

CUIDADOS CORPORAIS DO IDOSO NA SOCIEDADE DO CORPO JOVEM: A CONSTANTE BUSCA PELO PADRÃO SOCIAL

GIULYANNE MARIA SILVA SOUTO, Doutora do Curso de Educação Física da Universidade Federal da Paraíba – UFPB

NILMARA SERAFIM CHAGAS, Mestre do Curso de Educação Física da Universidade Federal da Paraíba – UFPB

RAFHAELLY VITÓRIA BARBOSA MEDEIROS, Graduanda do Curso de Licenciatura em Educação Física do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia da Paraíba – IFPB

IRAQUITAN DE OLIVEIRA CAMINHA – orientador- Doutor do Curso de Filosofia da Université Catholique de Louvain- EU

Contatos: giulyanne.souto@ifpb.edu.br; nschagas@hotmail.com; rafhaelly.barbosa@academico.ifpb.edu.br
caminhairaquit@gmail.com.

CUIDADOS CORPORAIS DO IDOSO NA SOCIEDADE DO CORPO JOVEM: A CONSTANTE BUSCA PELO PADRÃO SOCIAL

➤ OBJETIVOS

Compreender as práticas de cuidado corporal dos idosos do sertão da Paraíba relacionadas à Educação Física.

CUIDADOS CORPORAIS DO IDOSO NA SOCIEDADE DO CORPO JOVEM: A CONSTANTE BUSCA PELO PADRÃO SOCIAL

➤ JUSTIFICATIVA

- proporcionar reflexões sociais
- orientar intervenções das diferentes áreas de conhecimento e profissionais que atuam junto aos idosos.

CUIDADOS CORPORAIS DO IDOSO NA SOCIEDADE DO CORPO JOVEM: A CONSTANTE BUSCA PELO PADRÃO SOCIAL

➤ INTRODUÇÃO

- Cuidados com o corpo- uma prática da antiguidade até a atualidade (Focault, 2004)
- Educação Física e culto ao corpo (Mendes e Gleyse, 2015; Concone, 2007)
- Mudanças do processo de envelhecimento e autonomia (Poll et al., 2017)

CUIDADOS CORPORAIS DO IDOSO NA SOCIEDADE DO CORPO JOVEM: A CONSTANTE BUSCA PELO PADRÃO SOCIAL

➤ METODOLOGIA

- Natureza descritiva com abordagem qualitativa.
- Os sujeitos do estudo 30 idosos, de ambos os sexos, do município de Sousa, abordados aleatoriamente, em suas residências.
- Foram excluídos do estudo os indivíduos que não apresentaram disponibilidade de tempo para aplicação do instrumento, os que não possuíam autonomia nas atividades de cuidados e higiene pessoais e o que se recusou a assinar o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido.

CUIDADOS CORPORAIS DO IDOSO NA SOCIEDADE DO CORPO JOVEM: A CONSTANTE BUSCA PELO PADRÃO SOCIAL

➤ METODOLOGIA

- O primeiro grupo de idosos entrevistados foi formado por moradores de uma comunidade de assentados e o segundo por moradores de bairros residenciais da cidade de Sousa.

-A coleta dos dados foi realizada por meio de uma entrevista semiestruturada e a análise destes possuiu como base o conteúdo das transcrições.

CUIDADOS CORPORAIS DO IDOSO NA SOCIEDADE DO CORPO JOVEM: A CONSTANTE BUSCA PELO PADRÃO SOCIAL

➤ RESULTADOS E DISCUSSÃO

■ CARACTERIZAÇÃO DOS SUJEITOS

Faixa etária entre 61 e 79, com maior predominância da faixa entre **70 e 79 anos**.

O estado civil prevalecente foi **casado**, havendo apenas um indivíduo divorciado e três viúvos.

Quanto à escolaridade, a maior ocorrência foi **Ensino Fundamental**, com destaque para somente um idoso que concluiu o Ensino Médio, seguido pelo expressivo número de analfabetos.

CUIDADOS CORPORAIS DO IDOSO NA SOCIEDADE DO CORPO JOVEM: A CONSTANTE BUSCA PELO PADRÃO SOCIAL

➤ RESULTADOS E DISCUSSÃO

Cuidados com o corpo

Banhos

Higiene pessoal

Gastos com remédios

Atividade física

Trabalho

CUIDADOS CORPORAIS DO IDOSO NA SOCIEDADE DO CORPO JOVEM: A CONSTANTE BUSCA PELO PADRÃO SOCIAL

➤ CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os idosos estudados apresentaram como cuidados com o corpo hábitos de higiene e uso de produtos para manter uma boa aparência, mais especificamente ligada aos padrões de beleza estabelecidos socialmente.

O conhecimento dos idosos entrevistados sobre os benefícios da prática de exercícios físicos regulares em seus corpos e a ligação entre dietas alimentares e patologias.

A compreensão dos cuidados que os idosos adotam e das suas reais necessidades para a promoção da saúde indica caminhos a serem e da Educação Física, bem como para estes refletirem sobre sua atuação.

CUIDADOS CORPORAIS DO IDOSO NA SOCIEDADE DO CORPO JOVEM: A CONSTANTE BUSCA PELO PADRÃO SOCIAL

➤ REFERÊNCIAS

CONCONE, Maria Helena Villas Bôas. Medo de envelhecer ou de parecer?. **Revista Kairós: Gerontologia**, v. 10, n. 2, 2007.

2015.

MACHADO, Aline Silveira. Envelhecendo no século XXI não lugares: a condição do idoso. **Cippus**, v. 7, n. 1, p. 37-44, 2019. Disponível em:

https://www.revistas.unilasalle.edu.br/index.php/Cippus/article/view/5255/pdf_1.

Acesso em: 15 set. 2019.

POLL, Márcia Adriana *et al.* Envelhecimento e autonomia: uma reflexão. **Revista Espaço Ciência & Saúde**, v. 1, n. 1, p. 11-17, 2017.