

# EVOLUÇÃO DO EXCESSO DE PESO CORPORAL EM IDOSOS NO NORDESTE BRASILEIRO, 2012-2022

Francisco Alexandre Sousa Moura- Graduando do Curso de Nutrição, INTA- Uninta- Campus Itapipoca- CE  
Geórgia de Mendonça Nunes Leonardo- Orientador – Mestre em Nutrição e Saúde, INTA- Uninta Campus Itapipoca- CE  
Contatos: [nutrialemoura@gmail.com](mailto:nutrialemoura@gmail.com), [profa.georgia.itapipoca@uninta.edu.br](mailto:profa.georgia.itapipoca@uninta.edu.br)

# EVOLUÇÃO DO EXCESSO DE PESO CORPORAL EM IDOSOS NO NORDESTE BRASILEIRO, 2012-2022

## Objetivo

- Avaliar a evolução do excesso de peso corporal em pessoas idosas residentes nos estados nordestinos.

## Justificativa

- Estudos têm mostrado um aumento significativo nas taxas de obesidade entre os idosos nas últimas décadas, o que está associado a uma série de condições de saúde graves, como diabetes tipo 2, doenças cardiovasculares, hipertensão, osteoartrite e alguns tipos de câncer. Dessa forma, conhecer o estado nutricional da população e compreender como se dá a relação com outras morbidades é essencial para a prevenção e planejamento de ações estratégicas para seu enfrentamento.

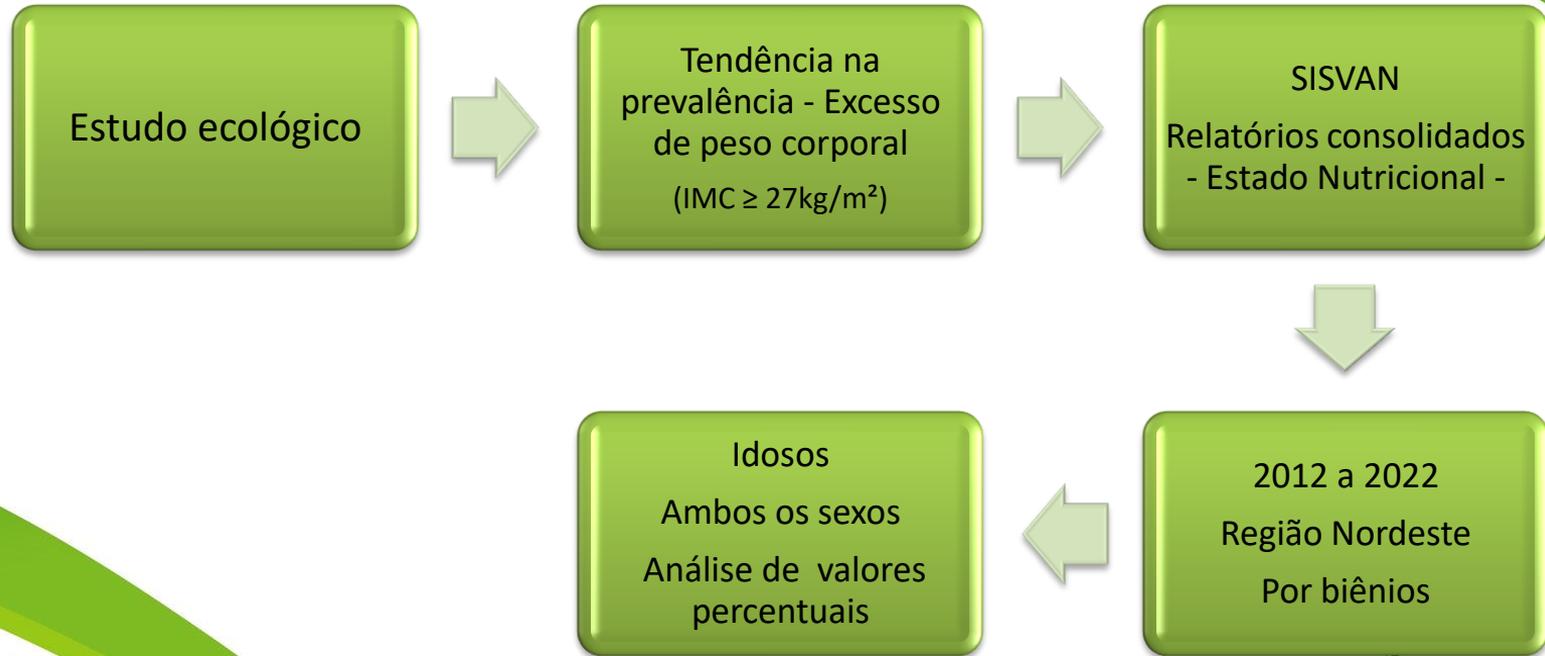
# EVOLUÇÃO DO EXCESSO DE PESO CORPORAL EM IDOSOS NO NORDESTE BRASILEIRO, 2012-2022

## Introdução

- Aumento da expectativa de vida e envelhecimento
- Redução nos níveis metabólicos, de atividades físicas diárias, disposição e vigor físico;
- Mudanças na composição corporal observadas em idosos;
- Excesso de peso corporal (sobrepeso) –  $IMC \geq 27\text{kg/m}^2$ .

# EVOLUÇÃO DO EXCESSO DE PESO CORPORAL EM IDOSOS NO NORDESTE BRASILEIRO, 2012-2022

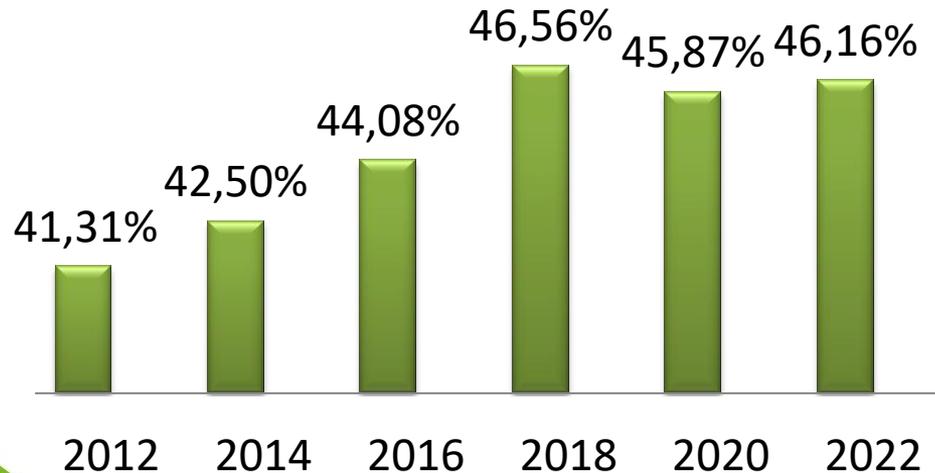
## Metodologia



# EVOLUÇÃO DO EXCESSO DE PESO CORPORAL EM IDOSOS NO NORDESTE BRASILEIRO, 2012-2022

## Resultados e discussão

Gráfico 01. Prevalência média de excesso de peso corporal em idosos nordestinos, segundo dados do SISVAN, 2012-2022



# EVOLUÇÃO DO EXCESSO DE PESO CORPORAL EM IDOSOS NO NORDESTE BRASILEIRO, 2012-2022

## Resultados e discussão

- Todos os estados nordestinos - aumento de sobrepeso, geral e por sexo:
  - Maiores variações em Alagoas (14,15%) e Sergipe (12,94%);
  - Menores na Bahia (1,34%) e Piauí (3,19%);
- Aumento de sobrepeso foi maior entre homens, exceto no Piauí, Rio Grande do Norte e Sergipe;
- Elevado consumo de alimentos processados e ultraprocessados pela população brasileira, inclusive de idosos (Louzada et al., 2023);

# EVOLUÇÃO DO EXCESSO DE PESO CORPORAL EM IDOSOS NO NORDESTE BRASILEIRO, 2012-2022

## Conclusão

- É evidente o risco à saúde dos idosos nordestinos em decorrência da elevada prevalência de sobrepeso;
- É necessário o desenvolvimento de ações e medidas de saúde pública que visem a melhoria da qualidade de vida deste público, principalmente no contexto da Atenção Primária à Saúde.

# EVOLUÇÃO DO EXCESSO DE PESO CORPORAL EM IDOSOS NO NORDESTE BRASILEIRO, 2012-2022

## Referências

- BRASIL. **Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN)**. Disponível em: <<https://sisaps.saude.gov.br/sisvan/>>. Acesso em: 15 ago. 2023.
- CARNEIRO, Vinícius Mendes Souza et al. Estado nutricional de idosos com 60 anos ou mais, acompanhados pelo sistema de vigilância alimentar e nutricional (SISVAN) no nordeste brasileiro no ano de 2020. **Revista PsiPro / PsiPro Journal**, v. 2, n. 1, jan/fev. 2023. Disponível em: <<https://www.revistapsipro.com/index.php/psipro/article/view/8>>. Acesso em: 25 set. 2023.
- LOUZADA, Maria Laura da Costa et al. Consumo de alimentos ultraprocessados no Brasil: distribuição e evolução temporal 2008-2018. **Rev. saúde pública** (Online); v. 57, n. 12, 2023. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/rsp/a/4NgBXsYpKjrKHvCBJ876P8F/?lang=pt>> . Acesso em: 25 set. 2023.
- RIBEIRO, Raissa Castro et al. Estado nutricional de idosos brasileiros acompanhados no sisvan-web. **Revista Multidisciplinar Em Saúde**, v. 1, n.3, 2020. Disponível em: <<https://editoraime.com.br/revistas/index.php/rem/article/view/299>>. Acesso em 25 set. 2023.
- SILVA JÚNIOR, José Nilton Boaventura da et al. Fatores associados ao consumo de açúcares de adição de idosos da região de Campinas-SP, Brasil. **Ciênc. Saúde Colet.** (Impr.); v. 28, n. 4, p. 1219-1228, abr. 2023. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/csc/a/NMCnssRw6XtysMsMNBwVjJb/?lang=pt>>. Acesso em: 25 set. 2023.

Obrigado!

# EVOLUÇÃO DO EXCESSO DE PESO CORPORAL EM IDOSOS NO NORDESTE BRASILEIRO, 2012-2022

Francisco Alexandre Sousa Moura- Graduando do Curso de Nutrição, INTA- Uninta- Campus Itapipoca- CE  
Geórgia de Mendonça Nunes Leonardo- Orientador – Mestre em Nutrição e Saúde, INTA- Uninta Campus Itapipoca- CE  
Contatos: [nutrialemoura@gmail.com](mailto:nutrialemoura@gmail.com), [profa.georgia.itapipoca@uninta.edu.br](mailto:profa.georgia.itapipoca@uninta.edu.br)