

# QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS SUBMETIDOS A CONFINAMENTO DEVIDO A PANDEMIA DO COVID-19

**Priscilla Ferreira Lemos** - Fisioterapeuta, mestra (bolsista CAPES) pelo PPGSS da Universidade do Estado do Rio Grande do Norte – UERN

**Francisca Patricia Barreto de Carvalho** - Orientadora: Enfermeira, doutora, docente da Universidade do Estado do Rio Grande do Norte – UERN

Contatos: [priskfl@gmail.com](mailto:priskfl@gmail.com) ; [patriciabarreto36@gmail.com](mailto:patriciabarreto36@gmail.com)



# QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS SUBMETIDOS A CONFINAMENTO DEVIDO A PANDEMIA DO COVID-19

## ➤ Objetivo:

- verificar a qualidade de vida de idosos confinados devido a pandemia do coronavírus -19 numa cidade do nordeste brasileiro.

# QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS SUBMETIDOS A CONFINAMENTO DEVIDO A PANDEMIA DO COVID-19

## ➤ **Justificativa**

Sabendo-se que a qualidade de vida envolve muitos aspectos, dentre eles atividade física e socialização e que a população idosa foi uma das mais atingidas pelo decreto de isolamento durante a pandemia, surgiu a inquietação de estudar como estaria essa população impedida de conviver com seus familiares mais jovens e de exercer muitas de suas atividades rotineiras, como caminhadas e exercícios nas praças.

# QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS SUBMETIDOS A CONFINAMENTO DEVIDO A PANDEMIA DO COVID-19

## ➤ INTRODUÇÃO

- Os desafios colocados por uma grande população idosa são uma realidade não só para o Brasil, mas também para muitos outros países de baixa e média renda.
- A promoção do envelhecimento ativo é questão crucial para manter a funcionalidade dessa população

# QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS SUBMETIDOS A CONFINAMENTO DEVIDO A PANDEMIA DO COVID-19

## ➤ REFERENCIAL TEÓRICO

O envelhecer é marcado pela diminuição das capacidades fisiológicas e funcionais nos indivíduos.

Essa perda gradativa na função resulta do declínio da força muscular e da mobilidade funcional relacionada a redução da independência, episódios depressivos e aumento dos custos com assistência médica, influenciando diretamente na qualidade de vida do indivíduo.

# QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS SUBMETIDOS A CONFINAMENTO DEVIDO A PANDEMIA DO COVID-19

## ➤ METODOLOGIA

- Estudo transversal, quantitativo e descritivo;
- CEP número 4.583.238 e CAAE 29267420.4.0000.5294,;
- População: idosos de uma comunidade no município de Mossoró - RN – Brasil.
- Amostra de 114 idosos.
- Período: Janeiro a Junho de 2021;
- Foi aplicado o WOLQOL-OLD, através de busca ativa nas residências.

# QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS SUBMETIDOS A CONFINAMENTO DEVIDO A PANDEMIA DO COVID-19

## ➤ RESULTADOS E DISCUSSÃO

Como já esperado, o confinamento trouxe repercussões na qualidade de vida dos idosos estudados.

No domínio sobre morte e morrer por exemplo o resultado foi significativo no que concerne ao medo, repercutindo na estagnação de vida ativa.

Já no domínio sobre amar e sentir-se amado, considerando o contexto pandêmico, muitos tiveram dúvidas sobre serem amados, pois relataram solidão.

Tabela 1. Resultados da aplicação do WOLQOL-OLD

Variáveis	Fase	Mínimo	Máximo	25%	Mediana	75%	IQ	Média	DP	CV	Valor-p <sup>(1)</sup>	Valor-p <sup>(2)</sup>
Habilidades Sensoriais	Inicial	6,00	19,00	10,00	13,00	16,00	6,00	13,07	3,42	26,16	0,019	0,002
	Final	6,00	19,00	11,00	13,00	16,00	5,00	13,24	3,26	24,63	0,002	
Autonomia	Inicial	5,00	18,00	11,00	12,00	14,00	3,00	12,15	2,53	20,84	<0,001	<0,001
	Final	7,00	18,00	12,00	14,00	15,00	3,00	13,74	2,38	17,33	<0,001	
Atividades presentes, passadas e futuras	Inicial	7,00	17,00	10,00	12,00	13,00	3,00	11,82	2,26	19,13	0,001	<0,001
	Final	8,00	17,00	11,00	13,00	14,00	3,00	12,60	2,12	16,86	<0,001	
Participação Social	Inicial	5,00	19,00	10,00	12,00	13,00	3,00	11,54	2,58	22,34	0,001	<0,001
	Final	6,00	19,00	10,00	12,00	14,00	4,00	11,94	2,44	20,44	0,024	
Morte e Morrer	Inicial	4,00	18,00	11,00	12,00	14,00	3,00	12,26	2,87	23,42	0,976	<0,001
	Final	4,00	18,00	11,00	13,00	14,00	3,00	12,68	2,68	21,14	<0,001	
Intimidade	Inicial	5,00	5,00	12,00	14,00	16,00	4,00	13,94	4,86	23,88	0,001	0,001
	Final	6,00	20,00	12,00	14,00	16,00	4,00	13,68	2,86	20,92	<0,001	
WOLQOL	Inicial	54,00	94,00	68,00	75,00	81,00	13,00	74,65	8,75	11,73	0,990	<0,001
	Final	58,00	96,00	72,00	79,00	85,00	13,00	78,01	8,66	11,10	0,099	

# QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS SUBMETIDOS A CONFINAMENTO DEVIDO A PANDEMIA DO COVID-19

## ➤ CONSIDERAÇÕES FINAIS

Por fim, consideremos que a condição pandêmica exigiu que principalmente os idosos ficassem confinados em suas casas, isso diminuiu o nível de suas atividades físicas, e de socialização, levando muitas vezes a uma maior labilidade emocional e interferindo diretamente na qualidade de vida dessa população.

## ➤ REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Boletim Epidemiológico. Situação epidemiológica da febre amarela no monitoramento 2019/2020. Brasília: **Ministério da Saúde**; 2020.

DA SILVA D; LOPES EL; JUNIOR SSB. Pesquisa quantitativa: elementos, paradigmas e definições. **Revista de Gestão e Secretariado**. 2014;5(1):01-18.

DE ARAÚJO GC; DA SILVA C. Educação do Campo e a publicação científica em tempos de Pandemia da COVID-19. **Revista Brasileira de Educação do Campo**. 2020;5:e11203-e11203.

DE PINNA MENDEZ G, MAHLER CF, TAQUETTE SR. Investigação Qualitativa em período de distanciamento social: O desafio da realização de entrevistas remotas. **New Trends in Qualitative Research**. 2021;9:336-343.

DESLANDES S, COUTINHO T. Pesquisa social em ambientes digitais em tempos de COVID-19: notas teórico-metodológicas. **Cadernos de Saúde Pública**. 2020; 36(11):e00223120, 2020.

DUARTE MQ, SANTO, MAS, LIMA CP, GIORDANI JP, TRENTINI CM. COVID-19 e os impactos na saúde mental: uma amostra do Rio Grande do Sul, Brasil. **Ciência & Saúde Coletiva**. 2020; 25(9):3401-3411.

GIL AC. Métodos e técnicas de pesquisa social. 6. ed. **Editora Atlas SA**, 2008.

SILVA D, SIMON, FO. Abordagem quantitativa de análise de dados de pesquisa: construção e validação de escala de atitude. **Cadernos do CERU**. 2005.2(16):11-27.

VAN ORDEN KA, BOWER E, LUTZ J, SILVA C, GALLEGOS AM, PODGORSKI CA. et al. Strategies to promote social connections among older adults during “social distancing” restrictions. **The American Journal of Geriatric Psychiatry**. 2021;29(8), 816-827.

VIANA SAA, DE LIMA SILVA M, DE LIMA PT. Impacto na saúde mental do idoso durante o período de isolamento social devido à disseminação da doença COVID-19: uma revisão literária. **Diálogos em Saúde**. 2020.3(1):1-16

