

# MELHORIA NA CAPACIDADE FUNCIONAL DO IDOSO, APÓS CIRURGIA DE CATARATA

Anelise Oliveira da Silva - Graduada do Curso de Medicina da Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba/ Afya - FCM-PB,  
Gisele Almeida Soares de Góis - Graduada do Curso de Medicina da Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba/ Afya - FCM-PB,  
João Victor Araújo Feitosa - Graduando do Curso de Medicina da Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba/ Afya - FCM-PB,  
Alice Lins de Albuquerque Cavalcante Mendes - Graduada do Curso de Medicina da Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba/ Afya - FCM-PB,  
Esther Rocha de Queiroz Alves - Graduada do Curso de Medicina da Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba/ Afya - FCM-PB,  
Layza de Souza Chaves Deininger - Doutora da Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba/ Afya - FCM-PB (Orientadora)  
Email: [aneliseoliveira.nurse@gmail.com](mailto:aneliseoliveira.nurse@gmail.com); [giseleasgois@gmail.com](mailto:giseleasgois@gmail.com); [jvaraujof14@gmail.com](mailto:jvaraujof14@gmail.com); [alicelm.adv@gmail.com](mailto:alicelm.adv@gmail.com); [esther.rocha12b@gmail.com](mailto:esther.rocha12b@gmail.com) [layzadeininger@email.com](mailto:layzadeininger@email.com).

## 1. INTRODUÇÃO

A catarata é descrita com uma doença resultante da opacificação do cristalino, é a causa mais comum do déficit de acuidade visual e cegueira reversível no mundo, sendo mais prevalente na terceira idade e relacionada ao aumento de morbimortalidade. Com isso o objetivo deste estudo foi identificar as evidências científicas disponíveis na literatura sobre as melhorias da capacidade funcional do idoso após cirurgia de carata

Portanto a catarata é uma questão de saúde pública, intimamente relacionada com a expectativa de vida dos idosos brasileiros, sendo necessário, iniciativas do Ministério da Saúde e Gestores Estaduais e Municipais, através da divulgação e de campanhas, sobre a importância da cirurgia, para contribuir ainda mais com a qualidade de vida e conseqüentemente a melhora da capacidade funcional do idoso.

## 2. MATERIAIS E MÉTODOS

A busca das fontes para elaboração dessa revisão integrativa ocorreu em Junho de 2023, na Biblioteca Virtual em Saúde, LILACS, SCIELO e PUBMED, fazendo uso dos descritores “Idoso AND Cirurgia de catarata”, “Acuidade visual” AND “Cirurgia de catarata” AND “Capacidade funcional”, para definir o corpo do estudo foi utilizado sete artigos de texto completo e em português, publicado nos últimos 5 anos, que contemplavam a temática.

## 3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

Com a realização do procedimento cirúrgica de catarata, constatou-se uma melhora significativa, quando comparado a qualidade de vida e capacidade funcional antes e após a cirurgia. Bulgaroni e Torres 2020, explica que a cirurgia denominada facectomia, tratamento único e curativo. Ocorre devido a extração do cristalino opaco e substituí-lo por uma lente intraocular (LIO), segmento em constante evolução. Considerando o melhor custo-benefício, a cirurgia de catarata é indicada sempre que a qualidade de vida do portador seja comprometida. De acordo com Pereira 2021, em seu estudo, utilizando a investigação acerca da qualidade de vida relacionada à visão foi feita por meio do questionário National Eye Institute - Visual Function Questionnaire 25 (NEI-VFQ 25). Ainda de acordo com o mesmo autor os pacientes entrevistados apresentava idade compreendida entre 70 a 79 anos do sexo feminino, portadores de catarata senil e candidatos à facectomia em uma clínica oftalmológica em Minas Gerais, e teve como resultado pós cirurgia de catarata, uma melhora na qualidade de vida e capacidade funcional.

## 4. CONCLUSÃO

Com a realização do procedimento cirúrgico de catarata, constatou-se, a partir do uso do questionário, NEI -VFQ-25, que mede a função visual e o impacto na qualidade de vida, uma melhora significativa, quando comparado a qualidade de vida e capacidade funcional antes e após a cirurgia. Logo, verificou-se, melhora nas atividades de vida diária, aumento da produtividade nas atividades laborais e autonomia do idoso, como também, diminuição do risco de queda, desse modo, a cirurgia de catarata impacta positivamente sobre a acuidade visual e a qualidade de vida do idoso.

## 5. REFERÊNCIAS

- BULGARONI, Joyce Diniz Lopes. TORRES, Luiz de Camargo. A qualidade de vida do idoso após a cirurgia de catarata: um estudo de caso. 2020. Disponível em: <<https://www.ibirapuera.br/seer/index.php/rev/article/view/226#:~:text=Constatou%2Dse%20melhora%20importante%20quando,um%20impacto%20positivo%20so bre%20acuidade%20. Acesso em: 21 de Jun. de 2023.>>
- PEREIRA, Gustavo Veloso, et al. Capacidade funcional de idosos portadores de catarata senil. 2021. Disponível em: <[>](https://www.scielo.br/rbagg/a/bjKkZdKsrGZysnKjxFh6Sz/?lang=pt#:~:text=a%20incapacidade%20funcional%20de%20idosos,f%C3%ADsica%20e%20ment al%20C%20e%20comportamentais. >. Acesso em: 12 de Jun. de 2023.</a>></p><p>PEREIRA, Nathalia Braga, et al. Avaliação da função visual e qualidade de vida relacionada à visão em pacientes portadores de catarata senil. 2021. Disponível em: < SciELO - Brasil - Avaliação da função visual e qualidade de vida relacionada à visão em pacientes portadores de catarata senil Avaliação da função visual e qualidade de vida relacionada à visão em pacientes portadores de catarata senil >. Acesso em: 15 de Jun. de 2023.</p><p>LOPES, Amanda Brandão, et al. Aspectos gerais sobre catarata: uma revisão narrativa. 2021. Disponível em: <<a href=)