

# REFLEXÕES SOBRE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA A PREVENÇÃO DE DOENÇAS CRÔNICAS NA TERCEIRA IDADE

Ademir Hilário de Souza - Mestre em Cognição e Linguagem pela Universidade Estadual do Norte Fluminense Darcy Ribeiro;

Flávio Martins da Silva - Aluno especial do Programa de Pós-graduação e Linguagem pela Universidade Estadual do Norte Fluminense Darcy Ribeiro;

Kamilly Farah Cardoso Martins - Aluna especial do Programa de Pós-graduação e Linguagem pela Universidade Estadual do Norte Fluminense Darcy Ribeiro;

Fernando Basílio dos Santos - Mestre em Cognição e Linguagem pela Universidade Estadual do Norte Fluminense Darcy Ribeiro;

Rosalee Santos Crespo Istoe – Orientadora - Doutora em Saúde da Criança e da Mulher pela Fundação Osvaldo Cruz.

**Contatos:** [ademirhilariodesouza123@gmail.com](mailto:ademirhilariodesouza123@gmail.com); [kamillyfarah@yahoo.com.br](mailto:kamillyfarah@yahoo.com.br); [rosaleeistoe@gmail.com](mailto:rosaleeistoe@gmail.com).

# Introdução

- A população idosa está crescendo globalmente, e com ela, aumenta a incidência de doenças crônicas (FIGUEIREDO; CECCON; FIGUEIREDO, 2021);
- Nesse contexto, a educação em saúde desempenha um papel crucial na prevenção e no gerenciamento dessas condições (MOTTA *et al.*, 2014);
- Objetivou-se com esta pesquisa traçar reflexões sobre as estratégias de educação em saúde utilizadas na prevenção de doenças crônicas em idosos, avaliando sua eficácia, os desafios enfrentados na implementação e o impacto na qualidade de vida da população idosa.

# Metodologia

- Revisão de literatura narrativa;
- Bases: Periódicos CAPES e Google Scholar;
- Palavras-chave: educação em saúde, prevenção, doenças crônicas, terceira idade, idoso.
- Critérios de inclusão e exclusão.

# Resultados e Discussão

- Estratégias que envolvem palestras (CABRAL *et al.*, 2015; SIEBRA *et al.*, 2019; RODRIGUES *et al.*, 2022), grupos de apoio (CABRAL *et al.*, 2015; ALVAREZ *et al.*, 2016), material educativo (PESSI *et al.*, 2019) e o uso de tecnologia (PENHA *et al.*, 2015; RIBOLLI; PEREIRA, 2023) foram comuns e demonstraram impacto positivo na adoção de estilos de vida saudáveis;
- No entanto, também se destacaram desafios, como a resistência à mudança de comportamento (LEITE *et al.*, 2016) e a falta de recursos financeiros (OLIVEIRA *et al.*, 2017) para a participação em programas de prevenção.

# Conclusão

- Programas e intervenções educacionais bem projetados podem capacitar os idosos a adotar estilos de vida mais saudáveis, resultando em uma melhoria significativa na qualidade de vida e na redução dos riscos de doenças crônicas;
- Pesquisas mais robustas devem ser realizadas para uma melhor compreensão dos benefícios da educação em saúde na prevenção de doenças crônicas em idosos.

# Referências

ALVAREZ, Angela Maria *et al.* Grupo de apoio às pessoas com Doença de Parkinson e seus familiares. **Extensio: Revista Eletrônica de Extensão**, v. 13, n. 22, p. 92-101, 2016.

CABRAL, Juliana da Rocha *et al.* Oficinas de educação em saúde com idosos: uma estratégia de promoção da qualidade de vida. **Revista Enfermagem Digital Cuidado e Promoção da Saúde**, v. 1, n. 2, p. 71-75, 2015.

FIGUEIREDO, Ana Elisa Bastos; CECCON, Roger Flores; FIGUEIREDO, José Henrique Cunha. Doenças crônicas não transmissíveis e suas implicações na vida de idosos dependentes. **Ciencia & saude coletiva**, v. 26, p. 77-88, 2021.

LEITE, Marinês Tambara *et al.* Vivências de agentes comunitários de saúde na atenção a idosos acometidos por doenças crônicas. **Revista da Rede de Enfermagem do Nordeste**, v. 17, n. 4, p. 576-584, 2016.

MOTTA, Mariana Delli Colli *et al.* Educação em saúde junto a idosos com hipertensão e diabetes: estudo descritivo. **Uningá Review**, v. 18, n. 2, 2014.

OLIVEIRA, Daniel Vicentini *et al.* Prática de atividade física por idosos frequentadores de unidades básicas de saúde. **Geriatr Gerontol Aging**, v. 11, n. 3, p. 116-23, 2017.

# Referências

PENHA, Ana Alinne Gomes da *et al.* Tecnologias na promoção da saúde de idosos com doenças crônicas na atenção primária à saúde. **Rev. enferm. UFSM**, p. 406-414, 2015.

PESSI, Rafaela *et al.* Qualidade de vida na terceira idade: confecção da caixa de organização de medicamentos para idosos com doenças crônicas não transmissíveis. **Research, Society and Development**, v. 8, n. 1, p. e2081537, 2019.

RIBOLLI, Bernardo; PEREIRA, Adriana Soares. Movimenta!: Aplicativo para consultoria remota de exercícios físicos aos idosos. **Trajatória Multicursos**, v. 15, n. 2, p. 84-116, 2023.

RODRIGUES, Andreza Carvalho *et al.* Educação em saúde: fatores de risco e proteção para doenças crônicas não transmissíveis em idosos: Health education: risk and protective factors for chronic diseases in the elderly. **Revista FisiSenectus**, v. 10, n. 1, p. 73-87, 2022.

SIEBRA, KLAB *et al.* Promovendo saúde: um elo de cuidados no tratamento não medicamentoso de doenças crônicas na terceira idade. **Revista interfaces**, v. 7, n. 1, p. 250-254, 2019.