

# FERTILIZAÇÃO IN VITRO E ENVELHECIMENTO OVARIANO: UMA REVISÃO NARRATIVA

**Isadora Medeiros Dantas (Acadêmica do Curso de Medicina da UFPB)**  
**Fernanda Rodrigues Medeiros (Acadêmica do Curso de Medicina da UFPB)**  
**Vivyanne Falcão Silva da Nóbrega (Orientadora)**  
**Email: idantas.isa@gmail.com, vivyanneflcao@gmail.com**

## 1. INTRODUÇÃO

Com a inserção da mulher no mercado de trabalho, o adiamento da gravidez tornou-se uma escolha frequente e prática. A redução da fertilidade feminina ao avançar da idade pode ser justificada por fatores como estresse oxidativo ou desreguladores endócrinos. Nesse contexto, a busca por técnicas de reprodução assistida está em crescente procura, com o intuito de aumentar o coeficiente de natalidade, mesmo após o envelhecimento.

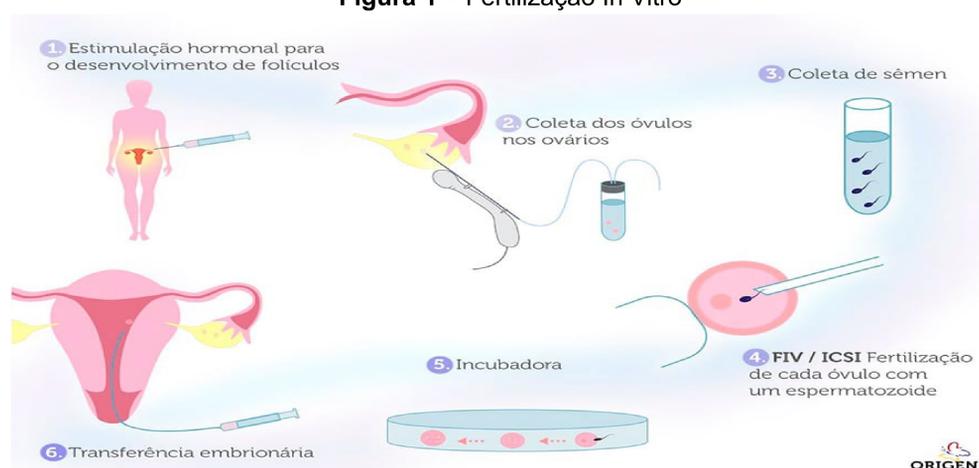
## 2. MATERIAIS E MÉTODOS

A presente revisão narrativa foi realizada através da plataforma PubMed. Os descritores aplicados foram "in vitro fertilization" and "maternal age". Foram aplicados os seguintes filtros: "texto completo gratuito", "texto completo", "livros e documentos", "ensaio clínico", "metanálise", "ensaio controlado randomizado", "revisão", "revisão sistemática", utilizando documentos publicados nos últimos 5 anos. Foram excluídos os artigos que tratavam de animais não humanos. A partir da leitura dos títulos e resumos, 9 trabalhos dos 28 resultados da pesquisa foram utilizados na elaboração deste resumo.

## 3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

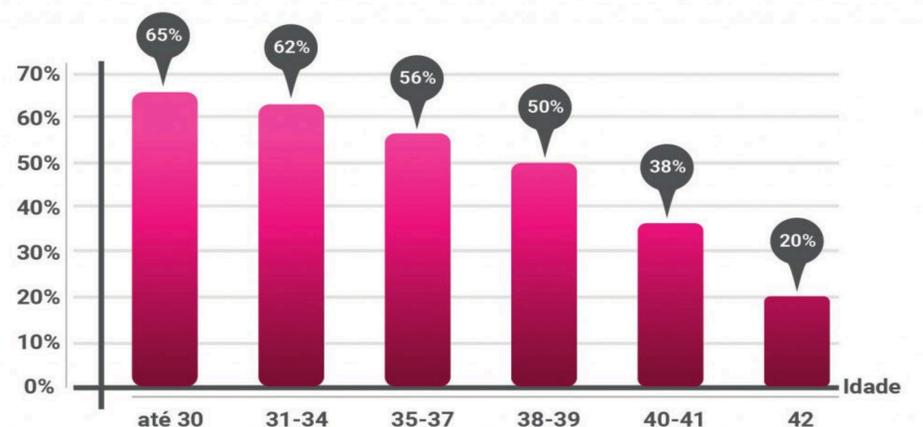
Os resultados obtidos foram que o curso natural de fertilidade feminina diminui ao longo do avanço etário. Contudo, a utilização de fertilização in vitro pode aumentar a taxa de nascidos vivos em mulheres com idade mais avançada. Mulheres com idade mais avançada apresentam elevado índice de abortos espontâneos precoces, já que, ao longo da idade, ocorre perda da qualidade e da quantidade dos gametas femininos, bem como há redução da receptividade uterina.

Figura 1 – Fertilização In Vitro



Fonte: Origen, 2019

TABELA 1. EFICIÊNCIA DA FIV AO LONGO DA IDADE



Fonte: IPGO, 2021

Esse cenário pode ser explicado por assincronia embrio-endometrial, estresse oxidativo, aneuploidias embrionárias, queda na espessura endometrial, falha na maturação meiótica, redução da atividade mitocondrial e de oxigênio no fluido folicular.

## 4. CONCLUSÃO

Logo, é possível concluir que a baixa da fertilidade feminina ao longo da idade é multifatorial e a fertilização in vitro é uma alternativa mais viável do que os meios naturais de fertilização.

## 5. REFERÊNCIAS

1. BASHIRI, Asher. Recurrent Implantation Failure-update overview on etiology, diagnosis, treatment and future directions. **Reprod Biol Endocrinol**, 5;16(1):121, Dezembro, 2018. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30518389/>. Acesso em: 24 de Setembro de 2023..

2. MA, Junying. Recurrent implantation failure: A comprehensive summary from etiology to treatment. **Front Endocrinol (Lausanne)**, 5;13:1061766, Janeiro de 2023. Disponível em: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fendo.2022.1061766/full>. Acesso em: 24 de Setembro de 2023.

3. MISANI, Maria. Oocytes evaluation and in-vitro fertilization/intra cytoplasmic sperm injection outcomes. **Panminerva Med**, 65(2):179-187, Junho, 2023. Disponível em: [https://www.researchgate.net/publication/370339799\\_Oocytes\\_evaluation\\_and\\_in-vitro\\_fertilizationintra\\_cytoplasmic\\_sperm\\_injection\\_outcomes](https://www.researchgate.net/publication/370339799_Oocytes_evaluation_and_in-vitro_fertilizationintra_cytoplasmic_sperm_injection_outcomes). Acesso em: 24 de Setembro de 2023.