

AVALIAÇÃO DO MANUAL DE ORIENTAÇÕES PARA ATIVIDADES REMOTAS SÍNCRONAS EM INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS

sãojudas
pesquisa &
pós-graduação
stricto sensu

PPS

ciências do
envelhecimento

Guilherme Carlos Brech – Orientador - Doutor, Universidade São Judas Tadeu (USJT) - SP

Leny Nunes Louzada Dutra - Mestre em Ciências do Envelhecimento, (USJT) - SP

Alisson de Lima Guiotto - Mestrando em Ciências do Envelhecimento, (USJT) - SP

Patricia N. F. de Souza Carneiro - Mestrando em Ciências do Envelhecimento, (USJT) - SP

Jessica Paulino da Silva - Mestrando em Ciências do Envelhecimento, (USJT) - SP

Rodrigo Jorge Salles – Co-orientador - Doutor, (USJT) - SP

Contato: guibrech@gmail.com



Introdução



- Fecundidade → 6,28 para 1,87 em 50 anos (1960 a 2010) e em 2030 deve ser alcançado o patamar de 1,5
- Aumento da população idosa
- Maiores preocupações: às famílias, à sociedade e ao poder público

(BRASIL, 2019)

Introdução

- Mais longevos;
- Necessidade de cuidados não-familiar;
- Mais ILPIs.

(SCHERRER, 2020)

Introdução

Institucionalização = mais cuidados



isolamento, inatividade física e
pouco estímulo cognitivo



(SCHERRER, 2020)

Justificativa

- ✓ Isolamento
- ✓ Institucionalização
- ✓ Contato com meio externo
- ✓ Socialização e interação
- ✓ Tecnologia (Telemedicina / telessaúde)

Objetivos

- Avaliar o manual de orientações para intervenções remotas em ILPIs;
- Avaliar a viabilidade do desenvolvimento de intervenções remotas para idosos institucionalizados.

Métodos



Trata-se de um estudo experimental transversal (on-line)



Aprovação CEP USJT
N° 4.099.435 / CAAE n°
33695920.7.0000.0089



Participantes
➔ Convite por e-mail 150
ILPIs + WhatsApp



Critérios de inclusão: Instituições públicas ou privadas; assinar o TCLE; ler o manual e preencher o formulário de avaliação



Critério de exclusão: não preencher o formulário de avaliação



Participaram da pesquisa 7
ILPIs

CRIAÇÃO DE MANUAL DE ORIENTAÇÕES PARA INTERVENÇÕES REMOTAS EM INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS

CREATION OF A MANUAL OF GUIDELINES FOR REMOTE INTERVENTIONS IN LONG-TERM CARE INSTITUTIONS FOR THE ELDERLY

CREACIÓN DE UN MANUAL DE DIRECTRICES PARA INTERVENCIONES A DISTANCIA EN INSTITUCIONES DE CUIDADOS DE LARGA DURACIÓN PARA ANCIANOS

Leny Nunes Louzada Dutra¹
Luziene Prado Xavier Soares²
Rodrigo Jorge Salles³
Adriana Machado-Lima⁴
Guilherme Carlos Brech⁵

DOI: 10.54751/revistafoco.v16n6-126
Recebido em: 09 de Maio de 2023
Aceito em: 15 de Junho de 2023



Métodos

- Manual de orientações - publicado;
- Questionário de Avaliação, perguntas:
 - ILPIs (características; internet; estrutura)
 - Viabilidade de desenvolvimento de atividades
 - Manual: avaliação



UNIVERSIDADE SÃO JUDAS TADEU
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO STRICTO SENSU EM CIÊNCIAS DO ENVELHECIMENTO



MANUAL DE ORIENTAÇÕES PARA INTERVENÇÕES REMOTAS EM INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA

Mestranda: Leny Nunes Louzada Dutra

Orientador: Prof. Dr. Guilherme Carlos Brech

Coorientador: Prof. Dr. Rodrigo Salles

SÃO PAULO
2022

Dutra et al., 2023

Tabela 1 – Característica das Instituições de Longa Permanência para Idosos

| | N ILPI | Percentual (%) |
|---------------------------------|---------------|-----------------------|
| Localização | | |
| SP | 5 | 71,40% |
| MG | 2 | 28,60% |
| Tempo de atuação da ILPI | | |
| 2-5 anos | 2 | 28,60% |
| 6-9 anos | 2 | 28,60% |
| > 10 anos | 3 | 42,90% |
| Recursos financeiros | | |
| Privado | 6 | 85,70% |
| Público/privado | 1 | 14,30% |
| Internet disponível | | |
| 3G ou 4G | 3 | 42,90% |
| Rede/Banda larga | 4 | 57,10% |

Tabela 2 – Características dos idosos institucionalizados e viabilidade de atividades semelhantes nas Instituições de Longa Permanência

| | Mediana | Média | DP |
|--|---------|----------------|-------|
| Idosos | | | |
| Homens | 5 | 8,86 | 7,73 |
| Mulheres | 20 | 27 | 19,23 |
| Total | 30 | 35,86 | 25,26 |
| Total de idosos que participariam | 8 | 14,86 | 17,14 |
| | N ILPI | Percentual (%) | |
| Possibilidade de desenvolver as atividades | | | |
| Sim | 5 | 71,40% | |
| Não | 2 | 28,60% | |
| Interesse dos idosos (Sim) | 7 | 100% | |
| Aceitação dos idosos (Sim) | 7 | 100% | |
| Dificuldades para realizar as atividades | | | |
| Agitação dos idosos | 1 | 14,30% | |
| Internet | 1 | 14,30% | |
| Audição/Visão dos idosos | 1 | 14,30% | |
| Recursos audiovisuais | 1 | 14,30% | |
| Nenhuma | 3 | 42,90% | |

Tabela 3 – Avaliação das informações do manual de orientação

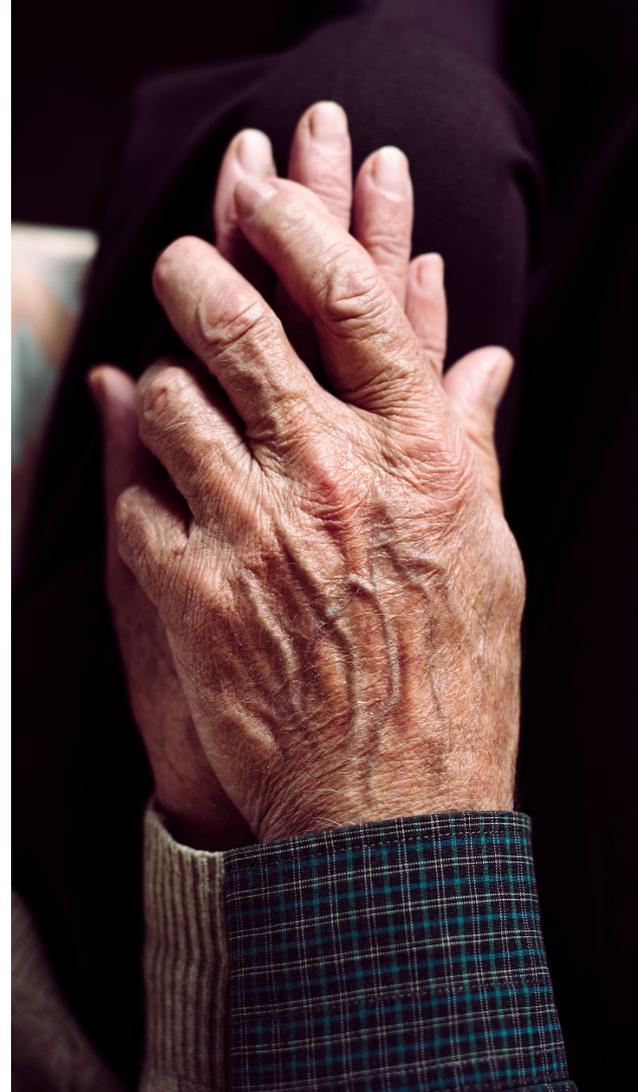
| | N ILPI | Percentual (%) |
|--|--|-----------------------|
| Explicações claras | 7 | 100% |
| Informações suficientes | 7 | 100% |
| Interesse em atividades neste formato | 7 | 100% |
| Legenda: | N = tamanho da amostra. ILPI = Instituição de Longa Permanência para Idosos. | |

- Redução da capacidade intelectual
- 5% > 65 anos e 20% > 80 anos;
- Perda de independência;
- Carência de assistência social e de políticas públicas.

(BERTOLDI et al; 2015)

Considerações finais

- ✓ + Idosos = + ILPIs;
- ✓ Escassez para atender a demanda
- ✓ Espaço físico, políticas sociais, ações de intervenção que possibilitem melhoras físicas e mentais.
- ✓ Manual de intervenções remotas em ILPIs;
- ✓ Melhora do bem-estar;
- ✓ Socialização;
- ✓ Interação;
- ✓ (Re)inclusão;
- ✓ Sentimento de pertença.



Referências Bibliográficas

- BRASIL. LEI Nº 13.989, DE 15 DE ABRIL DE 2020 http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2019-2022/2020/lei/L13989.htm
- BERTOLDI, Josiane Teresinha; BATISTA, Ana Camila; RUZANOWSKY, Samanta. Declínio cognitivo em idosos institucionalizados: revisão de literatura. Cinergis, v. 16, n. 2, 2015.
- SCHERRER JUNIOR, Gerson. Qualidade de vida, presença de sinais e sintomas de depressão e nível de dependência para realização de atividades básicas de vida diária, de idosos residentes em instituições de longa permanência, da cidade de São Paulo. 2020.
- Dutra et al. Criação de manual de orientações para intervenções remotas em instituições de longa permanência para idosos. Revista Foco. v. 16, n.6, 2023.