

AVALIAÇÃO DO PERFIL FUNCIONAL E DO RISCO DE QUEDA DOS RESIDENTES COM IDADE IGUAL OU SUPERIOR AOS 65 ANOS DA ILHA DE SANTIAGO - CABO VERDE

Aleida Raquel Correia dos Santos - Mestre do curso de Fisioterapia na área de especialização de Avaliação e Aplicação Clínica do Movimento da Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Politécnico de Coimbra – ESTeSC - IPC;

Anabela Correia Martins – Orientadora, Professora-Adjunta, Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Politécnico de Coimbra – ESTeSC – IPC;

Contatos: aleidaraquell@gmail.com; anabelacmartins@estesc.ipc.pt



AVALIAÇÃO DO PERFIL FUNCIONAL E DO RISCO DE QUEDA DOS RESIDENTES COM IDADE IGUAL OU SUPERIOR AOS 65 ANOS DA ILHA DE SANTIAGO - CABO VERDE

OBJETIVOS

- Avaliar os fatores de risco de queda, autoeficácia para o exercício e a capacidade funcional como força, velocidade da marcha, equilíbrio e mobilidade dos idosos com idade $>$ ou $=$ aos 65 anos nos concelhos da ilha de Santiago – Cabo Verde.
- Caracterizar a população para a queda.
- Relacionar a capacidade funcional com as características pessoais e de perceção do estado de saúde geral.
- Investigar a coparticipação das variáveis funcionais e pessoais.
- Discutir medidas e propor recomendações.
- Analisar a necessidade de desenvolver programas personalizados.

AVALIAÇÃO DO PERFIL FUNCIONAL E DO RISCO DE QUEDA DOS RESIDENTES COM IDADE IGUAL OU SUPERIOR AOS 65 ANOS DA ILHA DE SANTIAGO - CABO VERDE

JUSTIFICATIVA

- Repercussão a nível mundial relativamente à queda, tanto no setor da saúde e económico;
- Complicações desencadeadas na saúde do idoso;
- Base para o planeamento de ações preventivas;
- Elevada procura por serviços de fisioterapia em Cabo Verde - ilha de Santiago;
- O rastreio e o perfil funcional direciona à protocolos de baixo custo;
- O excesso da procura de serviços de saúde e o combate do problema de saúde pública.

AVALIAÇÃO DO PERFIL FUNCIONAL E DO RISCO DE QUEDA DOS RESIDENTES COM IDADE IGUAL OU SUPERIOR AOS 65 ANOS DA ILHA DE SANTIAGO - CABO VERDE

INTRODUÇÃO

- Crescimento do envelhecimento populacional traz implicações sociais, económicas, políticas e de saúde (Massi et al., 2018; Sousa et al., 2018; Souza et al., 2021).
- No contexto cabo-verdiano, o envelhecimento “natural” vem acompanhado de doenças e limitações, (Ministério da Saúde, 2017).
- A prevalência de queda aumenta 50% após os 80 anos, pois as mulheres têm maior risco de cair que os homens (Fioritto et al., 2020; Oliveira et al., 2014).
- As quedas são a segunda causa mais comum de morte entre idosos no mundo (Fioritto et al., 2020).

AVALIAÇÃO DO PERFIL FUNCIONAL E DO RISCO DE QUEDA DOS RESIDENTES COM IDADE IGUAL OU SUPERIOR AOS 65 ANOS DA ILHA DE SANTIAGO - CABO VERDE

INTRODUÇÃO

- Da Teoria da Aprendizagem Social deu-se a Teoria da Autoeficácia (Martins & Ribeiro, 2008).
- A prática da atividade física multicomponente realizado 3 vezes ou mais dias por semana (Bull et al., 2020).
- O aumento da prevalência e incidência das doenças crónicas concomitantemente com o envelhecimento e os estilos de vida menos saudáveis vem acareando o Sistema de Saúde de Cabo Verde (Ministério da Saúde, 2017).

AVALIAÇÃO DO PERFIL FUNCIONAL E DO RISCO DE QUEDA DOS RESIDENTES COM IDADE IGUAL OU SUPERIOR AOS 65 ANOS DA ILHA DE SANTIAGO - CABO VERDE

METODOLOGIA

- **Desenho dos estudo:** Estudo exploratório, de base populacional, e de desenho transversal.
- **População alvo:** Idosos com idade igual ou superior aos 65 anos nos concelhos da ilha de Santiago.
- **Dimensão da amostra:** Tamanho da amostra total $n = 384$ por concelho, entretanto, no final da pesquisa foi obtida uma amostra total $n = 326$.
- **Procedimentos:** Recolha de dados - 29 de março a 1 de maio de 2021, e os métodos de seleção teve como base o princípio da aleatoriedade.
- **Instrumentos de medida:** Questionários e quatro testes funcionais.
- **Análise estatística:** SPSS, versão 22, estatísticas descritivas simples e os testes (Anova; o Qui quadrado e o teste t-student).

AVALIAÇÃO DO PERFIL FUNCIONAL E DO RISCO DE QUEDA DOS RESIDENTES COM IDADE IGUAL OU SUPERIOR AOS 65 ANOS DA ILHA DE SANTIAGO - CABO VERDE

RESULTADOS E DISCUSSÃO

- A percentagem de mulher é superior (71,5%) quando equiparadas com os homens.
- 57,7% praticam exercícios físicos menos de 30 minutos e 42,3% exercem alguma modalidade física mais que 30 minutos.
- 30,1% que caíram 19,4% são do sexo masculino e 80,6% são do sexo feminino.
- Relativamente a queda nos últimos 6 meses que antecederam o inquérito 69,9% dos inqueridos não tiveram quedas e 30,1% tiveram quedas.
- Pois, 93,8% dos inquiridos que declaram ter medo de cair tem uma perceção de saúde “Pobre/má”, 71,4% e 67,4% tem uma perceção de saúde satisfatória e boa, respetivamente.

AVALIAÇÃO DO PERFIL FUNCIONAL E DO RISCO DE QUEDA DOS RESIDENTES COM IDADE IGUAL OU SUPERIOR AOS 65 ANOS DA ILHA DE SANTIAGO - CABO VERDE

RESULTADOS E DISCUSSÃO

- Foi identificado um aumento de força de preensão manual nos homens duas vezes mais relativo ao sexo feminino (Perracini et al., 2002).
- Conforme Shoene et al., (2013) & Savva et al., (2013), como citado pelo Rosa et al., (2017) apresentaram uma visão de que a capacidade preditiva do TUG, uma vez que a variação do tempo foi apenas de 0.4 segundos, não classificado com um valor clinicamente significativo.
- Ao andar na rua independentemente requer que o idoso tenha capacidade de manter uma velocidade de, pelo menos, 0,8 m/s e a probabilidade de ter a necessidade de participar em programa para reduzir o risco de queda é significativa para quem obtenha valores iguais ou inferiores a 1,0 m/s (Martins, 2013).

AVALIAÇÃO DO PERFIL FUNCIONAL E DO RISCO DE QUEDA DOS RESIDENTES COM IDADE IGUAL OU SUPERIOR AOS 65 ANOS DA ILHA DE SANTIAGO - CABO VERDE

CONSIDERAÇÕES FINAIS

- A falta de mobilidade pode levar os idosos a uma grande incapacidade funcional que mesmo estando saudáveis parecem estar doentes e sem forças para locomover-se interferindo não só na vida deles como também na vida dos familiares.
- Por isso, a importância de criar programas de prevenção às quedas, e também de reabilitação após as quedas, com o objetivo de impedir ou minimizar a ocorrência de tais repercussões.
- Alargar a amostra a nível nacional inserindo opiniões distintas de técnicos de diferentes áreas, de modo propor aos setores de saúde investir na criação de um serviço ao domicílio.

AVALIAÇÃO DO PERFIL FUNCIONAL E DO RISCO DE QUEDA DOS RESIDENTES COM IDADE IGUAL OU SUPERIOR AOS 65 ANOS DA ILHA DE SANTIAGO - CABO VERDE

REFERÊNCIAS

- ANTÓNIO, M. **Envelhecimento ativo e a indústria da perfeição**. Saúde Soc. São Paulo, v.29, n.1, e190967, 2020.
- BENTO, P. C. B., RODACKI, A. L. F., HOMANN, D., LEITE, N. **Exercícios físicos e redução de quedas em idosos: uma revisão sistemática**. Rev. Bras. Cineantropom Desempenho Hum. 12(6):471-479, 2010.
- BULL, F. C., AL-ANSARI, S. S., BIDDLE, S., ET AL. **World Health Organization 2020 guidelines on physical activity and sedentary behaviour**. Br J Sports Med, 54:1451–1462. doi:10.1136/bjsports-2020-102955, 2020.
- BRUUN, I. H., MOGENSEN, C. B., NØRGAARD, B., SCHIØTTZ-CHRISTENSEN, B., MARIBO, T. **Validity and Responsiveness to Change of the 30-Second Chair-Stand Test in Older Adults Admitted to an Emergency Department**. J Geriatr Phys Ther. Oct/Dec; 42(4): 265-274. doi: 10.1519/JPT.000000000000166. PMID: 29227412, 2019.
- EUROPEAN COMMISSION. **“The 2012 Ageing report: Economic burdgetary projections for the 27 member states (2010 - 2060) ”**. Disponível em: https://ec.europa.eu/economy_finance/publications/european_economy/2012/2012-ageing-report_en.htm, 2019.
- DELGADO, A. P. **Políticas de saúde em Cabo Verde na década de 1980-1990 - Experiência de construção de um sistema nacional de saúde**, (Vol. 2). Editora Tipografia Santos, Praia - Cabo Verde, 2009.
- FIORITTO, A. P., CRUZ, D. T., LEITE, I. C. G. **Prevalência do risco de queda e fatores associados em idosos residentes na comunidade**. Rev Bras Geriatr Gerontol. 23(2):e200076, 2009.
- GAI, L., GOMES, L., NÓBREGA, O. T., RODRIGUES, M. P. **Fatores associados a quedas em mulheres idosas residentes na comunidade**. Rev Assoc Med Bras, 56(3): 327-32, 2010.
- GUAPO, C. A. S. **Relação entre capacidade funcional, fatores pessoais e participação social em adultos com 55 ou mais anos a residir na comunidade - estudo preditivo**. Dissertação de mestrado, Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra, Coimbra, Portugal, 2016.
- JIMÉNEZ, J. P. **Estratégia de financiamento do setor saúde cabo-verdiano**. Genebra: Bureau Internacional do Trabalho, Departamento de Segurança Social, Programa Estratégias e Técnicas Contra Exclusão Social e a Pobreza. Disponível em: <https://www.social-protection.org/gimi/gess/ShowResource.action?resource.ressourceId=41797>, 2013.
- LIMA, H. M.M. **Relatório final: Diagnóstico situacional da implementação da opção b+, da transmissão vertical do VIH e da sífilis congénita, no âmbito da comunidade de países da língua portuguesa (CPLP)**. Disponível em: https://saude.cplp.org/media/1928/cplp_portugal_2018.pdf, 2018.
- MASSI, G.; WOSIACKI, F.T; GUARINELLO, A. C; LACERDA, A. B. M; CARVALHO, T. P; WANDERBROOKE, A. C; CAIRO, N. G; LIMA, R. R. **Envelhecimento ativo: um relato de pesquisa-intervenção**. Rev. CEFAC. Jan-Fev; 20(1):5-12, 2018.
- MAIA, B. C. VIANA, P. S., ARANTES, P. M. M., ALENCAR, M. A. **Consequências das Quedas em Idosos Vivendo na Comunidade**. Rev. Bras. Geriatr. Gerontol. Rio de Janeiro, 14(2):381-393, 2011.
- MARTINS, A. C., RIBEIRO, J. L. P. **Desenvolvimento e validação da Escala de Auto-Eficácia para Utilizadores de Cadeira de Rodas**. Análise Psicológica, 1 (XXVI): 135-145, 2008.
- MARTINS, A. C. **Programas de Exercício e Prevenção de Quedas: Um estudo piloto para identificar necessidades dos idosos a residir na comunidade**. Revista Ibero-Americana de Gerontologia. 1. 27-46, 2013.

AVALIAÇÃO DO PERFIL FUNCIONAL E DO RISCO DE QUEDA DOS RESIDENTES COM IDADE IGUAL OU SUPERIOR AOS 65 ANOS DA ILHA DE SANTIAGO - CABO VERDE

REFERÊNCIAS

- MARTINS, A. C., MOREIRA, J., SILVA, C., SILVA, J., TONELO, C., BALTAZAR, D., ROCHA, C., PEREIRA, T., SOUSA, I. **Multifactorial Screening Tool for Determining Fall Risk in Community-Dwelling Adults Aged 50 Years or Over (Fall Sensing): Protocol for a Prospective Study.** JMIR Res Protoc, vol. 7, iss. 8, e10304, p. 1, 2018.
- MINISTÉRIO DA SAÚDE E DA SEGURANÇA SOCIAL DE CABO VERDE **Plano Estratégico Nacional Para o Envelhecimento Ativo e Saúde do Idoso (PENEASI).** Disponível em: https://extranet.who.int/countryplanningcycles/sites/default/files/planning_cycle_repository/cape_verde/plano_estrategico_nacional_para_o_envelhecimento_ativo_e_saude_do_idoso.pdf, 2017.
- OLIVEIRA, A. S., TREVIZAN, P. F., BESTETTI, M. L. T., MELO, R. C. **Fatores ambientais e risco de quedas em idosos: revisão sistemática.** Rev. Bras. Geriatr. Gerontol., Rio de Janeiro, 17(3):637-645, 2014.
- ORGANIZAÇÃO OESTE AFRICANA DA SAÚDE. **“Plano Estratégico Regional 2020-2024 do Envelhecimento Saudável no Espaço CEDEAO”.** Disponível em: <https://www.wahooas.org/web-ooas/sites/default/files/publications/2265/plano-estrategico-regional-2020-2024-do-envelhecimento-saudavel-no-espaco-cedeao.pdf>, 2018.
- PENA, S. B., GUIMARÃES, H. C., LOPES, J. L., GUANDALINI, L. S., TAMINATO, M., BARBOSA, D. A., BARROS, A. L. B. L. **Medo de cair e o risco de queda: revisão sistemática e metanálise.** Acta Paul Enferm. 32(4):456-63, 2019.
- PERRACINI, M. R., RAMOS, L. R. **Fatores associados a quedas em uma coorte de idosos residentes na comunidade.** Rev. Saúde Pública 36(6):709-16, 2002.
- PINHO, T. A. M., SILVA, A. O., TURA, L. R. F., MOREIRA, M. A. S. P., GURGEL, S. N., SMITH, A. A. F., BEZERRA, V. P. **Avaliação do risco de quedas em idosos atendidos em Unidade Básica de Saúde.** Rev Esc Enferm USP, 46(2):320-7. doi.org/10.1590/S0080-62342012000200008, 2012.
- RODRIGUES, A. S. **Projeções de Longo Prazo das Despesas com Cuidados de Saúde em Cabo Verde de 2010 a 2030.** Dissertação de Mestrado. Universidade do Porto, 2014).
- REIS, M. M., ARANTES, P. M. M. **Medida da força de apreensão manual – validade e confiabilidade do dinamômetro saehan Assessment of hand grip strength – validity and reliability of the saehan dynamometer.** Fisioterapia e Pesquisa, São Paulo, v.18, n.2, p. 176-81, abr/jun, 2011.
- ROSA, A. M. P., FREITAS, A. S. M., LOPES, C. A. V. S., GONÇALVES, S. C. F., REDONDO, A. C. G. S., SOUSA, L. M. M. **Propriedades Métricas do Timed Up And Go Test no Idoso: Revisão Integrativa da Literatura.** Revista investigação em enfermagem - agosto: 21-31, 2017.
- SOUSA, N.F.S; LIMA, M.G; CESAR, C.L.G; MARILISA BERTI DE AZEVEDO BARROS. **Envelhecimento ativo: prevalência e diferenças de gênero e idade em estudo de base populacional.** Cad. Saúde Pública; 34(11): e00173317, 2018.
- SOUZA, F. M; SILVA, D. P. P; BARROS, A. S. **Educação popular, promoção da saúde e envelhecimento ativo: uma revisão bibliográfica integrativa.** Ciência & Saúde Coletiva, 26(4):1355-1368, 2021.
- WHO. **Physical status: the use and interpretation of anthropometry.** Geneva: World Health Organization. (Technical Report Series, 854), 1995.
- WHO. **Active Ageing: A Policy Framework.** Disponível de: <https://extranet.who.int/agefriendlyworld/wp-content/uploads/2014/06/WHO-Active-Ageing-Framework.pdf>, 2002.