



# DIAGNÓSTICOS DE ENFERMAGEM EVIDENCIADOS EM CONSULTAS AMBULATORIAIS À PESSOA IDOSA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Yasmin Figueiredo da Silva** – Graduada em Enfermagem pela Universidade Federal da Paraíba- UFPB  
**Deborah Helena Batista Leite** – Mestranda do Curso de Enfermagem da Universidade Federal da Paraíba- UFPB

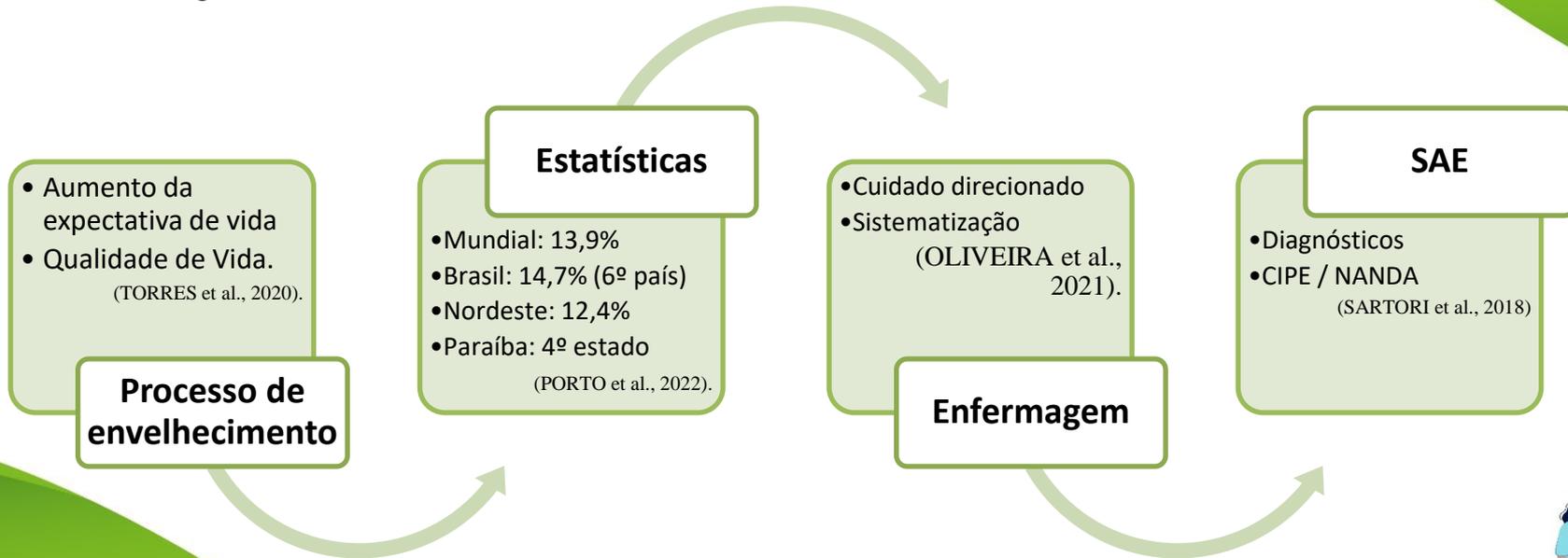
**Jacira dos Santos Oliveira** - Orientadora – Prof.<sup>a</sup> Doutora em Enfermagem, Universidade Federal da Paraíba- UFPB

**Contatos:** [yfs@academico.ufpb.br](mailto:yfs@academico.ufpb.br); [deborah.ufpb.enf@gmail.com](mailto:deborah.ufpb.enf@gmail.com); [jaciraoliveiraoliveira919@gmail.com](mailto:jaciraoliveiraoliveira919@gmail.com).



# DIAGNÓSTICOS DE ENFERMAGEM EVIDENCIADOS EM CONSULTAS AMBULATORIAIS À PESSOA IDOSA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

## INTRODUÇÃO



# DIAGNÓSTICOS DE ENFERMAGEM EVIDENCIADOS EM CONSULTAS AMBULATORIAIS À PESSOA IDOSA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

## JUSTIFICATIVA

Para que a manutenção da saúde do idoso seja estabelecida, os profissionais de saúde exercem um papel importante na identificação dos problemas, podendo ser observado durante as consultas de enfermagem, no qual para a execução efetiva da assistência necessita-se de uma organização detalhada e sistemática, para prestação do cuidado.

## OBJETIVOS

Relatar a experiência vivenciada por acadêmica de enfermagem durante a realização de consultas ambulatorial;

Identificar os principais diagnósticos de enfermagem à luz da Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem (CIPE®) e Diagnósticos de enfermagem da NANDA Internacional (NANDA- I).



# DIAGNÓSTICOS DE ENFERMAGEM EVIDENCIADOS EM CONSULTAS AMBULATORIAIS À PESSOA IDOSA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

## METODOLOGIA

- Relato de experiência, descritivo e quantitativo;
- Vivenciada por uma acadêmica de enfermagem de uma universidade pública da cidade de João Pessoa - Paraíba.
- 30 consultas de enfermagem voltadas à pessoa idosa em um hospital público no município de João Pessoa;
- No período de setembro a outubro de 2022, durante o período de estágio curricular obrigatório do curso de enfermagem.

### **Materiais utilizados:**

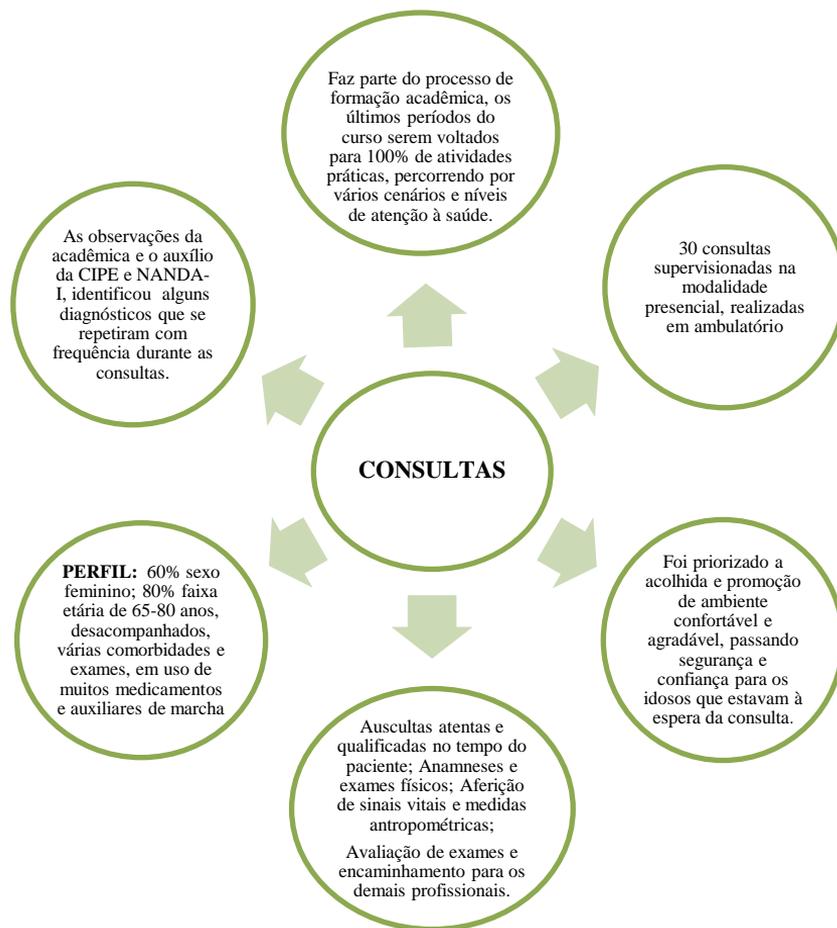
- Anotações do caderno reflexivo da disciplina;
- Fichas avaliativas individuais;
- Anotações individuais dos achados clínicos;
- Rascunhos de diagnósticos e plano de cuidados



# DIAGNÓSTICOS DE ENFERMAGEM EVIDENCIADOS EM CONSULTAS AMBULATORIAIS À PESSOA IDOSA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

**CIPE®** (Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem)  
**NANDA- I:** North American Nursing Diagnosis Association



# DIAGNÓSTICOS DE ENFERMAGEM EVIDENCIADOS EM CONSULTAS AMBULATORIAIS À PESSOA IDOSA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

### Síndrome do Idoso Frágil

**Achados:** diminuição de força e velocidade de marcha, déficit de equilíbrio, doenças crônicas, esquecimento, histórico de hospitalizações, déficit de autocuidado, perda de peso ponderal etc.

**Observações:** evitar andar no escuro e levantar bruscamente, tentar manter uma rotina de atividades diárias, etc.

### Deambulação prejudicada

**Achados:** alterações do equilíbrio, acuidade visual prejudicada, uso de dispositivos auxiliares de marcha, fadiga, dificuldade em subir degraus etc.

**Orientações:** manter ambiente iluminado e seco, manter o ambiente livre de obstáculo, usar auxiliares de marcha, etc.

### Risco de queda

**Achados:** idade avançada, sexo feminino, polifarmácia, perda de peso, fraqueza muscular, diminuição do equilíbrio, marcha lentificada.

**Orientações:** se possível colocar barras de apoio em banheiros e escadas, manter o piso seco, uso de calçados antiderrapantes, etc.

### Baixa autoestima situacional

**Achados:** comportamento indeciso, dúvidas em fazer escolhas, desamparo, subestimação da sua capacidade, verbalização negativas, alteração do seu papel social, modificação da percepção da sua imagem corporal.

**Orientações:** estimular a realizar suas atividades dentro dos seus limites, estimular a percepção de todos os lados da situação, buscar tentar antes de desistir, encaminhar para auxílio da psicologia, etc.

Algumas orientações de acordo com o que foi observado nas consultas:

- Evitar levantar bruscamente; e usar velas quando for dormir;
- Encorajar a participação de atividades sociais e comunitárias, grupos, terapias e apoio religioso ou espiritual conforme sua necessidade e desejo;
- Ouvir o idoso e o cuidador para avaliação do cuidado e identificação de conflitos;
- Encaminhar conforme a demanda para setores e profissionais correspondentes;

# DIAGNÓSTICOS DE ENFERMAGEM EVIDENCIADOS EM CONSULTAS AMBULATORIAIS À PESSOA IDOSA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

## CONCLUSÃO

Com a vivência pode-se compreender a importância do raciocínio crítico do enfermeiro por meio da correlação dos achados clínicos e relatos dos idosos, para a identificação do diagnóstico de enfermagem adequado para a situação. O enfermeiro deve estar dotado de uma visão ampla para conseguir compreender o indivíduo como um ser holístico, e tentar elaborar seu plano de cuidados de modo que possa abranger todo o contexto, com a perspectiva de proporcionar o cuidado integral e minimizar os danos existentes.

Além disso, pode-se elaborar algumas estratégias/orientações como: permitir e incentivar o idoso a realizar as tarefas de autocuidado, o redescobrir os seus pontos fortes e aumentar o seu protagonismo na assistência, respeitar seu espaço pessoal e territorial, fornecer tempo para sua fala e exposição de sentimentos e preocupações, além de sempre estar atento aos relatos, palavras ou expressões do idoso, esse conjunto de ações corroboram para a melhoria da assistência de enfermagem e consequentemente na qualidade de vida da pessoa idosa.

Ressalta-se a importância do papel do idoso em diversos ambientes, pois a idade avançada é sinônimo de conhecimento, sabedoria, história, muitos deles são a base de uma família, intergerações de culturas e merecem a valorização e reconhecimento do meio no qual está inserido.

# DIAGNÓSTICOS DE ENFERMAGEM EVIDENCIADOS EM CONSULTAS AMBULATORIAIS À PESSOA IDOSA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

## REFERÊNCIAS

- CIPE®. **Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem: verão 2019/2020**. Organizadora: Telma Ribeiro Garcia. Porto Alegre: Artmed, 2019.
- NANDA-I. **Diagnósticos de enfermagem da NANDA Internacional, definições e classificação: 2018-2020**. 11.ed. Porto Alegre: Artmed; 2021.
- OLIVEIRA, F.F. *et al.* Sistematização da assistência de enfermagem em instituição de longa permanência para idoso: limites e possibilidades. **Revista Nursing**, 2021; v.24, n.27.
- PORTO, E. *et al.* Indicadores de saúde da pessoa idosa no nordeste brasileiro. **Research, Society and Development**, v. 11, n. 2, 2022.
- SARTORI, A.A. *et al.* Diagnósticos de enfermagem no setor da hemodinâmica: uma perspectiva adaptativa. **Rev. esc. enferm. USP**, v.52, São Paulo, novembro/2018.
- TORRES, K.R.B.O. *et al.* Evolução das políticas públicas para a saúde do idoso no contexto do Sistema Único de Saúde. **Physis: Revista de Saúde Coletiva [online]**. v. 30, n. 01, 2020.

**DIAGNÓSTICOS DE ENFERMAGEM EVIDENCIADOS EM CONSULTAS  
AMBULATORIAIS À PESSOA IDOSA: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

**OBRIGADA!!!**