

# FATORES DE RISCO PARA O DESENVOLVIMENTO DE LESÃO POR PRESSÃO EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS: REVISÃO DA LITERATURA

Talita Costa Soares Silva- Enfermeira. Pós Graduanda em Gerontologia da Universidade Federal - PB  
Eclésia de Oliveira Souza- Mestranda do Curso de Gerontologia da Universidade Federal - UFPB

Contatos: [talitasaressilva17@gmail.com](mailto:talitasaressilva17@gmail.com); [eclesia@outlook.com](mailto:eclesia@outlook.com)

JOÃO PESSOA, 2023

# FATORES DE RISCO PARA O DESENVOLVIMENTO DE LESÃO POR PRESSÃO EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS: REVISÃO DA LITERATURA

## ➤ INTRODUÇÃO

Envelhecimento

Instituição de  
Longa  
Permanência

Lesão por  
pressão

## ➤ REFERENCIAL TEORICO

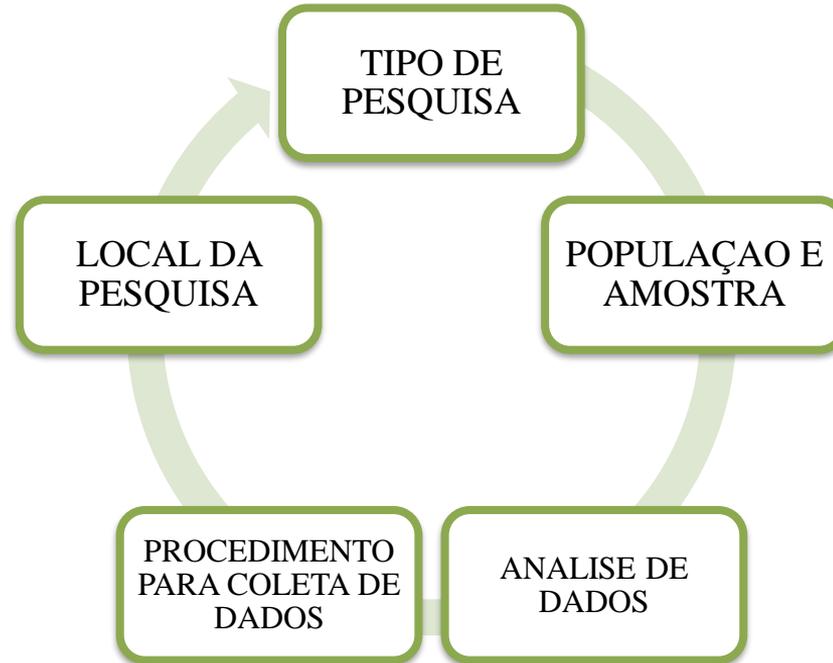
Escala de  
Braden

Núcleo de  
Segurança do  
paciente

Papel da  
enfermagem

# FATORES DE RISCO PARA O DESENVOLVIMENTO DE LESÃO POR PRESSÃO EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS: REVISÃO DA LITERATURA

## ➤ METODOLOGIA



# FATORES DE RISCO PARA O DESENVOLVIMENTO DE LESÃO POR PRESSÃO EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS: REVISÃO DA LITERATURA

## ➤ OBJETIVOS

Descrever os fatores de risco que levam ao desenvolvimento da lesão por pressão em idosos institucionalizados.

## ➤ JUSTIFICATIVA

Surgiu da experiência assistencial frente ao público idoso.

## ➤ RESULTADOS

A coleta foi realizada utilizando os Descritores: **Idosos, Lesão por pressão, institucionalizados** onde foi realizado um levantamento 20 artigos, que após passar pelos critérios de exclusão, foram analisados 08 artigos científicos.

# FATORES DE RISCO PARA O DESENVOLVIMENTO DE LESÃO POR PRESSÃO EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS: REVISÃO DA LITERATURA

## ➤ RESULTADOS E DISCUSSÃO

**A1**- RELATO DE EXPERIÊNCIA- discentes de um Programa de Educação Tutorial Práticas Integradas em Saúde Coletiva e equipe de trabalho de uma Instituição de Longa Permanência.

- Metodologia da educação em saúde;
- Aprofundamento teórico da temática;
- Desenvolvimento de materiais didáticos;
- Momentos de diálogo e troca de conhecimento.

(ZIANI *et al.*, 2021).

# FATORES DE RISCO PARA O DESENVOLVIMENTO DE LESÃO POR PRESSÃO EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS: REVISÃO DA LITERATURA

## ➤ RESULTADOS E DISCUSSÃO

**A2**- Foi realizado um estudo em uma instituição de longa permanência para idosos no município de João Pessoa (PB) para calcular a incidência e prevalência de Úlcera por pressão. Participaram da pesquisa 324 idosos onde 75,3% era do sexo feminino, faixa etária de 80- 90 anos, 54% não era alfabetizado como também 71,4 % já estava aposentado.

A prevalência de úlcera por pressão é 8% dos idosos institucionalizados.

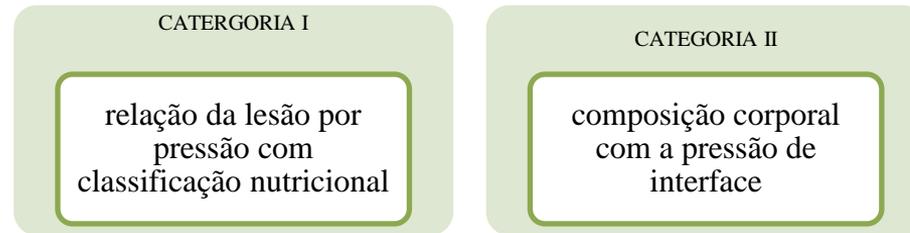
(LUCENA *et al.*,2020)

2020).

# FATORES DE RISCO PARA O DESENVOLVIMENTO DE LESÃO POR PRESSÃO EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS: REVISÃO DA LITERATURA

## ➤ RESULTADOS E DISCUSSÃO

**A3-** Objetivo do estudo: analisar a relação entre a composição corporal com a distribuição de pressão de interface sob proeminências ósseas e a ocorrência de lesão por pressão.



O risco de lesão por pressão esteve relacionado à diminuição da massa magra, da quantidade de água corporal e ao índice de massa corporal extremo; além de maior incidência em idosos institucionalizados com redução de massa gorda.

( DA SILVA *et al.*, 2019).

# FATORES DE RISCO PARA O DESENVOLVIMENTO DE LESÃO POR PRESSÃO EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS: REVISÃO DA LITERATURA

## ➤ RESULTADOS E DISCUSSÃO

**A4-** Objetivo: avaliar o risco de idosos institucionalizados com comprometimento na realização das atividades de vida diárias (AVDs) desenvolverem lesão por pressão (LP).

Foi realizado uma pesquisa com 44 idosos e verificou-se que 64,3% dos idosos possuíam risco de desenvolver LP, e 57,1% eram dependentes para realizar cinco ou mais AVDs. Quanto maior a independência para desenvolvimento de AVDs, menor o risco de desenvolver UP ( $rs = -0,74$ ;  $p < 0,05$ ).

**A5-** Investigar os saberes de cuidadores de idosos sobre úlcera por pressão (UP) e os cuidados necessários para preveni-las.

FATORES QUE  
CONTRIBUEM PARA O  
DESENVOLVIMENTO DE LP

• Falta de mudança de decúbito; paciente acamado, umidade, falta de hidratação. Fricção, ausência de cuidados; uso fraudas.

CUIDADOS PARA A  
PREVENÇÃO DE LP

• Mudança de decúbito; usar hidratante; usar hidratante, usar superfície de apoio.

(VIEIRA *et al.*, 2018).

# FATORES DE RISCO PARA O DESENVOLVIMENTO DE LESÃO POR PRESSÃO EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS: REVISÃO DA LITERATURA

## ➤ RESULTADOS E DISCUSSÃO

A6

- OBJETIVO:
- Listar os indicadores empíricos das necessidades básicas do idoso institucionalizado.

A7

- OBJETIVO:
- Determinar a associação entre a classificação do estado nutricional e os escores de risco de desenvolvimento de úlcera por pressão em idosos institucionalizados.

A8

- OBJETIVO:
- Avaliação do risco para desenvolvimento de úlcera por pressão em idosos institucionalizados,

(MACÊDO *et al.*, 2016); (FERREIRA *et al.*,2015); RIBEIRO *et al.*, 2013)

# FATORES DE RISCO PARA O DESENVOLVIMENTO DE LESÃO POR PRESSÃO EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS: REVISÃO DA LITERATURA

## ➤ CONSIDERAÇÕES FINAIS

Faz se necessário que esta temática seja aprofundada pelos profissionais de saúde e cuidadores afim de melhorar as medidas preventivas e educativas para que o cuidado seja cada vez mais eficaz.

# FATORES DE RISCO PARA O DESENVOLVIMENTO DE LESÃO POR PRESSÃO EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS: REVISÃO DA LITERATURA

## ➤ REFERÊNCIAS

DA SILVA, Jéssica Gomes et al. Composição corporal e ocorrência de lesão por pressão: revisão integrativa. **Revista Baiana de Enfermagem**, v. 33, 2019.

DE SOUZA VIEIRA, Vanete Aparecida et al. Risco de lesão por pressão em idosos com comprometimento na realização de atividades diárias. **Revista de Enfermagem do Centro-Oeste Mineiro**, v. 8, 2018.

MATOS, Suellen Duarte de Oliveira et al. Prevenção de úlcera por pressão: saberes de cuidadores formais de pessoas idosas institucionalizadas. **Rev. enferm. UFPE on line**, p. 3869-3874, 2016.

MACÊDO, Patrícia Kelly Guedes et al. Instrumento de coleta de dados para prevenção de úlcera por pressão no idoso institucionalizado. **Rev. enferm. UFPE on line**, p. 3977-3988, 2016.