

# ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL: UMA ANÁLISE INTERDISCIPLINAR COMPARATIVA PORTUGAL-BRASIL NA PERSPECTIVA DO SERVIÇO SOCIAL

Lidiane Silva- Doutoranda no programa de Pós-Graduação em Cognição e Linguagem da Universidade Estadual do Norte Fluminense - UENF

Alice Tannus- Mestranda no programa de Pós-Graduação em Cognição e Linguagem da Universidade Estadual do Norte Fluminense - UENF

Rosalee Istoe- Professora Doutora no Programa de pós-Graduação em Cognição e Linguagem da Universidade Estadual Fluminense Darcy Ribeiro - UENF

Contatos: lidianesilvatorres1@gmail.com; alicemonteiroTannus123@gmail.com; rosaleeistoe@gmail.com.

# Introdução

- Envelhecimento populacional é um fenômeno global
- Desafios significativos as sociedades contemporâneas
- Falta preparação das políticas públicas e da sociedade para lidar com os desafios apresentados pelos novos idosos – **preocupação global**

# Metodologia

**Objetivo:** examinar as políticas sociais de envelhecimento para idosos no Brasil e em Portugal.

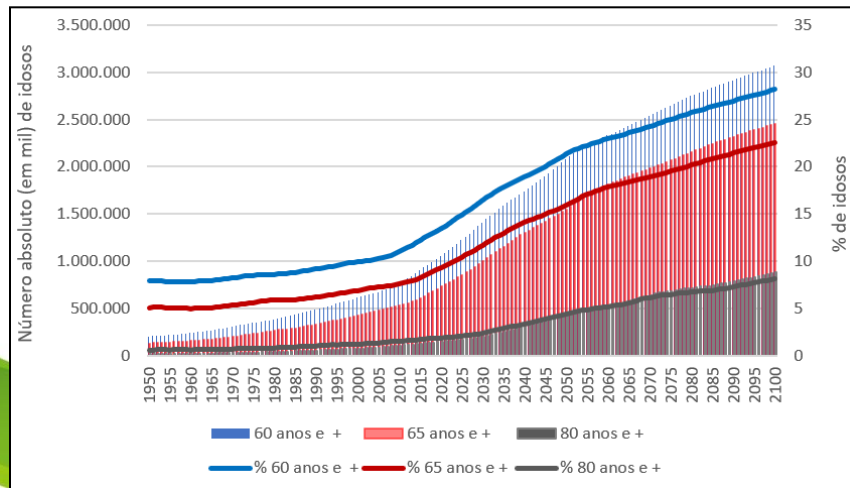
**Motivação:** Brasileiros constituem a maior comunidade estrangeira em Portugal – 30% da população de imigrante no país

Metodologia de Análise comparativa

Revisão sistemática da literatura - LILACS, MEDLINE, BDNF, por meio da BVS - (Biblioteca Virtual em Saúde), entre os meses de janeiro a março de 2023

Abordagem reflexiva e chave epistemológica

# População absoluta e relativa de idosos de 60 anos e mais, 65 anos e mais e 80 anos e mais Mundo: 1950-2100



- Envelhecimento no Brasil

Fonte: UFJF (2020)

# O Envelhecimento Populacional em Portugal

- O Instituto Nacional de Estatística (INE) aponta que o número de pessoas idosas em Portugal aumentará de 2,2 para 3,0 milhões até 2080.
- O índice de envelhecimento quase duplicará, passando de 159 idosos por cada 100 jovens para 300 idosos por cada 100 jovens (INE, 2020).
- Esse cenário é resultado do declínio da população jovem e do aumento da população idosa.
- Os censos provisórios de 2021 já apontam que proporção de idosos em relação aos jovens é alarmante: para cada 100 jovens portugueses, há 182 idosos (Ferreira, 2021).

# Revisão teórica

**Envelhecimento saudável** - busca por uma velhice satisfatória e à identificação dos fatores que a influenciam (Bartlett; Peel, 2005; Gardner, 2006).

**Três indicadores** - (1) baixo risco de doenças e incapacidades funcionais, (2) excelente funcionamento mental e físico e (3) envolvimento ativo com a vida (Rowe e Kahn, 1998).

**OMS** – processo pelo qual as pessoas desenvolvem e mantêm sua capacidade funcional, promovendo seu bem-estar na idade avançada (Tavares et al., 2017).

# Alguns resultados

Aspectos	Brasil	Portugal
<b>Sistema de Segurança Social</b>		
Estrutura do Sistema	INSS como principal sistema público	Sistema misto com Segurança Social e regimes complementares
Eventualidades Cobertas	Limitada assistência social aos idosos	Cobertura abrangente para assistência social, saúde e serviços sociais
Desempenho do Sistema	Desafios financeiros, atrasos nos pagamentos	Maior estabilidade financeira, desafios devido ao envelhecimento populacional
Enquadramento da Velhice	Reconhecida como eventualidade no sistema	Reconhecida como eventualidade no sistema
Desafios	Necessidade de reformas para sustentabilidade	Necessidade de reformas devido ao envelhecimento populacional

Adaptado de Fatima e Silva (2016)

## Quadro comparativo: Direitos humanos no envelhecimento

Aspectos	Brasil	Portugal
<b>Marco Legal</b>	Estatuto do Idoso estabelece direitos específicos	Legislação abrangente protege os direitos dos idosos
<b>Efetivação dos Direitos Sociais</b>	Desafios na efetivação, especialmente em saúde e habitação	Melhor efetivação devido a políticas maduras e programas de apoio
<b>Reconhecimento do Direito ao Envelhecimento Digno</b>	Reconhecido como um direito humano fundamental	Reconhecido como um direito humano fundamental
<b>Necessidade de Cuidados e Assistência</b>	Compreensão da necessidade, desafios na implementação	Compreensão da necessidade, varia na implementação

Adaptado de Fatima e Silva (2016)



# Considerações Parciais

O estudo de forma breve compara desdobramentos da política social do envelhecimento

A categorização da velhice como uma eventualidade contradiz o paradigma da longevidade necessitando de revisão

O envelhecimento demonstra vários desafios complexos

# Referências

- FERREIRA, Marta Leite. Portugal está mais envelhecido: há 182 idosos cada 100 jovens no país, dizem os Censos. In: **Observador pt**, 16 de dezembro de 2021. Disponível em: <https://observador.pt/2021/12/16/portugal-esta-ainda-mais-envelhecido-ha-182-idosos-por-cada-100-jovens-no-pais-dizem-os-censos/>. Acesso 15 de mai. 2023.
- ROWE, John W.; KAHN, Robert L. Envelhecimento bem-sucedido 2.0: Expansões conceituais para o século XXI. **Revistas de Gerontologia Série B: Ciências Psicológicas e Ciências Sociais** , v. 4, pág. 593-596, 2015
- TAVARES, Renata Evangelista et al. Envelhecimento saudável na perspectiva de idosos: uma revisão integrativa. **Revista brasileira de geriatria e gerontologia**, v. 20, p. 878-889, 2017.