

# CARACTERÍSTICAS DE IDOSOS DIABÉTICOS ATENDIDOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: UM ESTUDO TRANSVERSAL

Elaine Cristina da Silva Ferreira Rabelo - Farmacêutica do Curso de Farmácia da Universidade Federal de Campina Grande - PB

Cecília Dantas de Medeiros Fernandes - Graduanda do Curso de Farmácia da Universidade Federal de Campina Grande - PB

Andrezza Duarte Farias - Professor orientador: Doutor, Universidade Federal de Campina Grande - PB

Contatos: [ecferreira2004@yahoo.com.br](mailto:ecferreira2004@yahoo.com.br); [ceciliacicijs@gmail.com](mailto:ceciliacicijs@gmail.com); [andrezza.duarte@professor.ufcg.edu.br](mailto:andrezza.duarte@professor.ufcg.edu.br)

# CARACTERÍSTICAS DE IDOSOS DIABÉTICOS ATENDIDOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: UM ESTUDO TRANSVERSAL

## ➤ INTRODUÇÃO

- DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS
  - Problema de saúde pública mundial
  - Principais: Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS), Diabetes Mellitus (DM) e Doença Renal Crônica (DRC)
- DIABETES MELLITUS
  - aumento da glicose plasmática resultante de defeitos na ação e/ou secreção da insulina
    - Classificação:
      - DMT1
      - DMT2 (90 A 95%; adultos e idosos)
      - DMG

Fonte: BRASIL, 2019; COELHO, J.F., SILVA, M.D.S., GUEDES, J.P.M., 2021.

# CARACTERÍSTICAS DE IDOSOS DIABÉTICOS ATENDIDOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: UM ESTUDO TRANSVERSAL

## ➤ INTRODUÇÃO

### ➤ EPIDEMIOLOGIA:

- 1 a cada 5 pessoas com 65 a 69 anos vivem com diabetes (cerca de 136 milhões)
- acima de 65 anos: 195,2 milhões (2030) e 276,2 milhões (2045)

### ➤ TRATAMENTO DA DMT2:

- Hipoglicemiantes orais e insulina
- Mudanças de estilo de vida (MEV)

### ➤ ADESÃO:

- desafiadora
- polifarmácia (descumprimento das prescrições - PRMs, RAM, IM, MPI e Iatrogenias.
- comorbidades
- educação em saúde
- papel do farmacêutico

Fonte: CORRALO *et al.*, 2018; FRANCISCO *et al.*, 2022;  
BAHIA, L.; ALMEIDA-PITITTO, B.; BERTOLUCI, M., 2023.

# CARACTERÍSTICAS DE IDOSOS DIABÉTICOS ATENDIDOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: UM ESTUDO TRANSVERSAL

## ➤ JUSTIFICATIVA

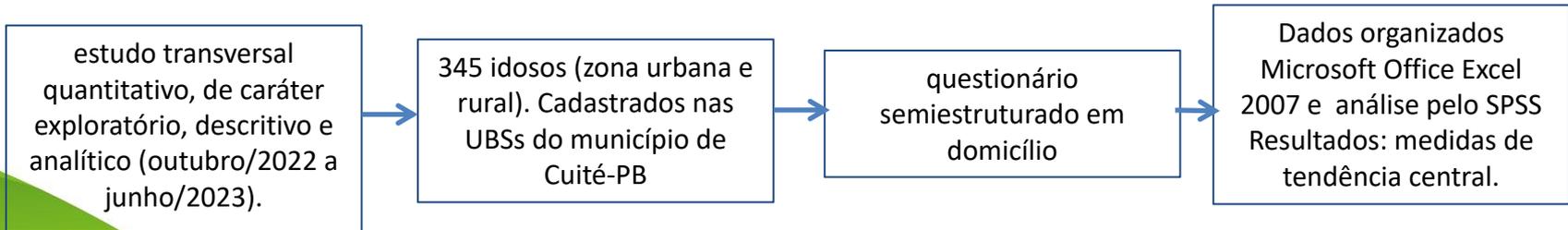
- Diabetes Mellitus: relevante problema de Saúde Pública
- Associada a HAS: relaciona-se a polimedicação e aos riscos do uso crônico de medicamentos.
- Conhecer o perfil sociodemográfico, as condições de saúde e a utilização de medicamentos dos idosos diabéticos cadastrados na Atenção Primária à Saúde.
- Favorece melhor planejamento e a implantação de ações específicas principalmente para a adesão ao tratamento adequado

# CARACTERÍSTICAS DE IDOSOS DIABÉTICOS ATENDIDOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: UM ESTUDO TRANSVERSAL

## ➤ OBJETIVO

descrever características sociodemográficas, condições de saúde e utilização de medicamentos em idosos diabéticos cadastrados na Atenção Primária à Saúde.

## ➤ METODOLOGIA



\*A pesquisa é parte integrante do projeto “Implantação de estratégias clínicas, educacionais e tecnológicas para qualificação do uso de medicamentos por idosos” aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa do Hospital Universitário Alcides Carneiro da Universidade Federal de Campina Grande (CEP/HUAC/UFCG) (CAAE 38312620.1.0000.5182).

# CARACTERÍSTICAS DE IDOSOS DIABÉTICOS ATENDIDOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: UM ESTUDO TRANSVERSAL

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

345 idosos



86 idosos DM (24,9%)

### ➤ PNS

- 65 a 74 anos (2013) - 17,7% e (2019) - 19,9%;
- 75 ou + anos (2013) - 19,5% e (2019) - 21,1%

(Fonte: FRANCISCO *et al.*, 2022)

Características sociodemográficas de idosos diabéticos. Cuité - Paraíba, Brasil (2022/2023).

(n=86)

Variáveis	n	% válida
<b>Sexo</b>		
Masculino	26	30,2
Feminino	60	69,8
<b>Cor</b>		
Branca	43	50
Parda	36	41,9
Preta	7	8,1
<b>Moradia</b>		
Zona Urbana	69	80,2
Zona Rural	17	19,8
<b>Faixa Etária (anos)</b>		
60 a 69	25	29,1
70 a 79	38	44,2
Acima de 80	23	26,7
<b>Conjugalidade</b>		
Com companheiro	48	55,8
Sem companheiro	38	44,2
<b>Sabe ler e escrever</b>		
SIM	47	54,7
NÃO	39	45,3
<b>Escolaridade</b>		
Nunca estudou	30	34,9
1 a 4 anos de estudo	34	39,5
Mais de 4 anos de estudo	22	25,6
<b>Tipo de Aposentadoria</b>		
FUNRURAL	51	59,3
INSS	25	29,1
OUTROS	10	11,7

CASAGRANDA *et al.*, 2018;  
BORBA *et al.*, 2019; QUEIROZ *et al.*, 2020

Casagrande *et al.* (2018): 1 a 3 anos (43,9%)  
Queiroz *et al.* (2020): 4 anos ou menos (40%)  
Ferreira *et al.* (2021): menos de 4 anos (32,6%)

Fonte: Dados da pesquisa, 2022/2023

# CARACTERÍSTICAS DE IDOSOS DIABÉTICOS ATENDIDOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: UM ESTUDO TRANSVERSAL

Características clínicas de idosos diabéticos. Cuité - Paraíba, Brasil  
(2022/2023). (n=86)

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

saúde regular: 58,1%

Francisco *et al.* (2020) no seguimento - 2016/2017, saúde regular : 39%

Casagrande *et al.* (2018): saúde regular:41%

AAS: indicador importante para identificar pessoas com maior risco de eventos adversos como mortalidade e incapacidade funcional (FRANCISCO *et al.*, 2020).

Variáveis	n	% válida
<b>Tempo de diagnóstico de DM2</b>		
Entre 0 e 10 anos	52	61,9
Entre 11 e 20 anos	18	21,4
Acima de 20 anos	14	16,7
<b>Autoavaliação de Saúde</b>		
Negativa (regular, ruim, muito ruim)	66	76,7
Positiva (muito boa, boa)	20	23,3
<b>Índice de AVD</b>		
Dependência Total	9	10,5
Dependência Parcial	66	76,7
Independência	11	12,8
<b>Diagnóstico de HAS</b>		
SIM	59	68,6
NÃO	27	31,4
<b>Diagnóstico de colesterol Alto</b>		
SIM	40	46,5
NÃO	46	53,5
<b>Idoso polimedicado</b>		
SIM	46	55,4
NÃO	37	44,6
<b>Medicamento de uso contínuo</b>		
SIM	83	96,5
NÃO	03	3,5
<b>Uso de medicamentos</b>		
Até 4 medicamentos	54	62,8
Até 5 medicamentos	32	37,2
<b>Adesão</b>		
Baixa adesão	37	64,9
Adesão Moderada	20	35,1
Omissos	29	
<b>Multimorbidade</b>		
Nenhuma ou 1 DCNT	21	24,4
2 ou mais DCNT	65	75,6
<b>Antidiabéticos citados</b>		
Metformina	52	62
Glibenclâmida	14	16,70
Insulina	6	7

Borba *et al.* (2019): 50,5%

Queiroz *et al.* (2020): até 10 anos (54,9%) - idosos diabéticos APS (Fortaleza)

Em metanálise (26 estudos): DM

aumento de 68% do risco de alterações da mobilidade  
aumento de 87% do risco de não conseguir realizar as AVDs  
aumento de 67% da incapacidade de realizar AIVDs.  
(MOURA *et al.*, 2022)

Borba *et al.* (2019): hipertensão - 83,7% e dislipidemia - 47%.  
Queiroz *et al.* (2020): HAS - 81,7%

PCDT: terapia inicial -  
metformina

Fonte: Dados da pesquisa, 2022/2023

# CARACTERÍSTICAS DE IDOSOS DIABÉTICOS ATENDIDOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: UM ESTUDO TRANSVERSAL

## ➤ RESULTADOS E DISCUSSÃO

A boa utilização dos serviços de saúde é um fator positivo por se tratarem de idosos com alguma morbidade que necessita de um acompanhamento médico.

Características de uso de serviços da Atenção Primária à Saúde de idosos diabéticos. Cuité - Paraíba, Brasil (2022/2023). (n=86)

Variáveis	n	%
Tomou vacina da gripe		
SIM	72	83,7
NÃO	14	16,3
Tomou vacina do COVID		
SIM	84	97,7
NÃO	02	2,3
Consulta médica nos últimos 12 meses		
SIM	75	87,2
NÃO	11	12,8
Consulta com especialista nos últimos 12 meses		
SIM	36	41,9
NÃO	50	58,1

Fonte: Dados da Pesquisa, 2022/2023.

# CARACTERÍSTICAS DE IDOSOS DIABÉTICOS ATENDIDOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: UM ESTUDO TRANSVERSAL

## ➤ CONSIDERAÇÕES FINAIS

- Diabetes mellitus acomete principalmente adulto e idosos: mais prevalente após os 65 anos;
- Baixa escolaridade (idosos) dificulta o entendimento da doença e suas complicações;
- Este estudo permitiu conhecer melhor o perfil dos idosos diabéticos da região;
- Verificou-se necessidade de um acompanhamento multiprofissional, incluindo o farmacêutico;
- Sugere-se expandir o estudo com intervenções farmacêuticas;
- Melhorar a adesão terapêutica: medicamentosa ou não medicamentosa;
- Avaliar os benefícios desse acompanhamento;
- Corroborar para um melhor planejamento e a implantação de ações específicas;
- Importância da adesão ao tratamento adequado;
- Evitar as complicações do Diabetes Mellitus;
- Menor oneração dos custos para a saúde pública do município.

# CARACTERÍSTICAS DE IDOSOS DIABÉTICOS ATENDIDOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: UM ESTUDO TRANSVERSAL

## ➤ REFERÊNCIAS

- BAHIA, L.; ALMEIDA-PITITTO, B.; BERTOLUCI, M. Tratamento do diabetes mellitus tipo 2 no SUS. **Diretriz Oficial da Sociedade Brasileira de Diabetes** (2023). DOI: 10.29327/5238993.2023-11, ISBN: 978-85-5722-906-8.
- BERTONHI, L.G.; DIAS, J.C.R. Diabetes mellitus tipo 2: aspectos clínicos, tratamento e conduta dietoterápica. **Revista Ciências Nutricionais Online**, v.2, n.2, p.1-10, 2018
- BORBA, A.K.O.T.; ARRUDA, I.K.G.; MARQUES, A.P.O.; LEAL, M.C.C.; DINIZ, A.S. Conhecimento sobre o diabetes e atitude para o autocuidado de idosos na atenção primária à saúde. **Ciência & Saúde Coletiva**, 24(1):125-136, 2019, DOI: 10.1590/1413-81232018241.35052016
- BRASIL. **Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes 2019-2020**. Brasília:Sociedade Brasileira de Diabetes, 2019.
- CASAGRANDA, L.P.; LANGE, C.; ZILLMER, J.G.V.; SANTOS, F.; CASTRO, D.S.P.; LLANO, P.M.P. Prevalência de diabetes mellitus em idosos da zona rural no Sul do Brasil. **Enfermagem Brasil**, 17(4):346-53, 2018.
- COELHO, J.F., DA SILVA, M.D.S., GUEDES, J.P.M.. A importância do farmacêutico no tratamento da Diabetes mellitus tipo 2. **Research, Society and Development**, v. 10, n. 14, p. 1-8, 2021. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v10i14.22352>.
- CORRALO, V.S.; , BINOTTO, V.M.; BOHNNEN, L.C.; DOS SANTOS, G.A.G.; DE-SÁ, C.A. Polifarmácia e fatores associados em idosos diabéticos. **Rev. Salud Pública**. 20 (3): 366-372, 2018
- FERREIRA, G.R.S.; SILVA, C.R.R.; COSTA, T.F.; ARRUDA, R.S.; COSTA, K.N.F.M. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DE PESSOAS IDOSAS COM DIABETES MELLITUS NA ATENÇÃO BÁSICA. **Anais do VIII Congresso Internacional de Envelhecimento Humano**, 2021.
- FRANCISCO, P.M.S.B.; ASSUMPÇÃO, D.; BACURAU, A.G.M.; DA SILVA, D.S.M.; YASSUDA, M.S.; BORIM, F.S.A. Diabetes mellitus em idosos, prevalência e incidência: resultados do Estudo Fibra. **Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia**. 25(5):e210203, 2022. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/1981-22562022025.210203.pt>
- MOURA, F.; SALLES, J.E.N.; VALENTE, F.; ALMEIDA-PITITTO, B.; FONSECA, R.M.C.; CAVALCANTI, S. Abordagem do paciente idoso com diabetes mellitus. **Diretriz Oficial da Sociedade Brasileira de Diabetes** (2022).DOI: 10.29327/5238993.2023-3, ISBN: 978-85-5722-906-8.
- QUEIROZ, A.L.C.; SILVA, R.S.; RODRIGUES, Y.S.; LIMA, M.A.; SANTANA, R.P. Análise da qualidade de vida de idosos portadores de diabetes mellitus atendidos na atenção primária à saúde. **Braz. J. Hea. Rev.**, v. 3, n. 5, p. 12719-12735 set/out. 2020. ISSN 2595-6825.