

TRATAMENTO MEDICAMENTOSO ORAL EM IDOSOS COM DIABETES TIPO 2: CLASSES TERAPÊUTICAS E INFOGRÁFICOS EDUCATIVOS

Jessica Leticia D. G. dos Santos - Graduando do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande – UFCG
Letícia Leite Costa – Bióloga e Graduando do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande – UFCG
Kaisy Martins de Albuquerque Madruga - Professor orientador: Doutora do Curso de Bacharelado em Enfermagem, Centro de Educação e Saúde (CES), da Universidade Federal de Campina Grande – UFCG
Contatos: jessica.leticia@estudantes.ufcg.edu.br; leticia.leite@estudante.ufcg.edu.br; kaisyjp@hotmail.com

□ *Introdução*

- O aumento da prevalência do diabetes mellitus na população idosa ressalta a importância da seleção cuidadosa e do acompanhamento rigoroso no uso de medicamentos antidiabéticos orais (ADOs), considerando as características individuais e potenciais interações medicamentosas.
- Nesse contexto, este estudo cogita realizar um levantamento na literatura acerca do tratamento medicamentoso oral em idosos com DM2, identificando as principais classes terapêuticas a fim de desenvolver infográficos informativos para serem aplicados nesta população.

□ *Metodologia*

- Tratando-se de uma revisão de literatura sobre o tratamento medicamentoso oral disponibilizado para idosos com diabetes mellitus tipo 2 (DM-2). O estudo foi baseado nas bases de dados acadêmicas UpToDate e Scielo utilizando descritores como “Tratamento”, “Diabetes” e “Medicamentos orais”.
- Os critérios de amostragem incluíram idiomas (inglês, português, espanhol), acessibilidade total dos artigos e período de publicação recente (2018-2023), com exclusão de duplicatas, dissertações e trabalhos de conclusão. Foram escolhidos estudos científicos relevantes publicados nos últimos 5 anos.

□ *Resultados e Discussão*

- Este estudo enfoca as classes medicamentosas fornecidas pela Relação Nacional de Medicamentos Essenciais (RENAME) e observa critérios como eficácia, mecanismo de ação, efeitos colaterais e aspectos relacionados.
- Infográficos informativos foram desenvolvidos para cada classe de medicamento para fornecer informações claras e visualmente atraentes sobre os primordiais resultados e cuidados com a dosagem.

□ *Resultados e Discussão*

- A educação em saúde tem sido enfatizada como um componente, chave para o sucesso do tratamento por encorajar os pacientes a fazerem escolhas sustentáveis e encorajam modificações comportamentais.
- Drogas orais, como sulfoniluréias (secretagogos de insulina) e biguanidas (sensibilizantes de insulina), são controversas devido à inibição de sua eficácia e efeitos colaterais. Os infográficos são ferramentas valiosas para expandir a conscientização e a compreensão dos fármacos antidiabéticos.

□ Resultados e Discussão

A JORNADA DOS SECRETAGOGOS DE INSULINA: CONTROLANDO O DIABETES COM EFICIÊNCIA

O que são secretagogos de insulina?



Os secretagogos de insulina são medicamentos usados no tratamento do diabetes tipo 2. Eles funcionam estimulando o pâncreas a produzir e liberar mais insulina, ajudando a controlar os níveis de açúcar no sangue. Dois tipos comuns de secretagogos de insulina são as sulfonilureias e as meglitínidas.

Cuidados essenciais para pacientes

Se você utiliza secretagogos de insulina, é importante estar ciente de alguns cuidados essenciais para um melhor controle do seu diabetes. Aqui estão algumas dicas importantes:

Administração correta: Siga as instruções do seu médico quanto à dosagem e horários de administração do medicamento. Tome-o conforme prescrito para manter um controle adequado da glicose no sangue.

Monitoramento da glicemia: Realize testes regulares de glicemia para monitorar seus níveis de açúcar no sangue. Isso ajudará a determinar se sua medicação está sendo eficaz e se ajustes são necessários.

Alimentação equilibrada: Mantenha uma dieta saudável e equilibrada, adequada ao seu plano de tratamento. Coordene a ingestão de carboidratos com a medicação para evitar flutuações extremas nos níveis de açúcar no sangue.

Acompanhamento periódico: Agende consultas regulares com seu médico/enfermeiro(a) para monitorar seu progresso. Seu médico pode ajustar sua dose de medicamento com base em seus níveis de glicemia e outros fatores.

Conscientização da hipoglicemia: Secretagogos de insulina podem aumentar o risco de hipoglicemia. Esteja atento aos sintomas, como tremores, suor excessivo e confusão. Se sentir esses sinais, faça um teste de glicemia e trate imediatamente com alimentos ou bebidas ricos em açúcar.

Exercícios físicos: Pratique atividades físicas regularmente, seguindo as orientações médicas. O exercício pode ajudar a controlar a glicemia, mas pode aumentar o risco de hipoglicemia. Monitore seus níveis de açúcar no sangue antes, durante e após o exercício.



Lembre-se

Essas dicas são importantes para ajudar você a cuidar do seu diabetes quando estiver utilizando secretagogos de insulina. No entanto, lembre-se de que cada pessoa é única, então siga sempre as orientações específicas do seu médico para um tratamento personalizado e eficaz.

Cuide do seu diabetes com responsabilidade e melhore sua qualidade de vida!

DESCUBRA O PODER DOS SENSIBILIZADORES DE INSULINA NO CONTROLE DO DIABETES!



Os sensibilizadores de insulina são medicamentos eficazes para o tratamento do diabetes tipo 2. Eles atuam aumentando a sensibilidade das células à insulina, permitindo que o corpo utilize melhor a própria insulina produzida. Descubra mais sobre esses poderosos aliados no controle do diabetes!

Benefícios dos Sensibilizadores de Insulina:



- Melhora a sensibilidade à insulina:** Os sensibilizadores ajudam as células a responder melhor à insulina, permitindo que a glicose seja absorvida de forma mais eficiente, reduzindo os níveis de açúcar no sangue.
- Auxilia na perda de peso:** Alguns sensibilizadores de insulina podem ajudar na redução do peso corporal, o que é especialmente benéfico para pessoas com diabetes tipo 2 que têm excesso de peso ou obesidade.
- Protege o coração e vasos sanguíneos:** Esses medicamentos têm demonstrado benefícios cardiovasculares, ajudando a reduzir o risco de doenças cardíacas e acidentes vasculares cerebrais em pacientes com diabetes.
- Controla o perfil lipídico:** Os sensibilizadores podem melhorar os níveis de colesterol e triglicéridos, reduzindo o risco de complicações relacionadas a doenças cardiovasculares.
- Promove a saúde metabólica:** Esses medicamentos podem ajudar a controlar outros aspectos do metabolismo, como a regulação dos níveis de hormônios, contribuindo para um melhor equilíbrio metabólico.

Dicas para o uso de Sensibilizadores de Insulina:



- Siga as instruções do seu médico: Tome o medicamento exatamente como prescrito, respeitando a dose e a frequência recomendadas.
- Comunique-se com sua equipe de saúde: Mantenha uma boa comunicação com seu médico e outros profissionais de saúde, relatando qualquer efeito colateral ou preocupação que você possa ter.
- Adote um estilo de vida saudável: Alimentação equilibrada, prática regular de exercícios físicos e controle do estresse são fundamentais para potencializar os benefícios dos sensibilizadores de insulina.
- Realize exames de acompanhamento: Faça exames regulares para monitorar o seu nível de glicose no sangue e outros parâmetros de saúde. Isso ajudará a avaliar a eficácia do medicamento e fazer ajustes, se necessário.
- Mantenha-se informado: Busque informações atualizadas sobre o diabetes e os sensibilizadores de insulina, participando de grupos de apoio ou consultando fontes confiáveis.

Descubra o poder dos sensibilizadores de insulina e liberte-se para viver uma vida plena, saudável e no controle do diabetes!

□ *Conclusão*

- Por fim, este estudo destaca a notoriedade do uso correto dos medicamentos antidiabéticos orais e a necessidade contínua de melhorar o manejo dessa doença.

TRATAMENTO MEDICAMENTOSO ORAL EM IDOSOS COM DIABETES TIPO 2: CLASSES TERAPÊUTICAS E INFOGRÁFICOS EDUCATIVOS

Jessica Leticia D. G. dos Santos - Graduando do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande – UFCG
Leticia Leite Costa – Bióloga e Graduando do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande – UFCG
Kaisy Martins de Albuquerque Madruga - Professor orientador: Doutora do Curso de Bacharelado em Enfermagem, Centro de Educação e Saúde (CES), da Universidade Federal de Campina Grande – UFCG
Contatos: jessica.leticia@estudantes.ufcg.edu.br; leticia.leite@estudante.ufcg.edu.br;