

ORIENTAÇÕES DE ENFERMAGEM NO PRÉ-OPERATÓRIO DE CATETERISMO CARDÍACO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Bruna Vilar Soares da Silva- Graduanda do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte - UFRN

Daniele Vieira Dantas- Orientador - Doutor, Universidade Federal do Rio Grande do Norte - UFRN

Contatos: bruna.vilar.096@ufrn.edu.br; daniele00@hotmail.com

ORIENTAÇÕES DE ENFERMAGEM NO PRÉ-OPERATÓRIO DE CATETERISMO CARDÍACO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

➤ OBJETIVOS

Relatar, a partir de uma experiência vivenciada por acadêmicas de enfermagem e uma enfermeira no setor de hemodinâmica, a importância de fornecer orientações no pré-operatório de pacientes submetidos ao cateterismo cardíaco.

ORIENTAÇÕES DE ENFERMAGEM NO PRÉ-OPERATÓRIO DE CATETERISMO CARDÍACO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

➤ JUSTIFICATIVA

Importância de disseminar na comunidade acadêmica, profissional e científica, a necessidade da educação em saúde na enfermagem no pré-operatório de cateterismo cardíaco, tendo como finalidade a promoção de uma assistência de qualidade e humanizada, promovendo a redução dos sentimentos de ansiedade e medo por não conhecerem o procedimento e, conseqüentemente, a redução das complicações pós-operatórias.

ORIENTAÇÕES DE ENFERMAGEM NO PRÉ-OPERATÓRIO DE CATETERISMO CARDÍACO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

➤ INTRODUÇÃO

- O funcionamento da fisiologia cardíaca possui alterações significativas quando exposto a alterações ocasionadas pelas Doenças Cardiovasculares (DCVs), das quais constituem um grupo de comorbidades responsáveis pela diminuição da qualidade de vida dos pacientes;

- Dentre as DCVs, existe a Doença Arterial Coronariana (DAC), na qual está relacionada com a obstrução das artérias coronárias, como o desenvolvimento da aterosclerose, responsável pelo depósito de gordura nas artérias coronarianas, reduzindo o fluxo sanguíneo e, conseqüentemente, diminuindo o lúmen arterial, ocasionando por fim a isquemia miocárdica;

- As DCVs possui uma prevalência global de 49,2%, com previsão ainda de mais de 23 milhões de óbitos anuais até o ano de 2030. Além disso, possui fatores de risco como faixa etária acima de 65 anos, hipertensão arterial, diabetes mellitus, etilismo e tabagismo.

(SANTOS *et al.*, 2022; VARINI *et al.*, 2021)

ORIENTAÇÕES DE ENFERMAGEM NO PRÉ-OPERATÓRIO DE CATETERISMO CARDÍACO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

➤ INTRODUÇÃO

- Dentre os tratamentos disponíveis, como terapias medicamentosas e intervenções cirúrgicas, existem procedimentos de investigação, a fim de identificar e diagnosticar tais doenças. Para isso, a indicação quando há suspeita de obstrução é o cateterismo cardíaco, um procedimento coronariano que tem por finalidade avaliar o funcionamento e estrutura do miocárdio e artérias coronárias. Esse exame é realizado através da artéria radial ou femoral e, através dele, é possível determinar quais as condutas e tratamentos serão necessários;
- Contudo, os pacientes em pré-operatório de cateterismo cardíaco costumam desenvolver sentimentos de medo, apreensão e ansiedade, ocasionados principalmente pelo medo do desconhecido, bem como a falta das devidas orientações necessárias. Além disso, essa ansiedade ainda se dá pelo medo da dor e do possível prognóstico negativo durante o resultado do exame;
- Nesse ínterim, a enfermagem pode utilizar da educação em saúde a fim de fornecer as devidas orientações de pré-operatórios necessárias para o paciente e seus familiares, visando a melhora do nível de conhecimento e, conseqüentemente, a redução dos níveis de ansiedade e complicações no pós-operatórios, como alterações hemodinâmicas. Orientações como explicação do procedimento, fisiopatologia da doença e cuidados pós-operatórios, fornecidas de modo interativo e com linguagem acessível baseada em evidências, além de diminuir os sentimentos de ansiedade, também possibilita uma experiência mais favorável a uma boa recuperação do paciente.

ORIENTAÇÕES DE ENFERMAGEM NO PRÉ-OPERATÓRIO DE CATETERISMO CARDÍACO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

➤ METODOLOGIA

- Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, elaborado a partir da vivência de acadêmicas de enfermagem, juntamente com uma enfermeira, durante uma coleta de dados de um Ensaio Clínico Randomizado (ECR) no período de 08 de abril a 31 de julho do ano de 2022, voltado para pacientes submetidos pela primeira vez em pré-operatório de cateterismo cardíaco, realizado no setor de hemodinâmica de um hospital universitário localizado na cidade de Natal, Rio Grande do Norte, Brasil;

- É válido salientar ainda que uma relato de experiência trata-se de uma importante produção tecnológica, na qual possibilita a descrição de vivências que podem ser fundamentadas cientificamente, possibilitando a interpretação e compreensão dos fenômenos. Ainda assim, pode ser um importante produto científico na contemporaneidade, tendo em vista que se refere a uma construção teórico-prática a partir da descrição de uma experiência propriamente dita por meio de um pesquisador no qual estava inserido em um determinado contexto.

(DALTRO; FARIA, 2019)

ORIENTAÇÕES DE ENFERMAGEM NO PRÉ-OPERATÓRIO DE CATETERISMO CARDÍACO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

➤ REFERENCIAL TEÓRICO

- Para o devido diagnóstico de DAC, o cateterismo cardíaco é o procedimento indicado, tendo em vista que trata-se de um método invasivo, realizado no setor de hemodinâmica, por meio da inserção de um cateter na artéria femoral ou radial, seguido da infusão de contraste, no intuito de identificar os locais de obstrução. O cateterismo cardíaco é um dos procedimentos mais realizados nos Estados Unidos da América (EUA), com cerca de 1 milhão por ano;

- O cateterismo cardíaco é um procedimento estressor para os pacientes submetidos a essa intervenção, no qual está relacionado com sentimentos de ansiedade e aflição, relacionados ainda com a sensação de dor, medo dos possíveis prognósticos e, sobretudo, medo do desconhecido, gerando alterações fisiológicas e psicológicas nos pacientes. Essas alterações ocorrem devido a ativação do sistema nervoso simpático, nos quais interferem significativamente na força de contração do miocárdio, bem como a frequência cardíaca, pressão arterial e demanda de oxigênio. Ademais, os diagnósticos de enfermagem que podem ser frequentemente identificados nos pacientes submetidos ao cateterismo são dor aguda, ansiedade e conhecimento deficiente;

- Por sua vez, a educação em saúde, como as orientações de enfermagem, são essenciais para promover a melhora do conhecimento dos pacientes e, conseqüentemente, a redução dos níveis de ansiedade, uma vez que os pacientes passam a compreender o processo cirúrgico. Essas orientações precisam ser de forma clara e didática, tendo em vista os diversos níveis culturais e de instrução dos pacientes.

(ALENCAR *et al.*, 2021; MANDA; BARADHI, 2023; MURAKAMI *et al.*, 2022; TEIXEIRA; AVILA; BRAGA, 2019)

ORIENTAÇÕES DE ENFERMAGEM NO PRÉ-OPERATÓRIO DE CATETERISMO CARDÍACO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

➤ RESULTADOS E DISCUSSÕES

- Durante o aguardo no setor para iniciar a coleta de dados do ECR, os pacientes em pré-operatório de cateterismo eram abordados e nos apresentamos enquanto acadêmicas e a enfermeira responsável pelo estudo, a fim de apresentar o projeto de pesquisa e concederem a permissão para a participação. Em seguida, eram questionados se eles tinham conhecimento acerca do procedimento no qual seriam submetidos, tendo em vista que todos relataram muito medo e ansiedade. Nesse sentido, fornecemos orientações de pré-operatório a fim de melhorar o nível de conhecimento desses pacientes, de modo a reduzir o sentimento de medo e ansiedade e, por fim, proporcionar conforto e alívio;

- Após o fornecimento das orientações pré-operatórias, foi observado que muitos pacientes se sentiam aliviados, tendo em vista que muitos possuíam estigmas relacionados com o medo da morte devido ao procedimento estar relacionado ao coração. Além disso, os seus respectivos graus de instrução e escolaridade estavam diretamente relacionados com a falta de conhecimento sobre este assunto, considerando ainda que muitos não possuíam acesso a *internet* devido ao seu local de moradia, bem como suas condições socioeconômicas. A partir disso, quando os pacientes retornavam do procedimento, foi observado uma estabilização hemodinâmica significativa daqueles que receberam as orientações, com pouca variação de sinais vitais, além da redução dos sentimentos de medo e ansiedade. A fim de reforçar as informações, fornecemos novamente as orientações acerca dos cuidados mais importantes, além de repetir as orientações aos seus respectivos familiares;

- Segundo Carneiro et al. 2021, é importante que as informações fornecidas consigam esclarecer as dúvidas do paciente, e que os profissionais de saúde envolvidos nesse processo, como a enfermagem, precisam estar alinhados com a realidade do paciente, tendo em vista que a qualidade das informações prestadas estão diretamente ligadas com a redução da ansiedade e melhora no nível de conhecimento. Um estudo experimental reforçou ainda que orientações sobre o processo da doença, causas, sintomas e fatores de risco modificáveis foram eficazes na redução dos níveis de ansiedade nos pacientes que aguardavam a cirurgia cardíaca (Ali et al., 2021).

ORIENTAÇÕES DE ENFERMAGEM NO PRÉ-OPERATÓRIO DE CATETERISMO CARDÍACO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

➤ CONSIDERAÇÕES FINAIS

- Por meio do presente relato de experiência foi possível observar a importância de fornecer orientações de pré-operatório para pacientes submetidos ao cateterismo cardíaco, embasada ainda pela literatura científica, tendo em vista que a educação em saúde proporciona melhora no nível de conhecimento e, conseqüentemente, reduz o sentimento de ansiedade. Outrossim, torna-se importante o desenvolvimento de futuras estudos científicos quanto à temática, de modo a disseminar essa prática nas unidades de saúde, em especial os setores de hemodinâmica e cardiologia.

ORIENTAÇÕES DE ENFERMAGEM NO PRÉ-OPERATÓRIO DE CATETERISMO CARDÍACO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

➤ REFERÊNCIAS

- AFRASSA, N.; KASSA, R. N.; LEGESSE, T. G. Preoperative anxiety and its associated factors among patients undergoing cardiac catheterization at saint peter Specialized Hospital and Addis Cardiac Center, Addis Ababa, Ethiopia. *International Journal of Africa Nursing Sciences*, v.17, p.1-7, 2022. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.ijans.2022.100430>. Access in: 04 jul. 2023.
- ALENCAR, J. L. *et al.* Uma revisão integrativa dos diagnósticos de enfermagem mais evidenciados no cateterismo cardíaco. *Revista Eletrônica Acervo Enfermagem*, v. 14, p. 1-10, 2021. Disponível em: <https://doi.org/10.25248/REAEnf.e8948.2021>. Acesso em: 06 jul. 2023.
- ALI, A. *et al.* Effect of nurse led education on anxiety level among coronary artery bypass grafting pre-operative patients. *Journal of Pakistan Medical Association*, n.71, p. 238-242, 2021. Disponível em: <https://doi.org/10.47391/JPMA.325>. Acesso em: 15 jul. 2023.
- ARAÚJO, N. M. **Efeito do recurso audiovisual no nível de ansiedade e na aquisição de conhecimento em pacientes em pré-operatório de revascularização do miocárdio: ensaio clínico randomizado.** Orientador: Daniele Vieira Dantas. 2022. 92 f. Dissertação (Mestrado). Programa de Pós-Graduação em Enfermagem, do Centro de Ciências da Saúde, da Universidade Federal do Rio Grande do Norte, 2022. Disponível em: <https://repositorio.ufrn.br/handle/123456789/46864>. Acesso em: 05 jul. 2023.
- BARROS, E. J. S. *et al.* Cuidados de enfermagem ao paciente acometido por infarto agudo do miocárdio. *Revista Eletrônica Acervo Saúde*, v. 13, n. 10. 2021. Disponível em: <https://doi.org/10.25248/reas.e8741.2021>. Acesso em: 07 jul. 2023.
- CARNEIRO, M. V. C. *et al.* Conhecimento sobre angiografia e níveis de ansiedade em pacientes no período pré-cateterismo. *Enfermagem Brasil*, v. 20, n. 1, p. 38-52, 2021. Disponível em: <https://doi.org/10.33233/eb.v20i1.4263>. Acesso em: 07 jul. 2023.
- DALTRO, M. R.; FARIA, A. A. Relato de experiência: Uma narrativa científica na pós-modernidade. *Psicologia Clínica e Psicanálise*, v. 19, n. 1, p. 223-237, 2019. Disponível em: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1808-42812019000100013&lng=pt&nrm=iso. Acesso em: 12 jul. 2023.
- MACHADO, R. C. G.; TUTTINI, R. N. T.; SOUSA, C. S. Aplicativos de celular na educação em saúde do paciente cirúrgico: uma revisão integrativa. *Revista da Escola de Enfermagem da USP*, v. 54. 2020. Disponível em: https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S008062342020000100800&script=sci_arttext&tlng=pt. Acesso em 24 jul 2023.
- MANDA, Y. R.; BARADHI, K. M. **Riscos e Complicações do Cateterismo Cardíaco.** 2023. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK531461/>. Acesso em: 04 jul. 2023.
- MURAKAMI, L. *et al.* Efetividade da intervenção educativa com manual para redução da ansiedade e estresse: ensaio clínico controlado. *Revista Brasileira de Enfermagem*, v. 75, (suppl3), p. 1-8, 2022. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2021-0757pt>. Acesso em: 06 jul. 2023.
- NEUMAN, F. *et al.* 2018 ESC/EACTS Guidelines on myocardial revascularization. *European Heart Journal*, v. 40, issue 2, p. 87-165, 2019. Disponível em: <https://academic.oup.com/eurheartj/article/40/2/87/5079120>. Acesso em: 04 jul. 2023.
- SANTOS, K. V. G. *et al.* Music-induced analgesia for adults and older adults during femoral arterial sheath removal after cardiac catheterization: a randomized clinical trial protocol. *BMC Complementary Medicine and Therapies*, v. 22, n. 243, p. 1-8, 2022. Available from: <https://doi.org/10.1186/s12906-022-03725-8>. Access in: 15 jul. 2023.
- TEIXEIRA, T. R. F. *et al.* Compreensão de pacientes às orientações de enfermagem no cateterismo cardíaco: uma pesquisa qualitativa. *Cogitare Enfermagem*, v. 24, e56604, p. 1-10, 2019. Disponível em: <dx.doi.org/10.5380/ce.v24i0.56604>. Acesso em: 10 jul. 2023.
- VARINI, S. S. *et al.* Heart Disease and Stroke Statistics—2021 Update A Report From the American Heart Association. *Circulation*, v. 142, p. 254-743, 2021. Available from: https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/CIR.0000000000000950?utm_campaign=sciencenews20-21&utm_source=science-news&utm_medium=phd-link&utm_content=phd-0127. Acesso em: 04 jul. 2023.