

# PERFIL DO SUICÍDIO EM IDOSOS NO BRASIL, NOS ÚLTIMOS CINCO ANOS

**Anelise Oliveira da Silva (Acadêmica do Curso de Medicina da Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba- AFYA)**  
**Bianca Dore Soares Guedes (Acadêmica do Curso de Medicina da Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba- AFYA)**  
**Layza de Souza Chaves Deininger (Orientador)**  
Email: [Aneliseoliveira.nurse@gmail.com](mailto:Aneliseoliveira.nurse@gmail.com), [Biancadoreguedes@gmail.com](mailto:Biancadoreguedes@gmail.com), [layzadeininger@gmail.com](mailto:layzadeininger@gmail.com)

## 1. INTRODUÇÃO

O processo de envelhecimento, deveria ser encarado de maneira natural no ciclo da vida, de cada ser humano. No entanto, devido aos múltiplos fatores que compõem as influências sofridas durante toda vida, como o enfraquecimento de laços sociais e afetivos, podem levar para condições de adoecimento mental e acarretar no suicídio. Dessa forma, no idoso a ideação suicida geralmente esta ligada a necessidade em resolver ou por um fim a uma situação intolerável. Com isso, o objetivo deste estudo foi analisar o perfil do suicídio em idosos no Brasil, nos últimos cinco anos.

## 2. MATERIAIS E MÉTODOS

A busca das fontes para elaboração dessa revisão integrativa foi realizada por meio da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Literatura Latino Americana em Ciências da Saúde (LILACS) e Scientific Electronic Library, fazendo a combinação dos descritores “Suicídio” AND “Idoso”, “Ideação Suicida” e “Contexto Social”, para definir o corpo do estudo foi utilizado oito artigos de texto completo, em português, publicados nos últimos cinco anos, o quais contemplavam a temática.

## 3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

No Brasil o rápido crescimento da população idosa, tem sido acompanhado pelo crescente número de mortes autoprovocadas nesse grupo etário, afirma Silva 2021, sendo decorrente das diferenças do contexto socioeconômico e cultural do país. Ainda de acordo com o autor acima citado, as taxas de suicídio são justificadas pelo decrescente progresso das reservas fisiológicas e da capacidade orgânica e funcional e o aparecimento de vários tipos de enfermidades crônicas secundárias ao processo de envelhecimento. Tendo em vista que essas situações somam-se a ao declínio do autocuidado, autonomia e independência, além do surgimento de crises existenciais, podem culminar com percepção negativa, para a pessoa idosa, com alto risco para pensamentos suicidas, tentativas e concretização do ato de suicidar-se.

De acordo com o estudo de Santos 2021 e Santos 2019, no período de 2012 a 2016, ocorreram 8.977 suicídios na população acima de 60 anos, que residem sozinhos, estado civil solteiro, viúvo ou separados. Sendo mais prevalente entre homens do que em mulheres, pois explica Costa e Cruz 2020, que as mulheres idosas, são as que mais pensam no ato suicídio, contudo é o gênero masculino quem mais concretiza o ato. Os meios mais utilizados relata Santos 2021 são o enforcamento (68%), seguido por arma de fogo (11%), autointoxicações (9%), precipitação de lugar elevado (5%) e meios indefinidos ou indeterminados (6%). Para Costa e Cruz 2020, os fatores de risco relacionados ao suicídio em idosos é a depressão, ocasionada pela aposentadoria, problemas de relacionamento familiar, perda de habilidades, diminuição de possibilidade de escolhas entre outros.

## 4. CONCLUSÃO

Observou-se que no Brasil, o perfil do idoso vítima de suicídio, segundo dados do Ministério da Saúde, revelou altas taxas entre idosos com mais de 70 anos, sendo do sexo masculino, brancos, pardos, tendo como causas, o enforcamento, autointoxicação, arma de fogo e óbito por precipitação de locais elevados. Para prevenção é necessário intensificar programas de Atenção à saúde do idoso e seus familiares nos sistemas de saúde.

## 5. REFERÊNCIAS

- COSTA, Milena Alessandra Oliveira da. CRUZ, Ana Carolina de Moraes. Depressão e suicídio em idosos no Brasil: revisão de literatura. 2020. Disponível em: <<https://acervomais.com.br/index.php/saude/article/view/4323/3373>>. Acesso em: 21 de set. de 2023.
- SANCHEZ, Viviane Souza, et al. Incidência e efeitos psíquicos e comportamentais da depressão e ideação suicida em idosos incluídos e afastados do convívio social primário: Revisão sistemática de literatura. 2022. Disponível em: <<http://revistaeixo.ifb.edu.br/index.php/RevistaEixo/article/view/902/599>>. Acesso em: 04 de set. de 2023.
- SANTOS, Erick Daniel Gomes de Melo et al. Suicídio entre idosos no Brasil: uma revisão de literatura dos últimos 10 anos. 2019. Disponível em: <<http://scielo.edu.uy/pdf/pcs/v9n1/1688-7026-pcs-9-01-205.pdf>>. Acesso em: 20 de Ago. de 2023.
- SILVA, Isaac Gonçalves da, et al. Dinâmica temporal e espacial e fatores relacionados à mortalidade por suicídio entre idosos. 2021. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/jbpsiq/a/pCkwXWsZp8MkJwhPprSDspc/?format=pdf&lang=pt>>. Acesso em: 18 de Ago. de 2023.