

AÇÃO SOCIAL NO LAR DE IDOSOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA NA FISIOTERAPIA

Maria Edilma de Medeiros Ribeiro Leite Pedrosa - Graduando do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de João Pessoa (UNIPÊ) - PB

Júlia Lima da Silva – Graduando do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de João Pessoa (UNIPÊ) - PB

Miriam Lúcia da Nobrega Carneiro - Orientador – Docente, Centro Universitário de João Pessoa (UNIPÊ) - PB

Contatos: mariaedilmamedeiros10@gmail.com; julialima21p@gmail.com; milaluciancarneiro@hotmail.com

AÇÃO SOCIAL NO LAR DE IDOSOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA NA FISIOTERAPIA

➤ OBJETIVOS:

- Relatar uma experiência vivenciada em um lar de idosos, por alunos Liga Acadêmica de Fisioterapia Especializada na Saúde do Idoso, retratando a importância e os impactos da ação social em idosos institucionalizados.

➤ JUSTIFICATIVA:

- Justifica-se que atividades como essa melhoram o relacionamento entre os idosos e entre os funcionários que prestam serviços. Além disso, proporcionam estímulos cognitivos e psicológicos que conseqüentemente refletem nos impactos físicos (Silva, 2021)

AÇÃO SOCIAL NO LAR DE IDOSOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA NA FISIOTERAPIA

➤ INTRODUÇÃO:

- As ligas acadêmicas têm diversos objetivos, dentre eles atividades dentro do campo da faculdade e ações na comunidades
- Em outubro de 2022 foi criada a LAFESI - Liga Acadêmica de Fisioterapia Especializada na Saúde do Idoso
- Essa liga organiza a cada semestre diversas atividades referentes a saúde do idoso.

AÇÃO SOCIAL NO LAR DE IDOSOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA NA FISIOTERAPIA

➤ METODOLOGIA:

- Trata-se de um Relato de Experiência vivenciado por alunos da Liga Acadêmica de Fisioterapia Especializada na Saúde do Idoso do Centro Universitário de João Pessoa;
- Realizada 4 de novembro de 2022 na Vila Vicentina Julia Freire no município de JP por estudantes da Liga Acadêmica de Fisioterapia Especializada na Saúde do Idoso;
- Na visita, os alunos fizeram um tour pelo local, no qual conheceram a dinâmica e a logística da casa, além da entrega dos produtos de higiene de ambiente e produtos de higiene pessoal tiveram a oportunidade ter um momento com alguns idosos em que conversaram e trocaram informações.

AÇÃO SOCIAL NO LAR DE IDOSOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA NA FISIOTERAPIA

➤ REFERENCIAL TEÓRICO:

- O envelhecimento é um processo natural do corpo humano que envolve alterações biológicas e químicas, como declínio no sistema vestibular, visual, somatossensorial e, principalmente, musculoesquelético, além de sofrer interferências de determinantes sociais e ambientais (Biasus, 2016).
- A prática de cuidados na saúde da pessoa idosa acontece de forma global, interdisciplinar e multidimensional, uma vez que precisa incluir os fatores físicos, psicológicos e sociais (BRASIL, 2006b, p. 9)

AÇÃO SOCIAL NO LAR DE IDOSOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA NA FISIOTERAPIA

➤ REFERENCIAL TEÓRICO:

- As ligas possibilitam uma aproximação das ações práticas, dessa forma ampliam as discussões com o contato com diferentes cenários fora da instituição gerando uma qualificação profissional e aperfeiçoamento do aprendizado dos estudantes.

(Cavalcante *et al*, 2018)

AÇÃO SOCIAL NO LAR DE IDOSOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA NA FISIOTERAPIA

➤ RESULTADOS E DISCUSSÃO:

- Observou-se, através dessa vivência, impactos positivos para os ligantes, bem como para os idosos residentes neste lar;
- Os ligantes, através dessa experiência conseguiram compreender o funcionamento de uma instituição de longa permanência para idosos e todo o cuidado prestado a esses;
- Para os idosos, além de receberem a visita, a atenção e o carinho dos ligantes, receberam produtos básicos de higiene, diminuindo a carência e a necessidade de produtos básicos vivenciadas diariamente nas instituições filantrópicas.

AÇÃO SOCIAL NO LAR DE IDOSOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA NA FISIOTERAPIA

➤ CONSIDERAÇÕES FINAIS:

- Com essa estratégia foi possível vivenciar uma experiência para além das salas de aula, aprimorando o conhecimento sobre a saúde do idoso e colaborando com um ato altruísta com a comunidade.

AÇÃO SOCIAL NO LAR DE IDOSOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA NA FISIOTERAPIA

➤ REFERÊNCIAS:

SILVA, L. F.; RELATO DE EXPERIÊNCIA REFERENTE AO PROJETO ADOTE UM IDOSO NA CIDADE DE MINEIROS, GOIÁS. Intermedius - Revista de extensão da UNIFIMES, v. 1, n. 1, p. 103-109, jan.–jun. 2021. Disponível em: [RELATO DE EXPERIÊNCIA REFERENTE AO PROJETO ADOTE UM IDOSO NA CIDADE DE MINEIROS, GOIÁS | Intermedius - Revista de Extensão da UNIFIMES \(ISSN: 2764-670X\)](#)

BIASUS, F.; Reflexões sobre o envelhecimento humano: Aspectos psicológicos e relacionamento familiar. PERSPECTIVA, **Erechim.**, 40(152): 55-63, 2016. Disponível em: [152_594.pdf \(uricer.edu.br\)](#)

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Envelhecimento e saúde da pessoa idosa / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2006a.

Cavalcante, *et al*; As Ligas Acadêmicas na Área da Saúde: Lacunas do Conhecimento na Produção Científica Brasileira; Revista Brasileira de educação médica, 42 (1) : 197-204; 2018 . Disponível em: [scielo.br/j/rbem/a/k7qRfT6dmKPXk4Rx49TVBQw/?format=pdf&lang=pt](#)

AÇÃO SOCIAL NO LAR DE IDOSOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA NA FISIOTERAPIA

