

PROJETO SOCIAL VIDA ATIVA: VIVÊNCIAS DA PESSOA IDOSA NO MUNICÍPIO DE PICUÍ/PB

Marcos Antônio Santos da Silva (Acadêmico do Curso de Artes Visuais da UNIASSELVI/PB)
Rosália Bianca Oliveira Alencar (Psicóloga pela UFCG/PB)
E-mail: marquinhos.26.santos@gmail.com, biancapsialencar@gmail.com

1. INTRODUÇÃO

Qualidade de vida é um conceito que pode ser entendido como bem-estar físico, emocional e social do ser humano, tendo consequências diretas no modo de vida de cada um. Entendendo o impacto desse conceito no processo de envelhecimento humano, torna-se fundamental dispor de programas e projetos sociais que possibilitem o envelhecimento ativo de sua população.

Assim, o Projeto Vida Ativa realizado no município de Picuí/PB é um meio para ofertar qualidade de vida aos idosos que são acompanhados pela Proteção Básica e Especial do município, através da Secretaria Municipal de Assistência Social, conforme previsto na Política Nacional de Assistência Social (PNAS).

2. MATERIAIS E MÉTODOS

Trata-se de um relato de experiência profissional ocorrido nos anos de 2013 a 2023. Destaca-se que o projeto é ofertado para 250 pessoas idosas da zona urbana e rural do município. São ofertadas atividades semanais que visam contribuir para o envelhecimento ativo através de dança, música, hidroginástica, ginástica laboral, artesanato, palestras socioeducativas, artes cênicas, educação nutricional, entre outras atividades. Ressalta-se que a equipe é composta por Coordenação, Assistente Social, Profissional de Educação Física, Nutricionista, Professor de Dança e Artesã

3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

Observa-se que o desenvolvimento das atividades e do acompanhamento contribuíram para o processo do envelhecimento saudável, potencializando a autonomia, a autoestima e o protagonismo das pessoas idosas que participam do projeto.

Conforme previsto, os encontros puderam propiciar vivências grupais que valorizaram as experiências de vida, os saberes e fortaleceram a convivência familiar, social e comunitária dos membros, visto que este é um dos objetivos principais da PNAS.



4. CONCLUSÃO

Conclui-se que o efetivo trabalho junto as pessoas idosas do município nos últimos 10 anos contribuiu significativamente para o aumento da qualidade de vida e do envelhecimento ativo, saudável e autônomo.

Por fim, agradecemos a equipe técnica que compõe o projeto, bem como a Prefeitura Municipal de Picuí, através da Secretaria Municipal de Assistência Social, pelo apoio e incentivo. Sem a dedicação e zelo na atuação profissional de cada um, não seria possível alcançar os resultados aqui apresentados.

5. REFERÊNCIAS

BRASIL, **Política Nacional de Assistência Social (PNAS)**. Norma Operacional Básica NOB/Suas). Brasília, 2005.

BRASIL, Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome. **Estatuto do Idoso**. Lei n.º 10.741/2003. 4ª edição. Brasília, 2007.

BRASIL, Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome. **Orientações Técnicas**: Centro de Referência de Assistência Social – CRAS. 1ª. Ed. – Brasília, 2009.

