

# SINTOMAS DE DEPRESSÃO E APOIO SOCIAL NA PESSOA IDOSA COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA: REVISÃO INTEGRATIVA

Riane Barbosa de Lima – Graduada de Enfermagem da Universidade Federal da Paraíba - UFPB  
Débora Ananias de Melo - Graduada de Enfermagem da Universidade Federal da Paraíba - UFPB  
Paloma Clementino Dantas - Graduada de Enfermagem da Universidade Federal da Paraíba - UFPB  
Bianca Freitas Régis - Graduada de Enfermagem da Universidade Federal da Paraíba - UFPB  
Erica Maria Belmiro dos Santos – Mestranda de Enfermagem da Universidade Federal da Paraíba - UFPB  
Kátia Neyla de Freitas Macedo Costa - Orientador – Doutorado, Universidade Federal da Paraíba - UFPB

**Contatos:** [rianeblima@outlook.com](mailto:rianeblima@outlook.com); [debora.ananias2001@hotmail.com](mailto:debora.ananias2001@hotmail.com); [palomadantas13@gmail.com](mailto:palomadantas13@gmail.com); [biafreitasabath@outlook.com](mailto:biafreitasabath@outlook.com); [erica.belmiro.santos@gmail.com](mailto:erica.belmiro.santos@gmail.com); [katianeyla@yahoo.com.br](mailto:katianeyla@yahoo.com.br)

# SINTOMAS DE DEPRESSÃO E APOIO SOCIAL NA PESSOA IDOSA COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA: REVISÃO INTEGRATIVA

## ➤ **Objetivos:**

Objetivou-se neste estudo, analisar a presença de sintomas de depressão e apoio social na pessoa idosa com insuficiência cardíaca.

# SINTOMAS DE DEPRESSÃO E APOIO SOCIAL NA PESSOA IDOSA COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA: REVISÃO INTEGRATIVA

## ➤ **Justificativa:**

Esta patologia, caracterizada pela incapacidade do coração em bombear sangue suficiente para suprir as necessidades do corpo, afeta principalmente a pessoa idosa, logo o comprometimento laboral, social e cognitivo pode influenciar no surgimento de sintomas de depressão.

O apoio social é um constructo de extrema importância para o enfrentamento positivo do processo saúde-doença, auxiliando na superação, monitoramento e administração da doença.

# SINTOMAS DE DEPRESSÃO E APOIO SOCIAL NA PESSOA IDOSA COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA: REVISÃO INTEGRATIVA

## ➤ Introdução:

Ao longo dos anos, o Brasil sofreu alterações no processo de transição epidemiológica, com redução do número de doenças transmissíveis e aumento no índice de doenças crônicas não transmissíveis, com destaque para os distúrbios cardiovasculares, a exemplo da Insuficiência Cardíaca.

A IC é uma síndrome clínica caracterizada pela deterioração fisiológica do coração, que o impede de bombear sangue em quantidades necessárias para atender às necessidades metabólicas e teciduais do organismo.

# SINTOMAS DE DEPRESSÃO E APOIO SOCIAL NA PESSOA IDOSA COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA: REVISÃO INTEGRATIVA

## ➤ **Metodologia:**

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com abordagem qualitativa. O levantamento bibliográfico foi realizado no período de junho a julho de 2023, por meio da consulta direta aos estudos localizados nas principais bases de dados: Scielo, PubMed, Lilacs e Scopus.

Utilizaram-se como critérios de inclusão os estudos que tinham entre seus descritores: Apoio social, Idosos, Depressão e Insuficiência cardíaca, além de artigos em português e inglês que abordassem a referida temática, independente do método de pesquisa utilizado; descritos na íntegra e publicados pelo menos nos últimos 5 anos.

Como critério de exclusão, optou-se por não utilizar artigos que não correspondiam ao objeto de estudo, textos incompletos, artigos que não estivessem disponíveis na íntegra online, os que não forneciam informações suficientes para a temática e aqueles que não possuíam os descritores determinados pelos pesquisadores.

# SINTOMAS DE DEPRESSÃO E APOIO SOCIAL NA PESSOA IDOSA COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA: REVISÃO INTEGRATIVA

## ➤ Resultados e Discussão:

Foram identificados 32 artigos, a partir das estratégias utilizadas nas bases de dados e ao final, foram selecionados 10 artigos de acordo com os critérios de inclusão estabelecidos.

Dentre os estudos avaliados percebe-se a importância dos profissionais de saúde ao integrarem a assistência de pessoas com IC, sobretudo o profissional enfermeiro, atuando como facilitador no processo saúde-doença, com o fito de promover um melhor bem estar e qualidade de vida, mediante o fortalecimento dessa rede.

# SINTOMAS DE DEPRESSÃO E APOIO SOCIAL NA PESSOA IDOSA COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA: REVISÃO INTEGRATIVA

## ➤ Considerações Finais:

O apoio social fornece um suporte que contribui para uma melhor qualidade de vida e bem-estar de pacientes com insuficiência cardíaca, à medida que reduz o estresse e fornece efeito protetor, mitigando os impactos adversos da doença.

Evidencia-se que os profissionais de saúde devem estar atentos na identificação dos sintomas de depressão e na rede de apoio social deste público, em especial os profissionais enfermeiros, por terem um contato direto com o paciente, de modo que possam intervir nesses sintomas e promover uma assistência à saúde digna e integral.

# SINTOMAS DE DEPRESSÃO E APOIO SOCIAL NA PESSOA IDOSA COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA: REVISÃO INTEGRATIVA

## ➤ Referências:

AGUIAR, Natália Mendes et al. Avaliação da qualidade de vida dos pacientes com insuficiência cardíaca. **Revista Eletrônica Acervo Científico**, v. 32, p. e8404-e8404, 2021.

MEGIATI, Hector Martins et al. Relação entre apoio social percebido e autocuidado de pacientes com insuficiência cardíaca. **Acta Paulista de Enfermagem**, v. 35, 2022.

DE LIMA, João Gabriel Duarte et al. Assistência de enfermagem ao paciente com insuficiência cardíaca: uma revisão integrativa da literatura. **Research, Society and Development**, v. 11, n. 9, p. e12911931696-e12911931696, 2022.

DOS SANTOS, P. A.; RUSCHEL, P. P.; PFEIFER, P. M. Apoio social e coping em pacientes com insuficiência cardíaca. **Revista da Sociedade Brasileira de Psicologia Hospitalar**, v. 24, n. 2, p. 151-162, 2021.

JEONG, Y., YU, H., HWANG, B. Comportamentos de autocuidado mediam os impactos do suporte social e do conhecimento da doença na qualidade de vida relacionada à saúde em pacientes com insuficiência cardíaca. **Pesquisa Clínica em Enfermagem**. 2022