhorar. Ainda não é possível comparar os resultados visto que a intervenção está sendo realizada.

## 4. CONCLUSÃO

Ainda não é possível concluir o estudo clínico. Entretanto, espera-se que a intervenção melhore a autoestima tanto das participantes do grupo A como do grupo B e ainda que a mesma intervenção melhore os resultados de qualidade de vida do grupo B.

## 5. REFERÊNCIAS

Grupo WHOQOL. (1998). Desenvolvimento da avaliação de qualidade de vida WHOQOL-BREF da Organização Mundial da Saúde.

Rosenberg, M. (1965). Sociedade e Autoimagem do Adolescente.

SOUSA, MC et al. O envelhecimento populacional: aspectos do Brasil e do mundo, sob o olhar da literatura. Revista Brasileira de Desenvolvimento, v. 6, n. 8, pág. 61871-61877, 2020. DOI: 10.34117/bjdv6n8-564

DONG, Xinqi. **Elder self-neglect: Research and practice.** Clinical Interventions in Aging, [s. l.], ano 2017, v. 12, p. 949-954, 8 jun. 2017. DOI 10.2147/CIA.S103359. Disponível em: <https://www.dovepress.com/elder-self-neglect-research-and-practice-peer-reviewed-fulltext-article-CIA>.

Acesso em: 4 out. 2022.