

ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL A IDOSOS PELA ENFERMAGEM COM BASE NO GUIA ALIMENTAR BRASILEIRO

Jessica Leticia D. G. dos Santos - Graduando do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande – UFCG

Leticia Leite Costa – Bióloga e Graduando do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande – UFCG

Maria Elizângela Ferreira Alves - Orientador: Mestranda pelo programa Ciências e Tecnologia de alimentos da Universidade Federal da Paraíba - UFPB

Contatos: jessica.leticia@estudantes.ufcg.edu.br; leticia.leite@estudante.ufcg.edu.br; ferreiraelizangela32@gmail.com

➤ *Introdução*

- A promoção da saúde e o envelhecimento saudável vêm ganhando cada vez mais atenção na sociedade contemporânea. Nesse contexto, a orientação alimentar adequada tem papel fundamental, principalmente para os idosos, na prevenção de doenças crônicas e no aumento da qualidade de vida.
- Esta pesquisa aborda a importância da adesão ao Guia Alimentar para a População Brasileira como ferramenta essencial na orientação da alimentação saudável do idoso e destaca o papel da enfermagem nesse processo.

➤ *Metodologia*

- A fundamentação teórico-metodológica deste trabalho se baseia em uma revisão da literatura, enfatizando a relevância do Guia Alimentar como diretriz oficial do Ministério da Saúde do Brasil.

➤ *Resultados e Discussão*

- As orientações não só fornecem aconselhamento nutricional, mas também promovem a compreensão da alimentação como um comportamento multidimensional, tendo em conta aspectos históricos, culturais, sociais e emocionais.
- Colaborando com os profissionais de nutrição e áreas afins, a enfermagem realiza uma abordagem multidisciplinar e potencializa a efetividade das orientações. Ao fazer isso, uma visão holística da saúde é assegurada.

➤ *Resultados e Discussão*

- A Colaboração com nutricionistas e outros profissionais de saúde pode levar a hábitos alimentares mais saudáveis para pacientes idosos, levando ao aumento da qualidade de vida dessa população.
- A orientação personalizada é a chave, e os enfermeiros podem desempenhar um papel crítico nesse esforço. Como estão em interação direta e constante com os pacientes, os enfermeiros estão bem capacitados para avaliar suas necessidades alimentares, preferências e restrições alimentares.

➤ *Resultados e Discussão*

- Com uma abordagem multidisciplinar para nutrição e cuidados de saúde, estratégias que abordem as necessidades e preferências alimentares de cada paciente/pessoa idosa, podem ser realizadas.

➤ *Conclusão*

- Portanto, esta pesquisa destaca a relevância do Guia Alimentar para a orientação nutricional da pessoa idosa, enfatizando a importância de uma abordagem multiprofissional envolvendo a enfermagem, nutrição e áreas afins.
- A atuação colaborativa entre essas disciplinas fortalece a promoção de uma alimentação saudável, contribuindo para um envelhecimento ativo e com qualidade de vida.

ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL A IDOSOS PELA ENFERMAGEM COM BASE NO GUIA ALIMENTAR BRASILEIRO

Jessica Leticia D. G. dos Santos - Graduando do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande – UFCG

Letícia Leite Costa – Bióloga e Graduando do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande – UFCG

Maria Elizângela Ferreira Alves - Orientador: Mestranda pelo programa Ciências e Tecnologia de alimentos da Universidade Federal da Paraíba - UFPB

Contatos: jessica.leticia@estudantes.ufcg.edu.br; leticia.leite@estudante.ufcg.edu.br; ferreiraelizangela32@gmail.com